

Ergebnis – Göttinger Doppelsprint - Stage 1

2026-04-18

D/H10		(3 / 3)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren	
1.	Elina Ostendorff	TSV Worpswede	14:51	3:43		
	1:05 (1:05)	0:39 (3:05)	0:33 (3:38)	2:33 (6:11)	0:43 (6:54)	
	0:48 (7:42)	0:29 (11:05)	3:01 (14:06)	0:31 (14:37)	0:14 (14:51)	
2.	Meta Wittke	SV Hildesia Diekholzen	15:19	+0:28	2:41	
	1:40 (1:40)	0:31 (3:12)	0:45 (3:57)	2:44 (6:41)	1:19 (8:00)	
	1:08 (9:08)	1:09 (12:33)	1:47 (14:20)	0:47 (15:07)	0:12 (15:19)	
3.	Aaron Hofmeister	MTK Bad Harzburg	16:55	+2:04	5:56	
	1:21 (1:21)	0:33 (2:44)	0:26 (3:10)	1:33 (4:43)	0:47 (5:30)	
	4:06 (9:36)	0:37 (11:19)	4:41 (16:00)	0:42 (16:42)	0:13 (16:55)	

D/H10b		(9 / 9)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren	
1.	Ronya Bessonava Hüls	OLV Uslar	12:03	0:00		
	1:17 (1:17)	0:35 (3:20)	0:32 (3:52)	1:31 (5:23)	0:46 (6:09)	
	0:34 (6:43)	0:37 (8:32)	2:29 (11:01)	0:48 (11:49)	0:14 (12:03)	
2.	Nils Stöwsand	OLV Uslar	12:10	+0:07	0:00	
	1:16 (1:16)	0:34 (3:19)	0:32 (3:51)	1:31 (5:22)	0:47 (6:09)	
	0:34 (6:43)	0:34 (8:28)	2:33 (11:01)	0:50 (11:51)	0:19 (12:10)	
3.	Johannes Große Osterhus	OLV Uslar	15:23	+3:20	3:26	
	1:37 (1:37)	0:38 (3:23)	0:26 (3:49)	1:31 (5:20)	1:11 (6:31)	
	0:41 (7:12)	0:39 (11:18)	3:06 (14:24)	0:46 (15:10)	0:13 (15:23)	
4.	Karla Nuske	Turn-Klubb zu Hannover	16:28	+4:25	4:26	
	1:50 (1:50)	1:18 (4:19)	0:53 (5:12)	2:27 (7:39)	1:37 (9:16)	
	1:01 (10:17)	1:04 (13:15)	2:11 (15:26)	0:48 (16:14)	0:14 (16:28)	
5.	Mathis Quantmeyer	OLV Uslar	16:47	+4:44	2:38	
	1:48 (1:48)	0:49 (3:54)	1:01 (4:55)	2:13 (7:08)	1:31 (8:39)	
	1:16 (9:55)	1:06 (12:53)	2:42 (15:35)	0:54 (16:29)	0:18 (16:47)	
6.	Alma Bernhard		18:20	+6:17	4:49	
	1:03 (1:03)	0:46 (4:19)	0:29 (4:48)	2:21 (7:09)	1:48 (8:57)	
	0:49 (9:46)	0:52 (11:51)	5:20 (17:11)	0:50 (18:01)	0:19 (18:20)	
7.	Alina Symonova	Braunschweiger MTV	20:39	+8:36	4:11	
	1:29 (1:29)	0:52 (3:41)	1:03 (4:44)	2:50 (7:34)	1:27 (9:01)	
	1:44 (10:45)	0:55 (14:49)	4:24 (19:13)	1:03 (20:16)	0:23 (20:39)	
8.	Kamila Roskop	Braunschweiger MTV	21:35	+9:32	3:15	
	2:03 (2:03)	1:25 (5:15)	1:15 (6:30)	4:08 (10:38)	1:44 (12:22)	
	1:13 (13:35)	0:40 (15:56)	3:51 (19:47)	1:24 (21:11)	0:24 (21:35)	
9.	Mika Raschdorf	MTK Bad Harzburg	33:21	+21:18	10:37	
	3:01 (3:01)	1:11 (5:43)	1:29 (7:12)	3:15 (10:27)	1:48 (12:15)	
	1:18 (13:33)	1:05 (16:55)	14:18 (31:13)	1:44 (32:57)	0:24 (33:21)	
	Ann-Charlotte Vahlbusch	TG 1860 Münden	Nicht Ang.			
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	

D12		(4 / 6)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren	
1.	Anna Knap	Braunschweiger MTV	10:10	0:00		
	0:32 (0:32)	0:37 (1:59)	0:54 (2:53)	0:30 (3:23)	0:59 (4:22)	
	1:05 (5:27)	0:48 (7:26)	0:41 (8:07)	1:21 (9:28)	0:33 (10:01)	
	0:09 (10:10)					
2.	Raya Frank	SV Hildesia Diekholzen	19:33	+9:23	6:03	
	0:46 (0:46)	0:56 (3:02)	1:02 (4:04)	0:34 (4:38)	1:23 (6:01)	
	1:30 (7:31)	1:30 (10:36)	0:36 (11:12)	7:27 (18:39)	0:41 (19:20)	
	0:13 (19:33)					
3.	Emma Burdukova	Braunschweiger MTV	25:45	+15:35	9:39	
	1:08 (1:08)	1:14 (3:52)	1:53 (5:45)	0:34 (6:19)	1:48 (8:07)	
	1:46 (9:53)	2:16 (22:17)	0:39 (22:56)	1:58 (24:54)	0:36 (25:30)	
	0:15 (25:45)					
4.	Marlene Kirves	TG 1860 Münden	30:52	+20:42	7:47	
	7:36 (7:36)	2:02 (12:14)	2:12 (14:26)	1:22 (15:48)	2:22 (18:10)	
	2:35 (20:45)	1:53 (25:27)	1:13 (26:40)	2:49 (29:29)	1:06 (30:35)	
	0:17 (30:52)					
	Finja Segieth	HSG Merseburg	Nicht Ang.			
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	
	– (–)					

D14		(4 / 6)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren	
1.	Anna Basic	Ski-Club Helsa	13:46	0:00		
	0:30 (0:30)	1:12 (1:55)	0:18 (2:13)	0:59 (3:12)	0:21 (3:33)	
	2:12 (5:45)	1:41 (8:12)	0:47 (8:59)	0:19 (9:18)	1:09 (10:27)	
	0:43 (11:10)	1:07 (13:08)	0:28 (13:36)	0:10 (13:46)		
2.	Hanna Stark	MTV Seesen	15:39	+1:53	0:00	
	0:38 (0:38)	1:17 (2:09)	0:17 (2:26)	1:10 (3:36)	0:21 (3:57)	
	2:39 (6:36)	1:33 (9:01)	1:05 (10:06)	0:23 (10:29)	1:21 (11:50)	
	0:51 (12:41)	1:21 (14:55)	0:33 (15:28)	0:11 (15:39)		

3.	Lorena Galli	SV Hildesia Diekhöhlen	18:09	+4:23	0:54		
	0:50 (0:50)	0:14 (1:04)	1:40 (2:44)	0:22 (3:06)	1:28 (4:34)	0:22 (4:56)	
	2:54 (7:50)	0:53 (8:43)	2:46 (11:29)	0:56 (12:25)	0:22 (12:47)	1:19 (14:06)	
	0:49 (14:55)	0:56 (15:51)	1:33 (17:24)	0:35 (17:59)	0:10 (18:09)		
4.	Zoe Schwertner	MTV Seesen	27:52	+14:06	9:46		
	2:16 (2:16)	0:12 (2:28)	2:04 (4:32)	0:19 (4:51)	1:37 (6:28)	0:25 (6:53)	
	5:38 (12:31)	1:01 (13:32)	1:44 (15:16)	3:09 (18:25)	2:09 (20:34)	2:35 (23:09)	
	0:58 (24:07)	1:02 (25:09)	2:06 (27:15)	0:27 (27:42)	0:10 (27:52)		
	Talitha Fuhrmann	TSV Wörpswede	Nicht Ang.				
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)		

D16		(5 / 7)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren		
1.	Katharina Lorenz	SV Hildesia Diekhöhlen	15:51		0:00		
	0:22 (0:22)	1:03 (1:25)	0:34 (1:59)	0:43 (2:42)	2:38 (5:20)	1:13 (6:33)	
	1:34 (8:07)	0:37 (8:44)	1:21 (10:05)	0:42 (10:47)	0:13 (11:00)	1:13 (12:13)	
	0:48 (13:01)	0:51 (13:52)	1:15 (15:07)	0:32 (15:39)	0:12 (15:51)		
2.	Romy Frank	SV Hildesia Diekhöhlen	17:02	+1:11	0:00		
	0:38 (0:38)	1:09 (1:47)	0:39 (2:26)	0:54 (3:20)	2:59 (6:19)	1:24 (7:43)	
	1:38 (9:21)	0:40 (10:01)	1:16 (11:17)	0:53 (12:10)	0:24 (12:34)	1:09 (13:43)	
	0:41 (14:24)	0:48 (15:12)	1:09 (16:21)	0:30 (16:51)	0:11 (17:02)		
3.	Johanna Wedekind	OLV Uslar	17:37	+1:46	0:33		
	0:29 (0:29)	1:04 (1:33)	0:36 (2:09)	0:49 (2:58)	2:43 (5:41)	1:26 (7:07)	
	1:43 (8:50)	0:52 (9:42)	1:55 (11:37)	0:52 (12:29)	0:18 (12:47)	1:13 (14:00)	
	0:46 (14:46)	0:51 (15:37)	1:12 (16:49)	0:38 (17:27)	0:10 (17:37)		
4.	Ria Witke	SV Hildesia Diekhöhlen	18:31	+2:40	0:00		
	0:28 (0:28)	1:07 (1:35)	0:34 (2:09)	0:56 (3:05)	2:59 (6:04)	1:23 (7:27)	
	1:47 (9:14)	0:54 (10:08)	1:26 (11:34)	1:02 (12:36)	0:16 (12:52)	1:20 (14:12)	
	1:04 (15:16)	1:06 (16:22)	1:27 (17:49)	0:31 (18:20)	0:11 (18:31)		
5.	Anna Fenz	OLV Uslar	20:12	+4:21	0:20		
	0:31 (0:31)	1:20 (1:51)	0:40 (2:31)	0:57 (3:28)	3:12 (6:40)	1:38 (8:18)	
	1:55 (10:13)	0:58 (11:11)	1:37 (12:48)	0:56 (13:44)	0:18 (14:02)	1:46 (15:48)	
	1:02 (16:50)	1:07 (17:57)	1:25 (19:22)	0:37 (19:59)	0:13 (20:12)		

D18		(5 / 7)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren		
1.	Jule Weigert	TV Jahn Wolfsburg	18:11		0:20		
	0:52 (0:52)	0:38 (1:30)	1:07 (2:37)	0:19 (2:56)	2:08 (5:04)	0:37 (5:41)	
	2:54 (8:35)	0:56 (9:31)	0:20 (9:51)	1:26 (11:17)	1:17 (12:34)	1:00 (13:34)	
	0:32 (14:06)	1:41 (15:47)	0:30 (16:17)	1:15 (17:32)	0:29 (18:01)	0:10 (18:11)	
2.	Tuikka Ristiniitty	OLV Uslar	18:30	+0:19	0:00		
	1:11 (1:11)	0:38 (1:49)	1:28 (3:17)	0:23 (3:40)	2:02 (5:42)	0:37 (6:19)	
	2:39 (8:58)	1:00 (9:58)	0:20 (10:18)	1:27 (11:45)	1:13 (12:58)	1:12 (14:10)	
	0:15 (14:25)	1:47 (16:12)	0:29 (16:41)	1:07 (17:48)	0:31 (18:19)	0:11 (18:30)	
3.	Rut Stark	MTV Seesen	20:26	+2:15	0:54		
	1:08 (1:08)	0:48 (1:56)	1:21 (3:17)	0:24 (3:41)	2:33 (6:14)	0:43 (6:57)	
	2:36 (9:33)	1:01 (10:34)	0:24 (10:58)	1:43 (12:41)	1:54 (14:35)	1:08 (15:43)	
	0:21 (16:04)	1:51 (17:55)	0:34 (18:29)	1:11 (19:40)	0:33 (20:13)	0:13 (20:26)	
4.	Lamis Mousa	OLV Uslar	22:58	+4:47	1:14		
	1:14 (1:14)	0:41 (1:55)	1:26 (3:21)	0:23 (3:44)	2:40 (6:24)	1:17 (7:41)	
	3:01 (10:42)	1:12 (11:54)	0:28 (12:22)	1:46 (14:08)	2:09 (16:17)	1:27 (17:44)	
	0:21 (18:05)	2:12 (20:17)	0:36 (20:53)	1:19 (22:12)	0:36 (22:48)	0:10 (22:58)	
5.	Julia Fenz	OLV Uslar	28:10	+9:59	1:56		
	2:38 (2:38)	0:49 (3:27)	2:00 (5:27)	0:29 (5:56)	3:12 (9:08)	0:54 (10:02)	
	4:26 (14:28)	1:38 (16:06)	0:27 (16:33)	2:17 (18:50)	1:44 (20:34)	1:36 (22:10)	
	0:29 (22:39)	2:25 (25:04)	0:43 (25:47)	1:34 (27:21)	0:36 (27:57)	0:13 (28:10)	

