

Pl	tnr	Name	Kat	Zeit																		
H18H35 (10)					5,3 km 0 Hm		17 P			<i>(Forts.)</i>												
						1(45)	2(44)	3(42)	4(57)	5(48)	6(49)	7(50)	8(47)	9(51)	10(52)	11(58)	12(53)	13(39)				
						15(54)	16(56)	17(100)	Z													
7	1039	Marcel Frank SV Hildesia Diekhol	H35	08:48,00	6:07,00	8:09,00	11:42,00	15:55,00	17:35,00	24:02,00	26:02,00	36:25,00	43:25,00	45:59,00	47:10,00	49:30,00	57:22,00	0				
					6:07,00	2:02,00	3:33,00	4:13,00	1:40,00	6:27,00	2:00,00	10:23,00	7:00,00	2:34,00	1:11,00	2:20,00	7:52,00					
					03:03,00	07:04,00	08:17,00	08:48,65														
					2:01,00	4:01,00	1:13,00	0:31,65														
	1032	Olaf Binsch Braunschweiger MT	H35	Fehlst	4:42,00	6:49,00	9:25,00	13:06,00	14:12,00	20:02,00	21:21,00	24:37,00	28:43,00	30:19,00	31:49,00	33:38,00	37:15,00	0				
					4:42,00	2:07,00	2:36,00	3:41,00	1:06,00	5:50,00	1:19,00	3:16,00	4:06,00	1:36,00	1:30,00	1:49,00	3:37,00					
					----	43:22,00	44:27,00	44:57,16														
						3:55,00	1:05,00	0:30,16														
	1033	Jarkko Kerkola Tampereen Pyrintö	H35	N Ang	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----					
	1037	Jens Wittke SV Hildesia Diekhol	H35	N Ang	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----					
D19LH45 (23)					4,7 km 0 Hm		16 P															
						1(60)	2(43)	3(45)	4(42)	5(47)	6(48)	7(57)	8(51)	9(52)	10(58)	11(61)	12(59)	13(37)				
						15(56)	16(100)	Z														
1	1138	Birte Friedrichs MTV Seesen	D19L	32:19,00	2:27,00	4:55,00	7:25,00	9:45,00	12:20,00	15:00,00	15:50,00	19:36,00	21:02,00	21:53,00	23:47,00	26:11,00	26:40,00	0				
					2:27,00	2:28,00	2:30,00	2:20,00	2:35,00	2:40,00	0:50,00	3:46,00	1:26,00	0:51,00	1:54,00	2:24,00	0:29,00					
					30:52,00	31:50,00	32:19,53															
					2:47,00	0:58,00	0:29,53															
2	1061	Eike Bruns MTK Bad Harzburg	H45	35:57,00	2:24,00	4:58,00	7:43,00	10:00,00	13:47,00	16:25,00	17:48,00	21:55,00	23:23,00	24:56,00	26:57,00	29:29,00	30:08,00	0				
					2:24,00	2:34,00	2:45,00	2:17,00	3:47,00	2:38,00	1:23,00	4:07,00	1:28,00	1:33,00	2:01,00	2:32,00	0:39,00					
					34:23,00	35:29,00	35:57,98															
					2:40,00	1:06,00	0:28,98															
3	1063	Pasi Kankaanpää Bovender SV	H45	39:09,00	2:48,00	5:37,00	8:32,00	11:14,00	14:59,00	18:09,00	19:09,00	23:44,00	25:26,00	26:31,00	28:38,00	31:30,00	32:14,00	0				
					2:48,00	2:49,00	2:55,00	2:42,00	3:45,00	3:10,00	1:00,00	4:35,00	1:42,00	1:05,00	2:07,00	2:52,00	0:44,00					