D19K		(5 / 7)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren		
1.	Jordan Sophie Meisel	OLV Uslar	18:56		0:00		
	0:37 (0:37)	0:16 (0:53)	0:27 (1:20)	2:02 (3:22)	0:42 (4:04)	3:09 (7:13)	
	1:27 (8:40)	0:25 (9:05)	1:55 (11:00)	1:27 (12:27)	1:22 (13:49)	0:21 (14:10)	
	2:04 (16:14)	1:51 (18:05)	0:38 (18:43)	0:13 (18:56)			
2.	Mareike Blohm	TSV Wörpswede	18:58	+0:02	0:00		
	0:34 (0:34)	0:15 (0:49)	0:21 (1:10)	2:05 (3:15)	0:50 (4:05)	3:20 (7:25)	
	1:02 (8:27)	0:27 (8:54)	1:46 (10:40)	1:33 (12:13)	1:24 (13:37)	0:20 (13:57)	
	2:09 (16:06)	1:59 (18:05)	0:37 (18:42)	0:16 (18:58)			
3.	Vivien Helmbrecht	OLV Uslar	20:58	+2:02	2:10		
	0:58 (0:58)	0:16 (1:14)	0:48 (2:02)	2:30 (4:32)	1:24 (5:56)	3:13 (9:09)	
	1:33 (10:42)	0:27 (11:09)	1:52 (13:01)	1:33 (14:34)	1:18 (15:52)	0:21 (16:13)	
	2:02 (18:15)	1:53 (20:08)	0:36 (20:44)	0:14 (20:58)			
4.	Laura Ulbricht	Eintracht Münster 2020	29:51	+10:55	5:23		
	1:00 (1:00)	0:16 (1:16)	0:26 (1:42)	3:12 (4:54)	1:18 (6:12)	4:02 (10:14)	
	1:15 (11:29)	0:49 (12:18)	2:30 (14:48)	2:00 (16:48)	3:00 (19:48)	1:46 (21:34)	
	2:29 (24:03)	4:43 (28:46)	0:48 (29:34)	0:17 (29:51)			
	Julia Stark	MTV Seesen	Fehlst.				
	0:48 (0:48)	0:20 (1:08)	0:28 (1:36)	2:29 (4:05)	0:55 (5:00)	3:17 (8:17)	
	1:20 (9:37)	0:31 (10:08)	2:08 (12:16)	– (–)	– (–)	– (–)	
	– (17:19)	2:05 (19:24)	0:38 (20:02)	0:13 (20:15)			

D19L		(7 / 9)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren		
1.	Birte Friedrichs	MTV Seesen	14:35		0:00		

	0:49 (0:49)	0:30 (1:19)	1:03 (2:22)	0:17 (2:39)	1:43 (4:22)	0:30 (4:52)
	2:12 (7:04)	0:45 (7:49)	0:17 (8:06)	1:12 (9:18)	1:03 (10:21)	0:51 (11:12)
	0:11 (11:23)	1:18 (12:41)	0:24 (13:05)	0:55 (14:00)	0:26 (14:26)	0:09 (14:35)
2.	Lena-Maria Klose	MTV Seesen	17:37	+3:02	0:00	
	1:03 (1:03)	0:38 (1:41)	1:11 (2:52)	0:19 (3:11)	2:02 (5:13)	0:36 (5:49)
	2:43 (8:32)	0:53 (9:25)	0:20 (9:45)	1:29 (11:14)	1:16 (12:30)	1:02 (13:32)
	0:18 (13:50)	1:33 (15:23)	0:29 (15:52)	1:04 (16:56)	0:31 (17:27)	0:10 (17:37)
3.	Jessica Drese	OLV Uslar	19:07	+4:32	0:47	
	1:27 (1:27)	0:37 (2:04)	1:37 (3:41)	0:17 (3:58)	2:15 (6:13)	0:42 (6:55)
	2:44 (9:39)	0:53 (10:32)	0:20 (10:52)	1:45 (12:37)	1:19 (13:56)	1:02 (14:58)
	0:15 (15:13)	1:36 (16:49)	0:31 (17:20)	1:08 (18:28)	0:28 (18:56)	0:11 (19:07)
4.	Annkathrin Knoll	Bielefelder TG	19:57	+5:22	0:00	
	1:09 (1:09)	0:42 (1:51)	1:25 (3:16)	0:23 (3:39)	2:30 (6:09)	0:44 (6:53)
	2:48 (9:41)	0:58 (10:39)	0:24 (11:03)	1:47 (12:50)	1:26 (14:16)	1:07 (15:23)
	0:16 (15:39)	1:53 (17:32)	0:33 (18:05)	1:10 (19:15)	0:30 (19:45)	0:12 (19:57)
5.	Carlotta Haupt	MTK Bad Harzburg	21:06	+6:31	0:00	
	1:27 (1:27)	0:41 (2:08)	1:25 (3:33)	0:23 (3:56)	2:35 (6:31)	0:46 (7:17)
	2:49 (10:06)	1:11 (11:17)	0:29 (11:46)	1:57 (13:43)	1:25 (15:08)	1:15 (16:23)
	0:27 (16:50)	1:50 (18:40)	0:33 (19:13)	1:09 (20:22)	0:32 (20:54)	0:12 (21:06)
6.	Roza Burdukova	Braunschweiger MTV	24:08	+9:33	2:08	
	2:34 (2:34)	1:05 (3:39)	1:57 (5:36)	0:22 (5:58)	2:36 (8:34)	1:01 (9:35)
	3:05 (12:40)	1:09 (13:49)	0:24 (14:13)	1:59 (16:12)	1:34 (17:46)	1:14 (19:00)
	0:20 (19:20)	2:06 (21:26)	0:35 (22:01)	1:23 (23:24)	0:32 (23:56)	0:12 (24:08)
7.	Sophia Zahn	OLV Steinberg	33:14	+18:39	0:52	
	2:12 (2:12)	1:02 (3:14)	2:16 (5:30)	0:43 (6:13)	4:11 (10:24)	1:02 (11:26)
	5:01 (16:27)	1:29 (17:56)	0:34 (18:30)	2:56 (21:26)	2:14 (23:40)	1:51 (25:31)
	0:25 (25:56)	2:56 (28:52)	0:59 (29:51)	2:10 (32:01)	0:52 (32:53)	0:21 (33:14)
	Karla Breckle	Bovender SV	Nicht Ang.			
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)

D35		(8 / 10)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren	
1.	Marie Hofmeister	MTK Bad Harzburg	17:25		0:00	
	1:02 (1:02)	0:33 (1:35)	1:11 (2:46)	0:18 (3:04)	2:01 (5:05)	0:34 (5:39)
	2:52 (8:31)	0:47 (9:18)	0:20 (9:38)	1:24 (11:02)	1:11 (12:13)	1:01 (13:14)
	0:14 (13:28)	1:38 (15:06)	0:30 (15:36)	1:04 (16:40)	0:31 (17:11)	0:14 (17:25)
2.	Claudia Ostendorff	TSV Worpswede	21:23	+3:58	0:44	
	1:17 (1:17)	0:42 (1:59)	1:30 (3:29)	0:26 (3:55)	2:35 (6:30)	1:04 (7:34)
	3:01 (10:35)	0:48 (11:23)	0:25 (11:48)	1:46 (13:34)	1:23 (14:57)	1:35 (16:32)
	0:20 (16:52)	1:43 (18:35)	0:28 (19:03)	1:31 (20:34)	0:35 (21:09)	0:14 (21:23)
3.	Quinn Enoch	Turn-Klubb zu Hannover	23:00	+5:35	0:00	
	1:21 (1:21)	0:50 (2:11)	1:34 (3:45)	0:26 (4:11)	2:41 (6:52)	0:48 (7:40)
	3:37 (11:17)	0:59 (12:16)	0:31 (12:47)	1:50 (14:37)	1:29 (16:06)	1:14 (17:20)
	0:19 (17:39)	2:07 (19:46)	0:37 (20:23)	1:42 (22:05)	0:39 (22:44)	0:16 (23:00)
4.	Dorothea Kirves	TG 1860 Münden	25:17	+7:52	0:52	
	1:28 (1:28)	0:49 (2:17)	1:29 (3:46)	0:28 (4:14)	2:54 (7:08)	0:57 (8:05)
	3:09 (11:14)	1:29 (12:43)	0:36 (13:19)	2:03 (15:22)	– (–)	– (19:12)
	0:47 (19:59)	2:11 (22:10)	0:37 (22:47)	1:27 (24:14)	0:45 (24:59)	0:18 (25:17)
5.	Nicole Frank	SV Hildesia Diekholzen	29:23	+11:58	0:48	
	1:40 (1:40)	0:54 (2:34)	1:49 (4:23)	0:30 (4:53)	3:39 (8:32)	1:04 (9:36)
	4:32 (14:08)	1:25 (15:33)	0:31 (16:04)	2:44 (18:48)	2:00 (20:48)	1:43 (22:31)
	0:28 (22:59)	2:48 (25:47)	0:49 (26:36)	1:48 (28:24)	0:43 (29:07)	0:16 (29:23)
6.	Anke Schwertner	MTV Seesen	30:09	+12:44	0:51	
	1:45 (1:45)	0:52 (2:37)	1:51 (4:28)	0:36 (5:04)	3:30 (8:34)	1:04 (9:38)
	4:35 (14:13)	1:21 (15:34)	0:40 (16:14)	2:28 (18:42)	2:09 (20:51)	1:43 (22:34)
	0:28 (23:02)	2:35 (25:37)	0:46 (26:23)	2:45 (29:08)	0:43 (29:51)	0:18 (30:09)
7.	Svenja Raschdorf-Bruns	MTK Bad Harzburg	34:42	+17:17	2:26	
	1:57 (1:57)	1:01 (2:58)	2:33 (5:31)	0:28 (5:59)	4:30 (10:29)	1:21 (11:50)
	4:56 (16:46)	1:42 (18:28)	0:50 (19:18)	3:10 (22:28)	2:39 (25:07)	1:51 (26:58)
	0:35 (27:33)	3:06 (30:39)	0:59 (31:38)	1:54 (33:32)	0:50 (34:22)	0:20 (34:42)
8.	Katharina Weishaar	OLV Uslar	52:02	+34:37	23:14	
	3:13 (3:13)	1:20 (4:33)	1:37 (6:10)	2:42 (8:52)	4:00 (12:52)	1:00 (13:52)
	3:52 (17:44)	1:21 (19:05)	5:14 (24:19)	3:12 (27:31)	9:16 (36:47)	2:13 (39:00)
	0:39 (39:39)	2:32 (42:11)	0:34 (42:45)	8:24 (51:09)	0:38 (51:47)	0:15 (52:02)