					37:36,00	38:41,00	39:09,64															
					3:29,00	1:05,00	0:28,64															
4	1065	Jörg Kleinholz-Mew TuS Bothfeld 04	H45	39:15,00	3:13,00	5:39,00	9:42,00	12:06,00	14:38,00	17:28,00	19:05,00	23:32,00	25:03,00	27:16,00	29:30,00	31:59,00	32:48,00	0				
					3:13,00	2:26,00	4:03,00	2:24,00	2:32,00	2:50,00	1:37,00	4:27,00	1:31,00	2:13,00	2:14,00	2:29,00	0:49,00					
					37:48,00	38:49,00	39:15,25															
					2:47,00	1:01,00	0:26,25															
5	1064	Martin Hennseler MTV Seesen	H45	39:48,00	2:33,00	6:09,00	9:18,00	12:02,00	14:56,00	18:42,00	19:59,00	24:08,00	25:37,00	26:43,00	28:51,00	31:35,00	32:18,00	0				
					2:33,00	3:36,00	3:09,00	2:44,00	2:54,00	3:46,00	1:17,00	4:09,00	1:29,00	1:06,00	2:08,00	2:44,00	0:43,00					
					38:12,00	39:18,00	39:48,32															
					3:20,00	1:06,00	0:30,32															
6	1060	Oliver Hillebrandt OLV Uslar	H45	43:29,00	2:26,00	5:57,00	9:18,00	15:49,00	19:07,00	22:06,00	23:08,00	28:01,00	29:42,00	30:34,00	32:34,00	35:11,00	35:58,00	0				
					2:26,00	3:31,00	3:21,00	6:31,00	3:18,00	2:59,00	1:02,00	4:53,00	1:41,00	0:52,00	2:00,00	2:37,00	0:47,00					
					41:56,00	42:57,00	43:29,96															
					3:30,00	1:01,00	0:32,96															
	1058	Juha Heikkilä TSV Worpswede	H45	44:57,00	3:13,00	6:32,00	10:41,00	13:51,00	17:10,00	20:24,00	21:57,00	26:56,00	29:04,00	30:47,00	33:14,00	36:25,00	37:17,00	0				
					3:13,00	3:19,00	4:09,00	3:10,00	3:19,00	3:14,00	1:33,00	4:59,00	2:08,00	1:43,00	2:27,00	3:11,00	0:52,00					
					43:04,00	44:26,00	44:57,96															
					3:43,00	1:22,00	0:31,96															
8	1135	Hanna Czerlinski - ohne -	D19L	48:42,00	5:04,00	8:00,00	11:29,00	14:06,00	18:43,00	22:24,00	23:27,00	28:51,00	31:07,00	33:23,00	36:34,00	40:06,00	41:08,00	0				
					5:04,00	2:56,00	3:29,00	2:37,00	4:37,00	3:41,00	1:03,00	5:24,00	2:16,00	2:16,00	3:11,00	3:32,00	1:02,00					
					47:04,00	48:11,00	48:42,77															
					4:13,00	1:07,00	0:31,77															
9	1092	Christian Wittenbec Turn-Klubb zu Han	H45	50:43,00	3:28,00	7:21,00	10:37,00	14:08,00	18:19,00	22:31,00	23:50,00	29:34,00	31:34,00	33:00,00	36:58,00	40:08,00	41:14,00	0				
					3:28,00	3:53,00	3:16,00	3:31,00	4:11,00	4:12,00	1:19,00	5:44,00	2:00,00	1:26,00	3:58,00	3:10,00	1:06,00					
					48:51,00	50:10,00	50:43,00															
					5:23,00	1:19,00	0:33,00															