D45		(12 / 14)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren	
1.	Ivana Knaupova	Braunschweiger MTV	16:32		0:00	
	0:22 (0:22)	1:04 (1:26)	0:32 (1:58)	0:46 (2:44)	2:46 (5:30)	1:18 (6:48)
	1:40 (8:28)	0:39 (9:07)	1:25 (10:32)	0:42 (11:14)	0:13 (11:27)	1:14 (12:41)
	0:47 (13:28)	0:51 (14:19)	1:28 (15:47)	0:33 (16:20)	0:12 (16:32)	
2.	Caroline Knoll	Bielefelder TG	18:34	+2:02	0:38	
	0:34 (0:34)	1:21 (1:55)	0:37 (2:32)	0:48 (3:20)	3:11 (6:31)	1:20 (7:51)
	1:43 (9:34)	0:41 (10:15)	1:21 (11:36)	0:44 (12:20)	0:53 (13:13)	1:17 (14:30)
	0:53 (15:23)	1:00 (16:23)	1:18 (17:41)	0:37 (18:18)	0:16 (18:34)	
3.	Nadine Enoch	Turn-Klubb zu Hannover	19:11	+2:39	0:00	
	0:25 (0:25)	1:15 (1:40)	0:34 (2:14)	0:48 (3:02)	3:19 (6:21)	1:30 (7:51)
	1:56 (9:47)	0:50 (10:37)	1:32 (12:09)	0:50 (12:59)	0:14 (13:13)	1:32 (14:45)
	0:55 (15:40)	1:08 (16:48)	1:25 (18:13)	0:40 (18:53)	0:18 (19:11)	
4.	Ulrike Breckle	Bovender SV	19:31	+2:59	1:40	

	1:21 (1:21)	1:08 (2:29)	0:35 (3:04)	0:51 (3:55)	3:04 (6:59)	1:30 (8:29)
	1:44 (10:13)	0:58 (11:11)	1:23 (12:34)	0:43 (13:17)	0:58 (14:15)	1:15 (15:30)
	0:49 (16:19)	0:59 (17:18)	1:19 (18:37)	0:39 (19:16)	0:15 (19:31)	
5.	Kerstin Wittke	SV Hildesia Diekholzen	19:37	+3:05	0:00	
	0:44 (0:44)	1:11 (1:55)	0:38 (2:33)	0:52 (3:25)	3:21 (6:46)	1:32 (8:18)
	1:55 (10:13)	0:43 (10:56)	1:40 (12:36)	0:57 (13:33)	0:15 (13:48)	1:41 (15:29)
	0:49 (16:18)	1:01 (17:19)	1:24 (18:43)	0:41 (19:24)	0:13 (19:37)	
6.	Inga Löser	Ski-Club Helsa	20:03	+3:31	2:33	
	0:23 (0:23)	1:04 (1:27)	0:41 (2:08)	0:46 (2:54)	2:58 (5:52)	1:21 (7:13)
	1:44 (8:57)	0:43 (9:40)	1:30 (11:10)	0:49 (11:59)	0:14 (12:13)	1:17 (13:30)
	0:50 (14:20)	0:57 (15:17)	3:52 (19:09)	0:38 (19:47)	0:16 (20:03)	
7.	Alexandra Nuske	Turn-Klubb zu Hannover	20:20	+3:48	0:00	
	0:28 (0:28)	1:18 (1:46)	0:41 (2:27)	0:47 (3:14)	3:36 (6:50)	1:36 (8:26)
	2:05 (10:31)	0:49 (11:20)	1:40 (13:00)	0:54 (13:54)	0:16 (14:10)	1:33 (15:43)
	0:58 (16:41)	1:08 (17:49)	1:33 (19:22)	0:42 (20:04)	0:16 (20:20)	
8.	Saskia Ernst-Liebing	Bovender SV	23:28	+6:56	2:35	
	0:39 (0:39)	1:20 (1:59)	0:43 (2:42)	2:18 (5:00)	3:31 (8:31)	2:02 (10:33)
	2:13 (12:46)	0:57 (13:43)	2:20 (16:03)	1:09 (17:12)	0:16 (17:28)	1:47 (19:15)
	0:54 (20:09)	1:06 (21:15)	1:17 (22:32)	0:37 (23:09)	0:19 (23:28)	
9.	Brit Kärger	OK Leipzig	24:39	+8:07	2:55	
	0:30 (0:30)	1:20 (1:50)	0:52 (2:42)	1:03 (3:45)	3:49 (7:34)	1:40 (9:14)
	2:02 (11:16)	0:51 (12:07)	1:35 (13:42)	1:00 (14:42)	0:25 (15:07)	2:41 (17:48)
	1:01 (18:49)	1:15 (20:04)	3:26 (23:30)	0:49 (24:19)	0:20 (24:39)	
10.	Katrin Fenz	OLV Uslar	25:25	+8:53	3:59	
	0:49 (0:49)	1:27 (2:16)	1:48 (4:04)	1:30 (5:34)	3:29 (9:03)	1:37 (10:40)
	2:07 (12:47)	1:00 (13:47)	2:09 (15:56)	2:00 (17:56)	0:29 (18:25)	1:41 (20:06)
	0:58 (21:04)	1:07 (22:11)	2:21 (24:32)	0:37 (25:09)	0:16 (25:25)	
11.	Bettina Rudert	MTK Bad Harzburg	26:39	+10:07	3:07	
	0:44 (0:44)	1:40 (2:24)	0:46 (3:10)	1:00 (4:10)	4:12 (8:22)	1:52 (10:14)
	2:20 (12:34)	3:42 (16:16)	1:51 (18:07)	0:59 (19:06)	0:16 (19:22)	2:04 (21:26)
	1:05 (22:31)	1:18 (23:49)	1:39 (25:28)	0:49 (26:17)	0:22 (26:39)	
12.	Katariina Lukaczewski	SV Hildesia Diekholzen	30:12	+13:40	4:28	
	0:59 (0:59)	1:21 (2:20)	0:59 (3:19)	1:01 (4:20)	8:00 (12:20)	2:04 (14:24)
	2:33 (16:57)	1:20 (18:17)	2:12 (20:29)	1:13 (21:42)	0:31 (22:13)	1:53 (24:06)
	1:16 (25:22)	1:16 (26:38)	2:23 (29:01)	0:40 (29:41)	0:31 (30:12)	

D55		(10 / 12)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren	
1.	Anke von Gaza	OLV Uslar	16:18		0:00	
	0:34 (0:34)	0:15 (0:49)		2:01 (3:12)	0:39 (3:51)	2:43 (6:34)
	0:54 (7:28)	0:21 (7:49)		1:21 (10:46)	1:07 (11:53)	0:19 (12:12)
	1:44 (13:56)	1:37 (15:33)		0:13 (16:18)		
2.	Andrea Finkenstädt	OLV Uslar	19:20	+3:02	0:00	
	0:38 (0:38)	0:16 (0:54)		2:27 (3:46)	0:54 (4:40)	2:58 (7:38)
	1:00 (8:38)	0:25 (9:03)		1:29 (12:31)	1:18 (13:49)	0:21 (14:10)
	2:19 (16:29)	1:54 (18:23)		0:17 (19:20)		
3.	Kerstin Krätz	TV Jahn Wolfsburg	20:40	+4:22	0:00	
	0:52 (0:52)	0:17 (1:09)		2:33 (4:07)	0:53 (5:00)	3:28 (8:28)
	1:09 (9:37)	0:30 (10:07)		1:33 (13:29)	1:28 (14:57)	0:21 (15:18)
	2:10 (17:28)	2:16 (19:44)		0:17 (20:40)		
4.	Liisa Rihko-Struckmann	Braunschweiger MTV	21:20	+5:02	0:45	
	0:42 (0:42)	0:17 (0:59)		2:25 (3:51)	0:48 (4:39)	4:00 (8:39)
	1:13 (9:52)	0:24 (10:16)		1:38 (13:52)	1:25 (15:17)	0:23 (15:40)
	2:21 (18:01)	2:15 (20:16)		0:19 (21:20)		
5.	Ulrike Korff	SC Achmer	22:22	+6:04	0:27	
	0:55 (0:55)	0:18 (1:13)		2:48 (4:57)	0:53 (5:50)	3:38 (9:28)
	1:20 (10:48)	0:31 (11:19)		1:36 (15:01)	1:31 (16:32)	0:27 (16:59)
	2:20 (19:19)	2:05 (21:24)		0:17 (22:22)		
6.	Barbara Dresel	SC Klecken	24:07	+7:49	0:58	
	0:49 (0:49)	0:20 (1:09)		2:46 (4:27)	1:01 (5:28)	3:43 (9:11)
	1:14 (10:25)	0:34 (10:59)		1:54 (15:03)	2:01 (17:04)	0:57 (18:01)
	2:28 (20:29)	2:30 (22:59)		0:20 (24:07)		
7.	Claudia Ducki-Höckner	MTK Bad Harzburg	24:09	+7:51	2:52	
	1:10 (1:10)	0:17 (1:27)		2:36 (4:30)	0:52 (5:22)	3:22 (8:44)
	1:19 (10:03)	2:00 (12:03)		1:39 (16:36)	1:27 (18:03)	0:28 (18:31)
	2:25 (20:56)	2:16 (23:12)		0:17 (24:09)		
8.	Esther Knoblauch	MTK Bad Harzburg	26:13	+9:55	0:00	
	0:58 (0:58)	0:21 (1:19)		3:04 (5:00)	1:07 (6:07)	4:10 (10:17)
	1:31 (11:48)	0:35 (12:23)		2:13 (17:11)	1:51 (19:02)	0:26 (19:28)
	2:48 (22:16)	2:41 (24:57)		0:22 (26:13)		
9.	Regine Klander-Strauß	SV Hildesia Diekholzen	26:44	+10:26	0:00	
	1:10 (1:10)	0:24 (1:34)		3:02 (5:12)	0:59 (6:11)	4:27 (10:38)
	1:25 (12:03)	0:39 (12:42)		– (–)	– (19:28)	0:50 (20:18)
	2:25 (22:43)	2:50 (25:33)		0:22 (26:44)		
10.	Brigitte Dersch-Kollenbach	Ski-Club Helsa	34:59	+18:41	2:44	
	1:26 (1:26)	0:29 (1:55)		3:51 (6:32)	1:24 (7:56)	4:51 (12:47)
	2:15 (15:02)	0:44 (15:46)		2:52 (21:47)	2:18 (24:05)	1:07 (25:12)
	3:23 (28:35)	4:29 (33:04)		0:32 (34:59)		
	Evi Drese	OLV Uslar	Nicht Ang.			
	– (–)	– (–)		– (–)	– (–)	– (–)
	– (–)	– (–)		– (–)	– (–)	– (–)
	– (–)	– (–)		– (–)		

Sonja Kunze		OLV Uslar		Nicht Ang.		
– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)		
D65		(4 / 6)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren	
1. Renate Tröße		SV TU Ilmenau	16:46	0:00		
0:27 (0:27)	1:24 (1:51)	0:55 (2:46)		3:20 (6:06)	1:08 (7:14)	1:56 (9:10)
1:32 (10:42)	0:24 (11:06)	2:24 (13:30)		0:41 (14:11)	1:31 (15:42)	0:46 (16:28)
0:18 (16:46)						
2. Antje Sobczak		Braunschweiger MTV	18:49	+2:03	0:00	
0:34 (0:34)	1:39 (2:13)	0:57 (3:10)		3:50 (7:00)	1:12 (8:12)	2:07 (10:19)
1:34 (11:53)	0:31 (12:24)	2:31 (14:55)		0:45 (15:40)	1:55 (17:35)	0:58 (18:33)
0:16 (18:49)						
3. Helga Wendt		Ski-Club Helsa	19:37	+2:51	0:41	
0:43 (0:43)	1:45 (2:28)	0:48 (3:16)		3:39 (6:55)	1:10 (8:05)	2:28 (10:33)
2:01 (12:34)	0:27 (13:01)	2:54 (15:55)		0:50 (16:45)	1:49 (18:34)	0:45 (19:19)
0:18 (19:37)						
4. Anne Hanses		TuS Bramsche	22:45	+5:59	0:41	
0:46 (0:46)	1:55 (2:41)	1:14 (3:55)		4:09 (8:04)	1:40 (9:44)	3:09 (12:53)
2:00 (14:53)	0:33 (15:26)	2:55 (18:21)		0:59 (19:20)	2:00 (21:20)	1:04 (22:24)
0:21 (22:45)						
H12		(10 / 12)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren	
1. Vincent Kaiser		MTV Seesen	9:43	0:00		
0:36 (0:36)	0:52 (1:28)	0:45 (2:13)		1:01 (3:14)	0:27 (3:41)	0:49 (4:30)
0:54 (5:24)	1:11 (6:35)	0:49 (7:24)		0:30 (7:54)	1:12 (9:06)	0:26 (9:32)
0:11 (9:43)						
2. Jesper Bruns		MTK Bad Harzburg	10:04	+0:21	0:27	
0:30 (0:30)	1:06 (1:36)	0:47 (2:23)		0:57 (3:20)	0:23 (3:43)	0:43 (4:26)
0:52 (5:18)	1:13 (6:31)	1:12 (7:43)		0:28 (8:11)	1:09 (9:20)	0:32 (9:52)
0:12 (10:04)						
3. Lewin Grapp		TSV Worpswede	11:31	+1:48	0:56	
0:55 (0:55)	1:18 (2:13)	1:24 (3:37)		1:10 (4:47)	0:28 (5:15)	0:58 (6:13)
0:54 (7:07)	1:25 (8:32)	0:41 (9:13)		0:26 (9:39)	1:15 (10:54)	0:27 (11:21)
0:10 (11:31)						
4. Jameson Sachs		MTV Seesen	11:48	+2:05	0:00	
0:39 (0:39)	1:06 (1:45)	0:56 (2:41)		1:08 (3:49)	0:35 (4:24)	1:02 (5:26)
1:06 (6:32)	1:22 (7:54)	0:51 (8:45)		0:40 (9:25)	1:33 (10:58)	0:36 (11:34)
0:14 (11:48)						
5. Noah Damerow		TSV Worpswede	12:05	+2:22	0:00	
0:46 (0:46)	1:27 (2:13)	0:46 (2:59)		1:10 (4:09)	0:35 (4:44)	1:01 (5:45)
1:15 (7:00)	1:16 (8:16)	0:53 (9:09)		0:37 (9:46)	1:28 (11:14)	0:39 (11:53)
0:12 (12:05)						
6. Jakob Nuske		Turn-Klubb zu Hannover	13:23	+3:40	1:20	
0:58 (0:58)	1:48 (2:46)	0:55 (3:41)		1:27 (5:08)	0:52 (6:00)	1:16 (7:16)
1:18 (8:34)	1:25 (9:59)	1:09 (11:08)		0:30 (11:38)	1:01 (12:39)	0:32 (13:11)
0:12 (13:23)						
7. Lennox Sydekum		MTV Seesen	17:13	+7:30	0:57	
1:14 (1:14)	1:38 (2:52)	1:07 (3:59)		1:55 (5:54)	0:43 (6:37)	1:43 (8:20)
1:38 (9:58)	2:11 (12:09)	1:13 (13:22)		0:40 (14:02)	2:17 (16:19)	0:39 (16:58)
0:15 (17:13)						
8. Ruslan Bessonov Hüls		OLV Uslar	17:32	+7:49	5:02	
1:18 (1:18)	1:44 (3:02)	1:19 (4:21)		1:14 (5:35)	0:35 (6:10)	1:47 (7:57)
2:53 (10:50)	1:11 (12:01)	0:52 (12:53)		0:36 (13:29)	3:11 (16:40)	0:39 (17:19)
0:13 (17:32)						
Leon Ciupka		MTV Seesen	Fehlst.			
1:17 (1:17)	3:23 (4:40)	1:14 (5:54)		3:16 (9:10)	– (–)	– (11:13)
1:18 (12:31)	2:43 (15:14)	1:09 (16:23)		0:39 (17:02)	1:47 (18:49)	0:30 (19:19)
0:12 (19:31)						
Mattes Gernhöfer		MTV Seesen	Fehlst.			
1:05 (1:05)	1:30 (2:35)	0:44 (3:19)		2:13 (5:32)	– (–)	– (7:15)
1:19 (8:34)	2:38 (11:12)	1:12 (12:24)		0:44 (13:08)	1:43 (14:51)	0:28 (15:19)
0:14 (15:33)						
H14		(4 / 6)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren	
1. Emil Riedel		OLV Uslar	13:41	0:40		
0:39 (0:39)	0:14 (0:53)	1:13 (2:06)		0:17 (2:23)	1:02 (3:25)	0:20 (3:45)
2:10 (5:55)	0:39 (6:34)	1:01 (7:35)		0:48 (8:23)	0:18 (8:41)	1:07 (9:48)
0:41 (10:29)	0:53 (11:22)	1:44 (13:06)		0:26 (13:32)	0:09 (13:41)	
2. Erik Bruns		MTK Bad Harzburg	13:45	+0:04	0:54	
0:33 (0:33)	0:12 (0:45)	1:26 (2:11)		0:15 (2:26)	0:55 (3:21)	0:18 (3:39)
2:10 (5:49)	0:37 (6:26)	1:56 (8:22)		0:44 (9:06)	0:32 (9:38)	1:04 (10:42)
0:39 (11:21)	0:45 (12:06)	1:03 (13:09)		0:27 (13:36)	0:09 (13:45)	
3. Mads Ostendorff		TSV Worpswede	16:10	+2:29	2:11	
1:26 (1:26)	0:12 (1:38)	1:24 (3:02)		0:17 (3:19)	1:07 (4:26)	0:24 (4:50)
2:20 (7:10)	0:50 (8:00)	2:28 (10:28)		0:49 (11:17)	0:32 (11:49)	1:10 (12:59)
0:46 (13:45)	0:45 (14:30)	1:02 (15:32)		0:27 (15:59)	0:11 (16:10)	
Paul Steinmann		MTV Seesen	Fehlst.			
1:04 (1:04)	0:20 (1:24)	1:22 (2:46)		0:21 (3:07)	1:19 (4:26)	0:24 (4:50)
3:10 (8:00)	1:52 (9:52)	– (–)		– (14:08)	– (–)	– (15:26)
0:52 (16:18)	1:01 (17:19)	1:26 (18:45)		0:36 (19:21)	0:13 (19:34)	

Arthur Quandt

– (–)	– (–)	– (–)	Nicht Ang.	– (–)	– (–)	– (–)
– (–)	– (–)	– (–)		– (–)	– (–)	– (–)
– (–)	– (–)	– (–)		– (–)	– (–)	

Paul Band

– (–)	– (–)	– (–)	Nicht Ang.	– (–)	– (–)	– (–)
– (–)	– (–)	– (–)		– (–)	– (–)	– (–)
– (–)	– (–)	– (–)		– (–)	– (–)	

H16**(3 / 5)****Zeit****RückstandZeit verloren**

1.	Finn Ostendorff	TSV Worpswede	15:18	0:00		
	0:24 (0:24)	0:55 (1:19)	0:29 (1:48)	0:40 (2:28)	2:23 (4:51)	1:23 (6:14)
	1:42 (7:56)	0:40 (8:36)	1:01 (9:37)	0:49 (10:26)	0:15 (10:41)	1:08 (11:49)
	1:14 (13:03)	0:45 (13:48)	0:55 (14:43)	0:25 (15:08)	0:10 (15:18)	
2.	Marlin Fuhrmann	TSV Worpswede	21:02	+5:44	4:33	
	0:22 (0:22)	1:09 (1:31)	0:52 (2:23)	0:45 (3:08)	2:43 (5:51)	5:17 (11:08)
	1:32 (12:40)	0:44 (13:24)	1:28 (14:52)	0:54 (15:46)	0:20 (16:06)	1:11 (17:17)
	0:55 (18:12)	0:56 (19:08)	1:10 (20:18)	0:30 (20:48)	0:14 (21:02)	
3.	Angelo Kühl	MTK Bad Harzburg	22:15	+6:57	4:49	
	0:23 (0:23)	1:10 (1:33)	0:37 (2:10)	1:42 (3:52)	2:48 (6:40)	1:16 (7:56)
	3:13 (11:09)	0:50 (11:59)	1:31 (13:30)	1:14 (14:44)	0:13 (14:57)	1:12 (16:09)
	3:13 (19:22)	0:48 (20:10)	1:26 (21:36)	0:29 (22:05)	0:10 (22:15)	

H18**(2 / 4)****Zeit****RückstandZeit verloren**

1.	Constantin Jacob Freudenfeld	TSV Worpswede	16:40	0:22		
	0:46 (0:46)	0:42 (1:28)	0:54 (2:22)	0:31 (2:53)	2:20 (5:13)	0:28 (5:41)
	0:35 (6:16)	1:35 (7:51)	1:06 (8:57)	0:43 (9:40)	0:16 (9:56)	1:58 (11:54)
	0:37 (12:31)	0:17 (12:48)	1:01 (13:49)	0:36 (14:25)	0:43 (15:08)	0:55 (16:03)
	0:27 (16:30)	0:10 (16:40)				
2.	Maik Schweizer	MTV Seesen	17:57	+1:17	0:00	
	1:01 (1:01)	0:35 (1:36)	1:02 (2:38)	0:37 (3:15)	1:57 (5:12)	0:29 (5:41)
	0:39 (6:20)	1:41 (8:01)	1:19 (9:20)	0:56 (10:16)	0:21 (10:37)	2:22 (12:59)
	0:37 (13:36)	0:16 (13:52)	1:04 (14:56)	0:38 (15:34)	0:43 (16:17)	0:59 (17:16)
	0:32 (17:48)	0:09 (17:57)				

H19L**(13 / 14)****Zeit****RückstandZeit verloren**

1.	Guillaume Wyrsh	TSV Worpswede	14:17	0:00		
	0:44 (0:44)	0:30 (1:14)	0:55 (2:09)	0:31 (2:40)	1:31 (4:11)	0:25 (4:36)
	0:30 (5:06)	1:13 (6:19)	1:03 (7:22)	0:40 (8:02)	0:22 (8:24)	1:46 (10:10)
	0:32 (10:42)	0:10 (10:52)	0:52 (11:44)	0:32 (12:16)	0:38 (12:54)	0:48 (13:42)
	0:24 (14:06)	0:11 (14:17)				
2.	Lennart Weckeck	SC Klecken	14:31	+0:14	0:00	
	0:50 (0:50)	0:30 (1:20)	0:55 (2:15)	0:31 (2:46)	1:29 (4:15)	0:26 (4:41)
	0:30 (5:11)	1:19 (6:30)	1:12 (7:42)	0:42 (8:24)	0:15 (8:39)	1:46 (10:25)
	0:32 (10:57)	0:09 (11:06)	0:56 (12:02)	0:33 (12:35)	0:37 (13:12)	0:48 (14:00)
	0:22 (14:22)	0:09 (14:31)				
3.	Tom Buchholz	MTK Bad Harzburg	14:39	+0:22	0:00	
	0:46 (0:46)	0:32 (1:18)	0:50 (2:08)	0:32 (2:40)	1:30 (4:10)	0:27 (4:37)
	0:31 (5:08)	1:22 (6:30)	1:06 (7:36)	0:42 (8:18)	0:17 (8:35)	1:50 (10:25)
	0:30 (10:55)	0:08 (11:03)	0:52 (11:55)	0:36 (12:31)	0:40 (13:11)	0:52 (14:03)
	0:25 (14:28)	0:11 (14:39)				
4.	Jan Klose	MTV Seesen	15:19	+1:02	0:21	
	0:51 (0:51)	0:29 (1:20)	0:53 (2:13)	0:31 (2:44)	1:33 (4:17)	0:25 (4:42)
	0:33 (5:15)	1:25 (6:40)	1:04 (7:44)	0:43 (8:27)	0:17 (8:44)	1:57 (10:41)
	0:31 (11:12)	0:09 (11:21)	0:56 (12:17)	0:35 (12:52)	0:41 (13:33)	1:12 (14:45)
	0:24 (15:09)	0:10 (15:19)				
5.	Theo Hennseler	MTV Seesen	15:59	+1:42	0:00	
	0:45 (0:45)	0:30 (1:15)	0:56 (2:11)	0:32 (2:43)	1:40 (4:23)	0:27 (4:50)
	0:37 (5:27)	1:33 (7:00)	1:06 (8:06)	0:47 (8:53)	0:21 (9:14)	2:00 (11:14)
	0:33 (11:47)	0:10 (11:57)	1:01 (12:58)	0:38 (13:36)	0:45 (14:21)	0:57 (15:18)
	0:28 (15:46)	0:13 (15:59)				
6.	Jakob Eberwien	OLV Uslar	16:41	+2:24	0:00	
	0:59 (0:59)	0:36 (1:35)	0:57 (2:32)	0:36 (3:08)	1:43 (4:51)	0:29 (5:20)
	0:37 (5:57)	1:36 (7:33)	1:10 (8:43)	0:47 (9:30)	0:19 (9:49)	2:03 (11:52)
	0:39 (12:31)	0:10 (12:41)	1:01 (13:42)	0:38 (14:20)	0:43 (15:03)	0:59 (16:02)
	0:28 (16:30)	0:11 (16:41)				
7.	Fabian Ulbrich	LAV Göttingen 05	18:00	+3:43	0:00	
	0:53 (0:53)	0:34 (1:27)	1:01 (2:28)	0:37 (3:05)	1:54 (4:59)	0:33 (5:32)
	0:39 (6:11)	1:38 (7:49)	1:24 (9:13)	0:52 (10:05)	0:21 (10:26)	2:21 (12:47)
	0:37 (13:24)	0:11 (13:35)	1:08 (14:43)	0:42 (15:25)	0:51 (16:16)	1:07 (17:23)
	0:26 (17:49)	0:11 (18:00)				
8.	Patrick Dresel	SC Klecken	18:22	+4:05	0:00	
	0:57 (0:57)	0:38 (1:35)	1:04 (2:39)	0:42 (3:21)	1:48 (5:09)	0:31 (5:40)
	0:39 (6:19)	1:43 (8:02)	1:24 (9:26)	0:54 (10:20)	0:20 (10:40)	2:18 (12:58)
	0:40 (13:38)	0:15 (13:53)	1:06 (14:59)	0:44 (15:43)	0:48 (16:31)	1:06 (17:37)
	0:33 (18:10)	0:12 (18:22)				
9.	Malte Finkenstädt	OLV Uslar	19:07	+4:50	0:23	
	1:01 (1:01)	0:35 (1:36)	1:07 (2:43)	0:38 (3:21)	2:00 (5:21)	0:30 (5:51)
	0:38 (6:29)	1:48 (8:17)	1:17 (9:34)	0:56 (10:30)	0:29 (10:59)	2:39 (13:38)
	0:45 (14:23)	0:10 (14:33)	1:08 (15:41)	0:47 (16:28)	0:53 (17:21)	1:03 (18:24)
	0:30 (18:54)	0:13 (19:07)				