10	1142	Tinka Kankaanpää Bovender SV	D19L	51:50,00	3:14,00	7:09,00	11:37,00	15:24,00	19:43,00	23:37,00	25:28,00	31:08,00	33:29,00	34:52,00	37:45,00	40:49,00	42:03,00	0				
					3:14,00	3:55,00	4:28,00	3:47,00	4:19,00	3:54,00	1:51,00	5:40,00	2:21,00	1:23,00	2:53,00	3:04,00	1:14,00					
					50:09,00	51:25,00	51:50,85															
					3:47,00	1:16,00	0:25,85															
11	1136	Carolyn Bernsdorf MTV Seesen	D19L	52:08,00	5:00,00	8:16,00	11:45,00	15:07,00	19:46,00	24:08,00	25:34,00	31:38,00	33:37,00	34:37,00	38:11,00	42:00,00	42:54,00	0				
					5:00,00	3:16,00	3:29,00	3:22,00	4:39,00	4:22,00	1:26,00	6:04,00	1:59,00	1:00,00	3:34,00	3:49,00	0:54,00					
					50:27,00	51:38,00	52:08,26															
					5:26,00	1:11,00	0:30,26															
12	1067	Robert Nuske Turn-Klubb zu Han	H45	52:19,00	3:41,00	7:40,00	12:00,00	15:43,00	20:11,00	25:01,00	25:54,00	31:54,00	34:18,00	36:04,00	38:53,00	41:58,00	42:51,00	0				
					3:41,00	3:59,00	4:20,00	3:43,00	4:28,00	4:50,00	0:53,00	6:00,00	2:24,00	1:46,00	2:49,00	3:05,00	0:53,00					
					50:08,00	51:48,00	52:19,07															
					5:23,00	1:40,00	0:31,07															
13	1059	Frank Thiemann Hochschulsport Ha	H45	52:29,00	4:30,00	8:15,00	11:51,00	14:57,00	19:01,00	23:14,00	24:23,00	33:29,00	35:43,00	36:57,00	39:27,00	42:51,00	43:54,00	0				
					4:30,00	3:45,00	3:36,00	3:06,00	4:04,00	4:13,00	1:09,00	9:06,00	2:14,00	1:14,00	2:30,00	3:24,00	1:03,00					
					50:32,00	51:52,00	52:29,00															
					4:19,00	1:20,00	0:37,00															
14	1140	Lea Reppnow OLV Uslar	D19L	53:48,00	4:14,00	9:37,00	14:13,00	17:47,00	21:49,00	26:24,00	27:34,00	33:22,00	35:49,00	37:19,00	41:06,00	44:28,00	45:33,00	0				
					4:14,00	5:23,00	4:36,00	3:34,00	4:02,00	4:35,00	1:10,00	5:48,00	2:27,00	1:30,00	3:47,00	3:22,00	1:05,00					
					51:53,00	53:16,00	53:48,00															
					4:30,00	1:23,00	0:32,00															

Pl	tnr	Name	Kat	Zeit															
D18H19KH55 (17)					3,6 km 0 Hm	14 P	<i>(Forts.)</i>												
					1(63)	2(60)	3(42)	4(47)	5(57)	6(51)	7(64)	8(53)	9(54)	10(37)	11(67)	12(39)	13(66))	
					Z														
6	1155	Alexey Kupriyanov Turn-Klubb zu Han	H19K	43:51,00	1:50,00 1:50,00 43:51,62 0:30,62	5:03,00 3:13,00	6:07,00 1:04,00 24:36,00 *35	10:07,00 4:00,00	11:56,00 1:49,00	16:09,00 4:13,00	18:34,00 2:25,00	21:01,00 2:27,00	25:05,00 4:04,00	27:27,00 2:22,00	29:20,00 1:53,00	41:22,00 12:02,00	42:04,00 0:42,00	0	