10.	Jan Schliebener	OLV Uslar	19:14	+4:57	0:27		
	1:01 (1:01)	0:35 (1:36)	1:09 (2:45)	1:07 (3:52)	1:56 (5:48)	0:32 (6:20)	
	0:42 (7:02)	1:42 (8:44)	1:23 (10:07)	0:49 (10:56)	0:20 (11:16)	2:26 (13:42)	
	0:43 (14:25)	0:12 (14:37)	1:10 (15:47)	0:44 (16:31)	0:52 (17:23)	1:07 (18:30)	
	0:31 (19:01)	0:13 (19:14)					
11.	Bennet Grote	OLV Uslar	20:08	+5:51	0:00		
	1:03 (1:03)	0:45 (1:48)	1:19 (3:07)	0:41 (3:48)	2:12 (6:00)	0:36 (6:36)	
	0:41 (7:17)	1:54 (9:11)	1:20 (10:31)	0:57 (11:28)	0:20 (11:48)	2:40 (14:28)	
	0:41 (15:09)	0:13 (15:22)	1:19 (16:41)	0:45 (17:26)	0:54 (18:20)	1:05 (19:25)	
	0:30 (19:55)	0:13 (20:08)					
12.	Johannes Gurtmann	TG 1860 Münden	21:38	+7:21	5:07		
	1:05 (1:05)	0:40 (1:45)	0:58 (2:43)	0:46 (3:29)	1:37 (5:06)	0:28 (5:34)	
	0:31 (6:05)	1:25 (7:30)	1:48 (9:18)	0:46 (10:04)	0:20 (10:24)	2:11 (12:35)	
	0:34 (13:09)	0:12 (13:21)	1:03 (14:24)	0:36 (15:00)	0:40 (15:40)	5:28 (21:08)	
	0:22 (21:30)	0:08 (21:38)					
13.	Felix Drese	OLV Uslar	41:21	+27:04	0:31		
	2:09 (2:09)	1:37 (3:46)	2:33 (6:19)	1:40 (7:59)	4:24 (12:23)	1:14 (13:37)	
	1:27 (15:04)	3:48 (18:52)	3:00 (21:52)	1:45 (23:37)	0:39 (24:16)	5:08 (29:24)	
	1:23 (30:47)	0:24 (31:11)	2:18 (33:29)	1:33 (35:02)	1:47 (36:49)	2:47 (39:36)	
	1:12 (40:48)	0:33 (41:21)					

H35		(7 / 9)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren		
1.	Christoph Freudenfeld	TSV Worpsswede	16:17		0:00		
	0:53 (0:53)	0:36 (1:29)	1:01 (2:30)	0:34 (3:04)	1:42 (4:46)	0:27 (5:13)	
	0:34 (5:47)	1:37 (7:24)	1:09 (8:33)	0:42 (9:15)	0:16 (9:31)	1:56 (11:27)	
	0:30 (11:57)	0:09 (12:06)	0:57 (13:03)	0:37 (13:40)	0:42 (14:22)	1:19 (15:41)	
	0:26 (16:07)	0:10 (16:17)					
2.	Christoph Hofmeister	MTK Bad Harzburg	16:22	+0:05	0:00		
	0:50 (0:50)	0:35 (1:25)	0:52 (2:17)	0:45 (3:02)	1:38 (4:40)	0:28 (5:08)	
	0:34 (5:42)	1:27 (7:09)	1:17 (8:26)	0:51 (9:17)	0:20 (9:37)	1:59 (11:36)	
	0:31 (12:07)	0:12 (12:19)	0:58 (13:17)	0:39 (13:56)	0:42 (14:38)	1:05 (15:43)	
	0:28 (16:11)	0:11 (16:22)					
3.	Kai Schultheis	OLV Steinberg	18:43	+2:26	1:33		
	1:09 (1:09)	0:37 (1:46)	1:10 (2:56)	0:36 (3:32)	2:15 (5:47)	0:30 (6:17)	
	0:35 (6:52)	1:35 (8:27)	1:12 (9:39)	0:45 (10:24)	0:17 (10:41)	1:54 (12:35)	
	1:36 (14:11)	0:13 (14:24)	1:04 (15:28)	0:38 (16:06)	0:43 (16:49)	1:14 (18:03)	
	0:30 (18:33)	0:10 (18:43)					
4.	Andreas Katschanow	Eintracht Munster 2020	19:37	+3:20	0:26		
	1:07 (1:07)	0:40 (1:47)	1:29 (3:16)	0:42 (3:58)	1:51 (5:49)	0:35 (6:24)	
	0:43 (7:07)	1:45 (8:52)	1:24 (10:16)	0:54 (11:10)	0:22 (11:32)	2:22 (13:54)	
	0:41 (14:35)	0:20 (14:55)	1:09 (16:04)	0:43 (16:47)	0:52 (17:39)	1:05 (18:44)	
	0:31 (19:15)	0:22 (19:37)					
5.	Niklas Günther	OLV Uslar	19:58	+3:41	0:59		
	1:13 (1:13)	0:37 (1:50)	1:05 (2:55)	0:48 (3:43)	2:09 (5:52)	0:31 (6:23)	
	0:39 (7:02)	1:53 (8:55)	1:40 (10:35)	1:23 (11:58)	0:20 (12:18)	2:06 (14:24)	
	0:38 (15:02)	0:13 (15:15)	1:11 (16:26)	0:40 (17:06)	0:47 (17:53)	0:57 (18:50)	
	0:57 (19:47)	0:11 (19:58)					
6.	Sergei Roskop	Braunschweiger MTV	21:41	+5:24	5:07		
	0:49 (0:49)	0:34 (1:23)	0:55 (2:18)	0:34 (2:52)	1:43 (4:35)	0:30 (5:05)	
	0:35 (5:40)	1:27 (7:07)	1:14 (8:21)	0:45 (9:06)	0:18 (9:24)	6:33 (15:57)	
	0:33 (16:30)	0:17 (16:47)	1:06 (17:53)	0:37 (18:30)	0:44 (19:14)	1:38 (20:52)	
	0:35 (21:27)	0:14 (21:41)					
7.	Stefan Friedemann	Bovender SV	27:09	+10:52	1:14		
	1:18 (1:18)	0:50 (2:08)	2:12 (4:20)	0:49 (5:09)	2:46 (7:55)	0:45 (8:40)	
	1:04 (9:44)	2:33 (12:17)	2:00 (14:17)	1:04 (15:21)	0:31 (15:52)	3:17 (19:09)	
	0:56 (20:05)	0:44 (20:49)	1:33 (22:22)	1:08 (23:30)	1:10 (24:40)	1:32 (26:12)	
	0:40 (26:52)	0:17 (27:09)					

H45		(12 / 14)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren		
1.	Thorsten Weigert	TV Jahn Wolfsburg	15:19		0:00		
	0:49 (0:49)	0:28 (1:17)	1:01 (2:18)	0:18 (2:36)	1:49 (4:25)	0:36 (5:01)	
	2:09 (7:10)	0:48 (7:58)	0:20 (8:18)	1:26 (9:44)	1:04 (10:48)	0:55 (11:43)	
	0:17 (12:00)	1:22 (13:22)	0:23 (13:45)	0:57 (14:42)	0:26 (15:08)	0:11 (15:19)	
2.	Martin Hennseler	MTV Seesen	15:41	+0:22	0:00		
	0:52 (0:52)	0:34 (1:26)	1:13 (2:39)	0:18 (2:57)	1:48 (4:45)	0:33 (5:18)	
	2:05 (7:23)	0:53 (8:16)	0:18 (8:34)	1:17 (9:51)	1:07 (10:58)	0:58 (11:56)	
	0:17 (12:13)	1:31 (13:44)	0:27 (14:11)	0:54 (15:05)	0:26 (15:31)	0:10 (15:41)	
3.	Rolf Breckle	Bovender SV	16:24	+1:05	0:00		
	0:54 (0:54)	0:33 (1:27)	1:09 (2:36)	0:18 (2:54)	1:56 (4:50)	0:34 (5:24)	
	2:12 (7:36)	0:50 (8:26)	0:18 (8:44)	1:26 (10:10)	1:09 (11:19)	1:05 (12:24)	
	0:14 (12:38)	1:31 (14:09)	0:28 (14:37)	1:03 (15:40)	0:30 (16:10)	0:14 (16:24)	
4.	Thies Knoll	Bielefelder TG	16:37	+1:18	0:00		
	1:00 (1:00)	0:32 (1:32)	1:06 (2:38)	0:19 (2:57)	2:09 (5:06)	0:35 (5:41)	
	2:20 (8:01)	0:47 (8:48)	0:22 (9:10)	1:20 (10:30)	1:06 (11:36)	1:00 (12:36)	
	0:17 (12:53)	1:33 (14:26)	0:26 (14:52)	0:57 (15:49)	0:35 (16:24)	0:13 (16:37)	
5.	Jan Knaup	Braunschweiger MTV	17:07	+1:48	0:00		
	0:58 (0:58)	0:36 (1:34)	1:12 (2:46)	0:21 (3:07)	2:03 (5:10)	0:36 (5:46)	
	2:32 (8:18)	0:51 (9:09)	0:23 (9:32)	1:28 (11:00)	1:11 (12:11)	1:02 (13:13)	
	0:17 (13:30)	1:26 (14:56)	0:27 (15:23)	1:02 (16:25)	0:31 (16:56)	0:11 (17:07)	
6.	Eike Bruns	MTK Bad Harzburg	17:50	+2:31	0:00		

	0:54 (0:54) 2:42 (8:27) 0:17 (13:48)	0:34 (1:28) 0:53 (9:20) 1:34 (15:22)	1:12 (2:40) 0:21 (9:41) 0:31 (15:53)	0:20 (3:00) 1:31 (11:12) 1:08 (17:01)	2:08 (5:08) 1:14 (12:26) 0:34 (17:35)	0:37 (5:45) 1:05 (13:31) 0:15 (17:50)
7.	Oliver Hillebrandt	OLV Uslar	18:44	+3:25	0:32	
	1:03 (1:03) 2:32 (9:11) 0:14 (14:42)	0:38 (1:41) 0:55 (10:06) 1:39 (16:21)	1:21 (3:02) 0:27 (10:33) 0:32 (16:53)	0:24 (3:26) 1:23 (11:56) 1:10 (18:03)	2:39 (6:05) 1:15 (13:11) 0:29 (18:32)	0:34 (6:39) 1:17 (14:28) 0:12 (18:44)
8.	Sascha Fenz	OLV Uslar	19:06	+3:47	0:46	
	1:21 (1:21) 2:42 (9:20) 0:23 (15:15)	0:35 (1:56) 0:50 (10:10) 1:37 (16:52)	1:17 (3:13) 0:23 (10:33) 0:28 (17:20)	0:23 (3:36) 1:58 (12:31) 1:04 (18:24)	2:20 (5:56) 1:14 (13:45) 0:30 (18:54)	0:42 (6:38) 1:07 (14:52) 0:12 (19:06)
9.	Michael Galli	SV Hildesia Diekholzen	21:27	+6:08	0:59	
	1:18 (1:18) 2:41 (9:48) 0:21 (17:07)	0:39 (1:57) 1:03 (10:51) 1:50 (18:57)	1:27 (3:24) 0:29 (11:20) 0:31 (19:28)	0:27 (3:51) 2:42 (14:02) 1:10 (20:38)	2:31 (6:22) 1:26 (15:28) 0:33 (21:11)	0:45 (7:07) 1:18 (16:46) 0:16 (21:27)
10.	Robert Nuske	Turn-Klubb zu Hannover	22:03	+6:44	0:00	
	1:11 (1:11) 2:56 (10:25) 0:18 (17:19)	0:38 (1:49) 1:04 (11:29) 2:03 (19:22)	1:28 (3:17) 0:32 (12:01) 0:37 (19:59)	0:25 (3:42) 1:54 (13:55) 1:14 (21:13)	2:44 (6:26) 1:45 (15:40) 0:35 (21:48)	1:03 (7:29) 1:21 (17:01) 0:15 (22:03)
11.	Olaf Handtrack	Eintracht Munster 2020	22:14	+6:55	2:27	
	1:20 (1:20) 2:44 (9:38) 0:18 (15:29)	0:34 (1:54) 0:56 (10:34) 1:54 (17:23)	1:16 (3:10) 0:25 (10:59) 0:29 (17:52)	0:26 (3:36) 1:36 (12:35) 3:36 (21:28)	2:21 (5:57) 1:27 (14:02) 0:33 (22:01)	0:57 (6:54) 1:09 (15:11) 0:13 (22:14)
	Gerrit Rode	TSV Worpsswede	Fehlst.			
	0:55 (0:55) 2:44 (8:13) 0:14 (12:54)	0:33 (1:28) 0:44 (8:57) 1:32 (14:26)	1:06 (2:34) 0:20 (9:17) – (–)	0:18 (2:52) 1:20 (10:37) – (16:04)	1:58 (4:50) 1:09 (11:46) 0:25 (16:29)	0:39 (5:29) 0:54 (12:40) 0:10 (16:39)
	Andreas Quandt	Bovender SV	Nicht Ang.			
	– (–) – (–) – (–)	– (–) – (–) – (–)	– (–) – (–) – (–)	– (–) – (–) – (–)	– (–) – (–) – (–)	– (–) – (–) – (–)
	Gary Robertson		Nicht Ang.			
	– (–) – (–) – (–)	– (–) – (–) – (–)	– (–) – (–) – (–)	– (–) – (–) – (–)	– (–) – (–) – (–)	– (–) – (–) – (–)
	Marcel Frank	SV Hildesia Diekholzen	Nicht Ang.			
	– (–) – (–) – (–)	– (–) – (–) – (–)	– (–) – (–) – (–)	– (–) – (–) – (–)	– (–) – (–) – (–)	– (–) – (–) – (–)
H55		(12 / 13)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren	
1.	Matthias Taurit	TSV Nusse	15:27	0:00		
	0:32 (0:32) 0:56 (6:53) 1:39 (12:59)	0:14 (0:46) 0:23 (7:16) 1:46 (14:45)	0:21 (1:07) 1:34 (8:50) 0:32 (15:17)	1:51 (2:58) 1:09 (9:59) 0:10 (15:27)	0:34 (3:32) 1:02 (11:01)	2:25 (5:57) 0:19 (11:20)
2.	Michael Schwien	SC Klecken	15:42	+0:15	0:00	
	0:39 (0:39) 0:52 (6:59) 1:34 (13:29)	0:12 (0:51) 0:24 (7:23) 1:31 (15:00)	0:21 (1:12) 1:38 (9:01) 0:30 (15:30)	1:42 (2:54) 1:12 (10:13) 0:12 (15:42)	0:44 (3:38) 1:09 (11:22)	2:29 (6:07) 0:33 (11:55)
3.	Jens Struckmann	Braunschweiger MTV	16:32	+1:05	1:05	
	0:35 (0:35) 0:50 (7:26) 1:37 (13:19)	0:23 (0:58) 0:21 (7:47) 2:26 (15:45)	0:18 (1:16) 1:20 (9:07) 0:33 (16:18)	1:46 (3:02) 1:20 (10:27) 0:14 (16:32)	0:42 (3:44) 1:00 (11:27)	2:52 (6:36) 0:15 (11:42)
4.	Dirk Strauß	SV Hildesia Diekholzen	17:29	+2:02	0:24	
	0:36 (0:36) 1:18 (7:51) 1:53 (14:39)	0:17 (0:53) 0:23 (8:14) 2:01 (16:40)	0:23 (1:16) 1:36 (9:50) 0:34 (17:14)	2:06 (3:22) 1:18 (11:08) 0:15 (17:29)	0:38 (4:00) 1:05 (12:13)	2:33 (6:33) 0:33 (12:46)
5.	Peter Kollenbach	Ski-Club Helsa	17:58	+2:31	0:00	
	0:40 (0:40) 1:10 (8:25) 1:57 (15:17)	0:15 (0:55) 0:24 (8:49) 1:52 (17:09)	0:28 (1:23) 1:40 (10:29) 0:35 (17:44)	2:02 (3:25) 1:23 (11:52) 0:14 (17:58)	1:00 (4:25) 1:12 (13:04)	2:50 (7:15) 0:16 (13:20)
6.	Gerd Stumme	Ski-Club Helsa	18:56	+3:29	0:00	
	0:45 (0:45) 1:12 (8:50) 1:57 (16:14)	0:24 (1:09) 0:27 (9:17) 1:55 (18:09)	0:24 (1:33) 1:53 (11:10) 0:36 (18:45)	2:16 (3:49) 1:31 (12:41) 0:11 (18:56)	0:54 (4:43) 1:16 (13:57)	2:55 (7:38) 0:20 (14:17)
7.	Sven Buchholz	MTK Bad Harzburg	19:55	+4:28	0:48	
	0:46 (0:46) 1:01 (8:42) 1:57 (16:15)	0:16 (1:02) 0:21 (9:03) 2:53 (19:08)	0:22 (1:24) 1:54 (10:57) 0:34 (19:42)	2:13 (3:37) 1:35 (12:32) 0:13 (19:55)	0:57 (4:34) 1:27 (13:59)	3:07 (7:41) 0:19 (14:18)
8.	Andreas Rudert	MTK Bad Harzburg	21:06	+5:39	3:43	
	0:38 (0:38) 0:56 (8:42) 1:44 (16:15)	0:14 (0:52) 0:54 (9:36) 4:00 (20:15)	0:19 (1:11) 2:10 (11:46) 0:37 (20:52)	2:15 (3:26) 1:20 (13:06) 0:14 (21:06)	0:42 (4:08) 1:10 (14:16)	3:38 (7:46) 0:15 (14:31)
9.	Guido Gehrmann	MTK Bad Harzburg	21:37	+6:10	1:10	
	0:56 (0:56) 1:42 (10:44) 2:06 (18:18)	0:19 (1:15) 0:25 (11:09) 2:27 (20:45)	0:26 (1:41) 1:34 (12:43) 0:35 (21:20)	2:26 (4:07) 1:43 (14:26) 0:17 (21:37)	1:08 (5:15) 1:18 (15:44)	3:47 (9:02) 0:28 (16:12)
10.	Ingo Krätz	TV Jahn Wolfsburg	28:13	+12:46	3:49	
	0:57 (0:57) 1:20 (13:03) 2:39 (22:55)	0:20 (1:17) 0:33 (13:36) 4:14 (27:09)	0:29 (1:46) 2:24 (16:00) 0:47 (27:56)	2:34 (4:20) 2:14 (18:14) 0:17 (28:13)	2:37 (6:57) 1:32 (19:46)	4:46 (11:43) 0:30 (20:16)

11.	Thomas Görtelmeyer	MTK Bad Harzburg	35:16	+19:49	2:59		
	1:52 (1:52)	0:26 (2:18)	0:44 (3:02)	4:09 (7:11)	1:24 (8:35)	7:05 (15:40)	
	1:59 (17:39)	0:46 (18:25)	3:17 (21:42)	2:41 (24:23)	2:04 (26:27)	0:42 (27:09)	
	3:23 (30:32)	3:17 (33:49)	1:04 (34:53)	0:23 (35:16)			
	Martin Gertenbach	Ski-Club Helsa	Fehlst.				
	0:32 (0:32)	0:12 (0:44)	0:16 (1:00)	1:36 (2:36)	0:48 (3:24)	3:09 (6:33)	
	0:49 (7:22)	– (–)	– (8:45)	1:12 (9:57)	2:55 (12:52)	0:18 (13:10)	
	1:35 (14:45)	1:36 (16:21)	0:31 (16:52)	0:14 (17:06)			

H65		(13 / 15)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren		
1.	Horst von Gaza	OLV Uslar	16:28		0:45		
	0:38 (0:38)	0:15 (0:53)	0:18 (1:11)	1:51 (3:02)	0:36 (3:38)	2:55 (6:33)	
	0:51 (7:24)	0:19 (7:43)	1:24 (9:07)	1:15 (10:22)	0:59 (11:21)	0:28 (11:49)	
	2:26 (14:15)	1:29 (15:44)	0:30 (16:14)	0:14 (16:28)			
2.	Henning Bruns	MTK Bad Harzburg	17:53	+1:25	0:22		
	0:38 (0:38)	0:16 (0:54)	0:22 (1:16)	1:55 (3:11)	0:42 (3:53)	3:29 (7:22)	
	0:54 (8:16)	0:24 (8:40)	1:36 (10:16)	– (–)	– (13:01)	0:25 (13:26)	
	1:44 (15:10)	1:49 (16:59)	0:38 (17:37)	0:16 (17:53)			
3.	Udo Sobczak	Braunschweiger MTV	18:16	+1:48	0:38		
	0:41 (0:41)	0:16 (0:57)	0:23 (1:20)	2:06 (3:26)	0:51 (4:17)	3:07 (7:24)	
	0:58 (8:22)	0:22 (8:44)	2:19 (11:03)	1:22 (12:25)	1:13 (13:38)	0:17 (13:55)	
	1:39 (15:34)	1:48 (17:22)	0:38 (18:00)	0:16 (18:16)			
4.	Werner Drese	OLV Uslar	18:19	+1:51	0:00		
	0:38 (0:38)	0:15 (0:53)	0:22 (1:15)	2:16 (3:31)	0:42 (4:13)	3:05 (7:18)	
	1:00 (8:18)	0:23 (8:41)	1:47 (10:28)	1:33 (12:01)	1:12 (13:13)	0:18 (13:31)	
	1:56 (15:27)	1:55 (17:22)	0:41 (18:03)	0:16 (18:19)			
5.	Klaus Göhring	Rennsteiglauf-Verein	20:15	+3:47	0:00		
	0:43 (0:43)	0:16 (0:59)	0:24 (1:23)	2:16 (3:39)	1:05 (4:44)	3:46 (8:30)	
	0:59 (9:29)	0:30 (9:59)	1:46 (11:45)	– (–)	– (15:09)	0:27 (15:36)	
	2:00 (17:36)	1:47 (19:23)	0:36 (19:59)	0:16 (20:15)			
6.	Uwe Dresel	SC Klecken	21:04	+4:36	0:40		
	0:43 (0:43)	0:19 (1:02)	0:28 (1:30)	2:15 (3:45)	1:28 (5:13)	3:33 (8:46)	
	1:11 (9:57)	0:30 (10:27)	1:59 (12:26)	1:39 (14:05)	1:27 (15:32)	0:31 (16:03)	
	2:05 (18:08)	1:58 (20:06)	0:45 (20:51)	0:13 (21:04)			
7.	Hans-Joachim Paprotta	HSG Merseburg	22:03	+5:35	2:20		
	0:37 (0:37)	0:17 (0:54)	0:23 (1:17)	2:24 (3:41)	0:56 (4:37)	4:49 (9:26)	
	0:59 (10:25)	0:35 (11:00)	1:48 (12:48)	2:30 (15:18)	1:19 (16:37)	0:28 (17:05)	
	2:10 (19:15)	1:58 (21:13)	0:39 (21:52)	0:11 (22:03)			
8.	Manfred Knörger	HSG Merseburg	23:39	+7:11	0:25		
	0:51 (0:51)	0:21 (1:12)	0:31 (1:43)	2:35 (4:18)	0:56 (5:14)	3:45 (8:59)	
	1:41 (10:40)	0:45 (11:25)	2:06 (13:31)	– (–)	– (17:11)	0:28 (17:39)	
	2:32 (20:11)	2:23 (22:34)	0:45 (23:19)	0:20 (23:39)			
9.	Wilf Holloway	Bovender SV	24:03	+7:35	0:25		
	1:15 (1:15)	0:18 (1:33)	0:33 (2:06)	2:52 (4:58)	0:57 (5:55)	3:51 (9:46)	
	1:21 (11:07)	0:35 (11:42)	2:19 (14:01)	1:58 (15:59)	1:36 (17:35)	0:23 (17:58)	
	2:36 (20:34)	2:18 (22:52)	0:50 (23:42)	0:21 (24:03)			
10.	Ferdinand Hanses	TuS Bramsche	25:08	+8:40	0:58		
	0:54 (0:54)	0:21 (1:15)	0:27 (1:42)	2:57 (4:39)	1:03 (5:42)	4:04 (9:46)	
	1:13 (10:59)	0:31 (11:30)	2:08 (13:38)	2:04 (15:42)	1:39 (17:21)	0:30 (17:51)	
	2:47 (20:38)	3:24 (24:02)	0:47 (24:49)	0:19 (25:08)			
11.	Karl-Heinz Seefeld	OLV Uslar	25:43	+9:15	2:28		
	0:45 (0:45)	0:19 (1:04)	0:27 (1:31)	2:42 (4:13)	1:02 (5:15)	3:56 (9:11)	
	1:13 (10:24)	0:34 (10:58)	4:00 (14:58)	1:57 (16:55)	1:48 (18:43)	0:24 (19:07)	
	2:40 (21:47)	2:42 (24:29)	0:52 (25:21)	0:22 (25:43)			
12.	Bernd Höfner	OLV Uslar	31:27	+14:59	10:08		
	0:49 (0:49)	0:17 (1:06)	0:23 (1:29)	2:49 (4:18)	0:55 (5:13)	3:23 (8:36)	
	1:05 (9:41)	0:39 (10:20)	2:11 (12:31)	10:28 (22:59)	1:40 (24:39)	0:24 (25:03)	
	2:32 (27:35)	3:08 (30:43)	0:33 (31:16)	0:11 (31:27)			
13.	Wolfgang Mertens		34:33	+18:05	2:01		
	1:12 (1:12)	0:21 (1:33)	0:41 (2:14)	3:38 (5:52)	1:23 (7:15)	5:33 (12:48)	
	2:20 (15:08)	1:15 (16:23)	3:12 (19:35)	2:37 (22:12)	2:17 (24:29)	0:45 (25:14)	
	3:27 (28:41)	4:10 (32:51)	1:12 (34:03)	0:30 (34:33)			