7	1088	Peter Kollenbach Ski-Club Helsa	H55	44:08,00	1:56,00 1:56,00 44:08,68 0:34,68	3:58,00 2:02,00	5:09,00 1:11,00	11:25,00 6:16,00	13:43,00 2:18,00	21:16,00 7:33,00	23:23,00 2:07,00	25:55,00 2:32,00	29:17,00 3:22,00	36:03,00 6:46,00	38:42,00 2:39,00	41:15,00 2:33,00	42:08,00 0:53,00	0	
8	1025	Lilly Hintz MTV Seesen	D18	44:44,00	2:02,00 2:02,00 44:44,00 0:40,00	4:24,00 2:22,00	5:56,00 1:32,00	10:44,00 4:48,00	14:16,00 3:32,00	21:42,00 7:26,00	24:17,00 2:35,00	27:51,00 3:34,00	32:34,00 4:43,00	36:09,00 3:35,00	38:51,00 2:42,00	41:25,00 2:34,00	42:22,00 0:57,00	0	
9	1022	Lena-Maria Klose MTV Seesen	D18	54:16,00	1:40,00 1:40,00 54:16,96 0:32,96	3:51,00 2:11,00	5:04,00 1:13,00 19:30,00 *32	9:20,00 4:16,00 46:54,00 *55	11:47,00 2:27,00	24:34,00 12:47,00	32:50,00 8:16,00	35:51,00 3:01,00	39:54,00 4:03,00	43:08,00 3:14,00	45:24,00 2:16,00	51:19,00 5:55,00	52:14,00 0:55,00	0	
10	1087	Harald Friedl TuS Stemmweide	H55	54:39,00	3:12,00 3:12,00 54:39,00 0:41,00	6:18,00 3:06,00	7:54,00 1:36,00	12:30,00 4:36,00	15:15,00 2:45,00	29:32,00 14:17,00	32:38,00 3:06,00	35:44,00 3:06,00	40:45,00 5:01,00	44:30,00 3:45,00	47:41,00 3:11,00	50:40,00 2:59,00	51:53,00 1:13,00	0	
11	1090	Wilf Holloway Bovender SV	H55	03:37,00	2:34,00 2:34,00 03:37,39 0:39,39	5:14,00 2:40,00	6:46,00 1:32,00 33:18,00 *40	14:34,00 7:48,00	18:07,00 3:33,00	26:01,00 7:54,00	38:09,00 12:08,00	41:48,00 3:39,00	46:28,00 4:40,00	50:01,00 3:33,00	54:50,00 4:49,00	59:18,00 4:28,00	00:47,00 1:29,00	0	
12	1167	Jannik Richter Turn-Klubb zu Han	H19K	04:58,00	1:51,00 1:51,00 04:58,83 0:33,83	8:07,00 6:16,00	9:46,00 1:39,00	19:02,00 9:16,00	21:54,00 2:52,00	28:29,00 6:35,00	36:32,00 8:03,00	40:19,00 3:47,00	45:37,00 5:18,00	48:36,00 2:59,00	51:12,00 2:36,00	59:33,00 8:21,00	02:34,00 3:01,00	0	
13	1163	Finn Boie Turn-Klubb zu Han	H19K	06:17,00	1:59,00 1:59,00 06:17,00 0:31,00	20:41,00 18:42,00	22:11,00 1:30,00	27:48,00 5:37,00	30:34,00 2:46,00	37:01,00 6:27,00	46:42,00 9:41,00	49:08,00 2:26,00	53:51,00 4:43,00	56:10,00 2:19,00	58:04,00 1:54,00	03:18,00 5:14,00	04:20,00 1:02,00	0	
14	1086	Thomas Görtelmeye MTK Bad Harzburg	H55	08:05,00	3:14,00 3:14,00 08:05,14 0:55,14	6:15,00 3:01,00	8:15,00 2:00,00 46:13,00 *35	15:29,00 7:14,00	19:01,00 3:32,00	33:09,00 14:08,00	36:17,00 3:08,00	40:05,00 3:48,00	47:00,00 6:55,00	51:14,00 4:14,00	55:01,00 3:47,00	03:18,00 8:17,00	04:41,00 1:23,00	0	