H75		(7 / 9)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren		
1.	Lutz Tröße	SV TU Ilmenau	14:26		0:00		
	0:24 (0:24)	1:16 (1:40)	0:47 (2:27)	2:41 (5:08)	0:47 (5:55)	2:10 (8:05)	
	1:18 (9:23)	0:17 (9:40)	2:05 (11:45)	0:33 (12:18)	1:18 (13:36)	0:36 (14:12)	
	0:14 (14:26)						
2.	Thomas Schoepf	OSC Kassel	20:03	+5:37	0:21		
	0:33 (0:33)	1:44 (2:17)	0:54 (3:11)	4:03 (7:14)	1:11 (8:25)	2:18 (10:43)	
	1:56 (12:39)	0:26 (13:05)	2:49 (15:54)	0:53 (16:47)	2:06 (18:53)	0:49 (19:42)	
	0:21 (20:03)						
3.	Dieter Conrad	MTK Bad Harzburg	22:21	+7:55	5:08		
	0:32 (0:32)	1:22 (1:54)	0:47 (2:41)	3:18 (5:59)	1:00 (6:59)	7:26 (14:25)	
	1:44 (16:09)	0:41 (16:50)	2:12 (19:02)	0:41 (19:43)	1:34 (21:17)	0:45 (22:02)	
	0:19 (22:21)						
4.	Anatolii Lystopadskyi	OLV Weimar	22:50	+8:24	5:20		
	3:08 (3:08)	1:20 (4:28)	0:45 (5:13)	3:20 (8:33)	0:57 (9:30)	2:32 (12:02)	
	2:45 (14:47)	2:01 (16:48)	2:12 (19:00)	0:39 (19:39)	1:52 (21:31)	0:59 (22:30)	
	0:20 (22:50)						

5.	Gerhard Niederland	TSV Schloß Ricklingen	24:02	+9:36	5:52		
	0:51 (0:51)	1:29 (2:20)	0:51 (3:11)	3:29 (6:40)	2:33 (9:13)	2:00 (11:13)	
	5:34 (16:47)	0:44 (17:31)	2:25 (19:56)	0:46 (20:42)	2:06 (22:48)	0:55 (23:43)	
	0:19 (24:02)						
6.	Günter Gohde	Turn-Klubb zu Hannover	31:04	+16:38	2:13		
	1:13 (1:13)	2:54 (4:07)	1:08 (5:15)	5:51 (11:06)	1:39 (12:45)	3:56 (16:41)	
	2:54 (19:35)	1:13 (20:48)	4:49 (25:37)	1:11 (26:48)	2:31 (29:19)	1:15 (30:34)	
	0:30 (31:04)						
7.	Lev König	OLV Weimar	33:05	+18:39	13:57		
	1:05 (1:05)	1:33 (2:38)	0:46 (3:24)	13:25 (16:49)	1:21 (18:10)	2:19 (20:29)	
	1:42 (22:11)	0:29 (22:40)	6:44 (29:24)	0:51 (30:15)	1:44 (31:59)	0:48 (32:47)	
	0:18 (33:05)						

Offen	(7 / 7)		Zeit	Rückstand	Zeit verloren		
1.	Lorenz Liebmann	LAV Göttingen 05	14:36		0:00		
	0:57 (0:57)	0:50 (1:47)		0:47 (3:03)	2:00 (5:03)	1:08 (6:11)	
	1:40 (7:51)	0:35 (8:26)		0:45 (10:28)	0:16 (10:44)	0:57 (11:41)	
	0:43 (12:24)	0:44 (13:08)		0:26 (14:24)	0:12 (14:36)		
2.	Fenja Hundt	LAV Göttingen 05	35:21	+20:45	7:51		
	3:28 (3:28)	2:07 (5:35)		1:11 (7:41)	6:02 (13:43)	2:45 (16:28)	
	2:31 (18:59)	1:22 (20:21)		1:15 (24:18)	0:33 (24:51)	2:27 (27:18)	
	1:21 (28:39)	1:20 (29:59)		0:49 (34:52)	0:29 (35:21)		
3.	Laura Finkenstädt	OLV Uslar	39:11	+24:35	6:19		
	1:14 (1:14)	2:42 (3:56)		1:58 (7:07)	6:33 (13:40)	2:40 (16:20)	
	3:51 (20:11)	1:22 (21:33)		2:15 (26:24)	0:26 (26:50)	2:44 (29:34)	
	1:44 (31:18)	2:04 (33:22)		1:26 (38:36)	0:35 (39:11)		
	Bela Günther	LAV Göttingen 05	Fehlst.				
	1:10 (1:10)	– (–)		1:06 (5:05)	2:43 (7:48)	1:32 (9:20)	
	1:42 (11:02)	2:08 (13:10)		0:45 (15:19)	0:38 (15:57)	1:20 (17:17)	
	2:42 (19:59)	1:01 (21:00)		0:31 (22:55)	0:14 (23:09)		
	Felix Krimm	LAV Göttingen 05	Fehlst.				
	0:58 (0:58)	3:02 (4:00)		– (5:32)	2:11 (7:43)	1:07 (8:50)	
	1:32 (10:22)	0:35 (10:57)		0:58 (13:44)	0:17 (14:01)	1:05 (15:06)	
	0:43 (15:49)	0:53 (16:42)		0:31 (18:13)	0:12 (18:25)		
	Oliver Majchrzak	LAV Göttingen 05	Fehlst.				
	– (–)	– (–)		0:52 (4:45)	2:43 (7:28)	1:33 (9:01)	
	1:34 (10:35)	2:15 (12:50)		0:55 (15:07)	0:28 (15:35)	1:19 (16:54)	
	3:01 (19:55)	0:52 (20:47)		– (23:02)	0:17 (23:19)		
	Dietmar Weber	LAV Göttingen 05	Aufg.				
	– (–)	– (–)		– (–)	– (–)	– (33:10)	
	8:11 (41:21)	– (–)		1:14 (49:45)	0:48 (50:33)	2:50 (53:23)	
	10:11 (1:03:34)	– (–)		0:48 (1:07:05)	– (–)		

Einsteiger mittel	(0 / 0)		Zeit	Rückstand	Zeit verloren		
Mada Khalil	LAV Göttingen 05		Nicht Ang.				
– (–)	– (–)	– (–)		– (–)	– (–)	– (–)	
– (–)	– (–)	– (–)		– (–)	– (–)	– (–)	
– (–)	– (–)	– (–)		– (–)	– (–)		
Nicole Alberti			Nicht Ang.				
– (–)	– (–)	– (–)		– (–)	– (–)	– (–)	
– (–)	– (–)	– (–)		– (–)	– (–)	– (–)	
– (–)	– (–)	– (–)		– (–)	– (–)		

Einsteiger leicht	(3 / 3)		Zeit	Rückstand	Zeit verloren		
1.	Marten Breckle	Bovender SV	17:26		0:30		
	1:27 (1:27)	1:35 (3:02)		1:32 (5:37)	0:35 (6:12)	1:59 (8:11)	
	2:04 (10:15)	1:57 (12:12)		0:38 (13:54)	2:47 (16:41)	0:33 (17:14)	
	0:12 (17:26)						
2.	Johann Bernhard		20:57	+3:31	3:53		
	1:10 (1:10)	1:54 (3:04)		1:01 (7:28)	0:33 (8:01)	2:09 (10:10)	
	1:59 (12:09)	1:43 (13:52)		0:35 (17:09)	2:56 (20:05)	0:38 (20:43)	
	0:14 (20:57)						
3.	Günter Stark	MTV Seesen	28:25	+10:59	8:15		
	4:34 (4:34)	2:39 (7:13)		2:11 (11:22)	1:26 (12:48)	2:18 (15:06)	
	2:36 (17:42)	2:49 (20:31)		1:13 (23:37)	2:50 (26:27)	1:28 (27:55)	
	0:30 (28:25)						