AK	1021	Udo Sobczak MTV Soltau	H55	33:27,00	1:24,00 1:24,00 33:27,00 2:17,00	3:09,00 1:45,00	4:16,00 1:07,00 32:48,00 *100	7:39,00 3:23,00	9:38,00 1:59,00	14:40,00 5:02,00	16:49,00 2:09,00	19:04,00 2:15,00	22:06,00 3:02,00	24:41,00 2:35,00	26:48,00 2:07,00	29:05,00 2:17,00	29:50,00 0:45,00	0	
	1024	Louisa Kollenbach Ski-Club Helsa	D18	N Ang	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	0	
	1089	Michael Finkenstae OLV Uslar	H55	N Ang	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	0	
D16D45 (17)					3,4 km 0 Hm	14 P													
					1(51)	2(42)	3(60)	4(63)	5(46)	6(64)	7(52)	8(58)	9(53)	10(56)	11(61)	12(55)	13(66))	
					Z														
1	1056	Esther Stamer MTK Bad Harzburg	D45	29:27,00	2:30,00 2:30,00 29:27,91 0:28,91	6:27,00 3:57,00	7:27,00 1:00,00	9:39,00 2:12,00	10:49,00 1:10,00	12:13,00 1:24,00	15:51,00 3:38,00	16:48,00 0:57,00	19:23,00 2:35,00	21:00,00 1:37,00	22:23,00 1:23,00	25:51,00 3:28,00	27:33,00 1:42,00	0	
2	1053	Anke von Gaza OLV Uslar	D45	32:52,00	2:24,00 2:24,00 32:52,79 0:31,79	6:19,00 3:55,00	7:38,00 1:19,00	9:49,00 2:11,00	11:13,00 1:24,00	12:51,00 1:38,00	16:37,00 3:46,00	19:48,00 3:11,00	22:02,00 2:14,00	23:48,00 1:46,00	25:11,00 1:23,00	29:12,00 4:01,00	31:06,00 1:54,00	0	
3	1051	Veronika Lange USC Magdeburg	D45	34:21,00	2:41,00 2:41,00 34:21,93 0:35,93	6:46,00 4:05,00	7:52,00 1:06,00 28:18,00 *66	10:23,00 2:31,00	12:31,00 2:08,00	14:54,00 2:23,00	18:46,00 3:52,00	19:58,00 1:12,00	22:36,00 2:38,00	24:24,00 1:48,00	25:45,00 1:21,00	30:40,00 4:55,00	32:21,00 1:41,00	0	
4	1048	Evi Drese OLV Uslar	D45	35:46,00	2:44,00 2:44,00 35:46,61 0:39,61	7:29,00 4:45,00	8:40,00 1:11,00	10:53,00 2:13,00	13:14,00 2:21,00	15:03,00 1:49,00	19:44,00 4:41,00	20:52,00 1:08,00	23:33,00 2:41,00	25:46,00 2:13,00	27:18,00 1:32,00	31:55,00 4:37,00	33:44,00 1:49,00	0	
5	1054	Kerstin Krätz TV Jahn Wolfsburg	D45	43:48,00	3:46,00 3:46,00 43:48,00 0:36,00	8:35,00 4:49,00	9:52,00 1:17,00	12:49,00 2:57,00	14:27,00 1:38,00	16:22,00 1:55,00	20:49,00 4:27,00	22:51,00 2:02,00	28:48,00 5:57,00	31:40,00 2:52,00	33:38,00 1:58,00	38:42,00 5:04,00	41:28,00 2:46,00	0	
6	1046	Tanja Buchholz MTK Bad Harzburg	D45	44:41,00	4:07,00 4:07,00 44:41,48 0:37,48	10:32,00 6:25,00	12:04,00 1:32,00	14:56,00 2:52,00	16:45,00 1:49,00	19:11,00 2:26,00	24:25,00 5:14,00	25:54,00 1:29,00	29:06,00 3:12,00	31:35,00 2:29,00	33:29,00 1:54,00	38:55,00 5:26,00	42:05,00 3:10,00	0	