Ergebnis – Göttinger Doppelsprint - Stage 2

2026-04-19

D/H10		(3 / 3)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren	
1.	Elina Ostendorff	TSV Worpswede	11:48	1:29		
	0:40 (0:40)	1:17 (2:56)		0:52 (3:48)	1:22 (5:10)	0:32 (5:42)
	0:43 (6:25)	0:51 (7:16)		0:54 (8:58)	1:20 (10:18)	0:51 (11:09)
	0:32 (11:41)	0:07 (11:48)				
2.	Aaron Hofmeister	MTK Bad Harzburg	12:49	+1:01	2:39	
	0:30 (0:30)	1:00 (1:59)		0:49 (2:48)	0:23 (3:11)	0:41 (3:52)
	0:44 (4:36)	1:17 (6:44)		0:51 (7:35)	1:23 (8:58)	1:27 (10:25)
	2:13 (12:38)	0:11 (12:49)				
3.	Meta Wittke	SV Hildesia Diekholzen	13:02	+1:14	1:38	
	1:29 (1:29)	0:43 (2:12)		0:48 (4:02)	0:21 (4:23)	0:35 (4:58)
	0:40 (5:38)	1:01 (6:39)		1:39 (9:15)	1:42 (10:57)	1:15 (12:12)
	0:41 (12:53)	0:09 (13:02)				
D/H10b		(11 / 11)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren	
1.	Ronya Bessonava Hüls	OLV Uslar	11:15	0:55		
	0:47 (0:47)	1:39 (2:26)		0:48 (4:15)	0:24 (4:39)	0:36 (5:15)
	0:28 (5:43)	0:42 (6:25)		0:34 (7:54)	1:27 (9:21)	1:17 (10:38)
	0:28 (11:06)	0:09 (11:15)				
2.	Nils Stöwsand	OLV Uslar	11:17	+0:02	0:49	
	0:47 (0:47)	1:33 (2:20)		0:49 (4:13)	0:23 (4:36)	0:38 (5:14)
	0:29 (5:43)	0:41 (6:24)		0:34 (7:52)	1:25 (9:17)	1:21 (10:38)
	0:29 (11:07)	0:10 (11:17)				
3.	Alma Bernhard		11:47	+0:32	0:27	
	1:15 (1:15)	0:43 (1:58)		0:56 (3:55)	0:25 (4:20)	0:41 (5:01)
	0:46 (5:47)	0:45 (6:32)		0:50 (8:36)	1:21 (9:57)	1:00 (10:57)
	0:38 (11:35)	0:12 (11:47)				
4.	Karla Nuske	Turn-Klubb zu Hannover	14:27	+3:12	2:55	
	1:51 (1:51)	0:43 (2:34)		0:44 (4:28)	0:29 (4:57)	0:36 (5:33)
	0:53 (6:26)	1:23 (7:49)		1:39 (10:41)	1:46 (12:27)	1:13 (13:40)
	0:38 (14:18)	0:09 (14:27)				
5.	Mathis Quantmeyer	OLV Uslar	16:14	+4:59	1:36	
	1:36 (1:36)	1:11 (2:47)		1:15 (5:33)	0:25 (5:58)	1:09 (7:07)
	1:02 (8:09)	1:01 (9:10)		1:30 (11:53)	1:55 (13:48)	1:21 (15:09)
	0:54 (16:03)	0:11 (16:14)				
6.	Johannes Große Osterhus	OLV Uslar	20:36	+9:21	3:26	
	1:29 (1:29)	1:15 (2:44)		1:28 (5:49)	0:36 (6:25)	1:05 (7:30)
	1:19 (8:49)	1:18 (10:07)		3:52 (15:33)	2:28 (18:01)	1:46 (19:47)
	0:35 (20:22)	0:14 (20:36)				
7.	Kamila Roskop	Braunschweiger MTV	23:46	+12:31	8:35	
	1:30 (1:30)	1:12 (2:42)		1:50 (7:23)	1:39 (9:02)	1:32 (10:34)
	1:28 (12:02)	5:29 (17:31)		1:04 (19:49)	1:52 (21:41)	1:16 (22:57)
	0:36 (23:33)	0:13 (23:46)				
8.	Alina Symonova	Braunschweiger MTV	29:21	+18:06	11:43	
	1:07 (1:07)	5:01 (6:08)		1:34 (9:47)	0:46 (10:33)	1:43 (12:16)
	3:13 (15:29)	5:09 (20:38)		2:07 (24:32)	2:13 (26:45)	1:27 (28:12)
	0:52 (29:04)	0:17 (29:21)				
9.	Mika Raschdorf	MTK Bad Harzburg	29:53	+18:38	5:44	
	3:18 (3:18)	2:37 (7:02)		1:54 (8:56)	0:50 (9:46)	1:43 (11:29)
	1:42 (13:11)	2:35 (15:46)		1:39 (20:23)	5:27 (25:50)	2:30 (28:20)
	1:18 (29:38)	0:15 (29:53)				
	Mada Khalil	LAV Göttingen 05	Fehlst.			
	2:02 (2:02)	5:51 (7:53)		1:39 (14:35)	0:32 (15:07)	1:04 (16:11)
	2:15 (18:26)	1:08 (19:34)		11:41 (32:59)	2:31 (35:30)	2:02 (37:32)
	– (–)	– (38:54)				
	Merle Cirkel	vereinslos	Fehlst.			
	1:44 (1:44)	– (–)		0:52 (14:25)	0:32 (14:57)	0:46 (15:43)
	0:56 (16:39)	0:49 (17:28)		0:44 (19:16)	1:39 (20:55)	1:16 (22:11)
	0:40 (22:51)	0:13 (23:04)				
	Ann-Charlotte Vahlbusch	TG 1860 Münden	Nicht Ang.			
	– (–)	– (–)		– (–)	– (–)	– (–)
	– (–)	– (–)		– (–)	– (–)	– (–)
	– (–)	– (–)				
D12		(4 / 4)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren	
1.	Anna Knaup	Braunschweiger MTV	10:30	0:00		
	0:42 (0:42)	0:43 (1:25)		0:38 (3:09)	0:22 (3:31)	0:12 (3:43)
	0:58 (4:41)	0:49 (5:30)		0:45 (7:30)	1:26 (8:56)	1:03 (9:59)
	0:25 (10:24)	0:06 (10:30)				
2.	Raya Frank	SV Hildesia Diekholzen	13:49	+3:19	2:06	
	1:37 (1:37)	1:02 (2:39)		0:49 (4:35)	0:22 (4:57)	1:01 (5:58)
	1:27 (7:25)	0:51 (8:16)		1:02 (10:31)	1:25 (11:56)	1:19 (13:15)
	0:25 (13:40)	0:09 (13:49)				
3.	Emma Burdukova	Braunschweiger MTV	15:59	+5:29	3:08	

	2:35 (2:35)	0:57 (3:32)	1:28 (5:00)	0:46 (5:46)	0:28 (6:14)	0:41 (6:55)
	1:23 (8:18)	0:55 (9:13)	1:31 (10:44)	0:49 (11:33)	1:39 (13:12)	2:14 (15:26)
	0:25 (15:51)	0:08 (15:59)				
4.	Marlene Kirves	TG 1860 Münden	16:17	+5:47	1:50	
	1:47 (1:47)	1:09 (2:56)	1:39 (4:35)	0:44 (5:19)	0:39 (5:58)	0:16 (6:14)
	1:50 (8:04)	1:31 (9:35)	1:37 (11:12)	1:12 (12:24)	1:57 (14:21)	1:11 (15:32)
	0:31 (16:03)	0:14 (16:17)				
	Finja Segieth	HSG Merseburg	Nicht Ang.			
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
	– (–)	– (–)				

D14		(4 / 4)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren	
1.	Anna Basic	Ski-Club Helsa	9:37		0:00	
	0:34 (0:34)	0:55 (1:29)		2:25 (4:48)	0:43 (5:31)	1:05 (6:36)
	0:57 (7:33)	1:03 (8:36)		0:21 (9:30)	0:07 (9:37)	
2.	Lorena Galli	SV Hildesia Diekholzen	11:42	+2:05	0:23	
	0:44 (0:44)	1:08 (1:52)		3:09 (6:09)	0:45 (6:54)	1:18 (8:12)
	1:14 (9:26)	1:07 (10:33)		0:23 (11:34)	0:08 (11:42)	
3.	Hanna Stark	MTV Seesen	12:11	+2:34	0:46	
	0:37 (0:37)	1:01 (1:38)		3:31 (6:07)	0:46 (6:53)	1:16 (8:09)
	1:22 (9:31)	1:16 (10:47)		0:21 (12:03)	0:08 (12:11)	
4.	Zoe Schwertner	MTV Seesen	15:46	+6:09	0:52	
	1:01 (1:01)	1:52 (2:53)		3:58 (8:15)	0:48 (9:03)	1:37 (10:40)
	1:39 (12:19)	1:41 (14:00)		0:27 (15:38)	0:08 (15:46)	
	Talitha Fuhrmann	TSV Worpswede	Nicht Ang.			
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	

D16		(5 / 5)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren	
1.	Katharina Lorenz	SV Hildesia Diekholzen	15:20		0:00	
	1:10 (1:10)	0:16 (1:26)		0:16 (2:59)	0:50 (3:49)	0:52 (4:41)
	2:44 (7:25)	0:32 (7:57)		2:53 (11:37)	1:54 (13:31)	0:48 (14:19)
	0:53 (15:12)	0:08 (15:20)				
2.	Romy Frank	SV Hildesia Diekholzen	16:21	+1:01	0:00	
	1:17 (1:17)	0:29 (1:46)		0:29 (3:40)	1:11 (4:51)	0:47 (5:38)
	2:38 (8:16)	0:37 (8:53)		3:11 (12:43)	1:49 (14:32)	0:51 (15:23)
	0:52 (16:15)	0:06 (16:21)				
3.	Johanna Wedekind	OLV Uslar	17:22	+2:02	2:09	
	1:21 (1:21)	1:02 (2:23)		0:21 (3:57)	0:53 (4:50)	0:43 (5:33)
	2:43 (8:16)	0:31 (8:47)		3:41 (13:52)	1:40 (15:32)	0:50 (16:22)
	0:54 (17:16)	0:06 (17:22)				
4.	Ria Wittke	SV Hildesia Diekholzen	18:17	+2:57	1:43	
	1:16 (1:16)	0:22 (1:38)		0:17 (3:22)	0:57 (4:19)	1:02 (5:21)
	4:11 (9:32)	0:40 (10:12)		3:04 (13:55)	2:19 (16:14)	1:00 (17:14)
	0:57 (18:11)	0:06 (18:17)				
5.	Anna Fenz	OLV Uslar	20:59	+5:39	1:13	
	1:19 (1:19)	0:21 (1:40)		0:20 (3:28)	1:09 (4:37)	1:04 (5:41)
	3:42 (9:23)	0:43 (10:06)		4:07 (15:13)	3:27 (18:40)	1:03 (19:43)
	1:07 (20:50)	0:09 (20:59)				

D18		(5 / 5)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren	
1.	Jule Weigert	TV Jahn Wolfsburg	19:18		0:00	
	0:42 (0:42)	1:57 (2:39)		2:06 (5:09)	0:18 (5:27)	0:54 (6:21)
	0:47 (7:08)	2:30 (9:38)		0:24 (10:16)	0:41 (10:57)	3:02 (13:59)
	1:46 (15:45)	1:44 (17:29)		0:55 (19:10)	0:08 (19:18)	
2.	Tuikka Ristiniitty	OLV Uslar	20:16	+0:58	0:24	
	0:46 (0:46)	1:52 (2:38)		2:00 (5:08)	0:16 (5:24)	0:54 (6:18)
	0:46 (7:04)	3:14 (10:18)		0:17 (10:49)	0:54 (11:43)	3:00 (14:43)
	1:56 (16:39)	1:53 (18:32)		0:52 (20:08)	0:08 (20:16)	
3.	Rut Stark	MTV Seesen	22:41	+3:23	0:25	
	0:56 (0:56)	2:30 (3:26)		2:30 (6:32)	0:18 (6:50)	1:01 (7:51)
	1:01 (8:52)	3:13 (12:05)		0:23 (12:44)	0:51 (13:35)	3:25 (17:00)
	1:58 (18:58)	1:45 (20:43)		0:59 (22:32)	0:09 (22:41)	
4.	Lamis Mousa	OLV Uslar	25:55	+6:37	2:10	
	0:57 (0:57)	2:24 (3:21)		2:51 (6:46)	0:18 (7:04)	1:06 (8:10)
	1:04 (9:14)	3:19 (12:33)		0:23 (13:13)	1:01 (14:14)	4:21 (18:35)
	3:15 (21:50)	1:45 (23:35)		1:06 (25:48)	0:07 (25:55)	
5.	Julia Fenz	OLV Uslar	28:38	+9:20	0:27	
	1:09 (1:09)	3:02 (4:11)		3:05 (7:56)	0:20 (8:16)	1:19 (9:35)
	1:20 (10:55)	4:15 (15:10)		0:27 (16:02)	1:20 (17:22)	4:19 (21:41)
	2:39 (24:20)	2:11 (26:31)		1:03 (28:30)	0:08 (28:38)	

D19K		(5 / 5)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren	
1.	Jordan Sophie Meisel	OLV Uslar	16:00		0:00	
	0:42 (0:42)	0:29 (1:11)		1:15 (2:54)	0:17 (3:11)	1:04 (4:15)
	2:58 (7:13)	0:25 (7:38)		1:50 (9:48)	2:14 (12:02)	2:01 (14:03)
	0:53 (14:56)	0:54 (15:50)				
2.	Mareike Blohm	TSV Worpswede	17:52	+1:52	1:03	
	0:44 (0:44)	0:29 (1:13)		1:07 (2:49)	0:18 (3:07)	1:09 (4:16)
	3:44 (8:00)	0:30 (8:30)		1:58 (10:50)	2:15 (13:05)	2:19 (15:24)
	1:30 (16:54)	0:48 (17:42)				

3.	Vivien Helmbrecht	OLV Uslar	17:59	+1:59	0:43		
	0:55 (0:55)	0:33 (1:28)	0:31 (1:59)	1:12 (3:11)	0:20 (3:31)	0:59 (4:30)	
	4:01 (8:31)	0:36 (9:07)	0:26 (9:33)	2:00 (11:33)	2:31 (14:04)	2:01 (16:05)	
	0:53 (16:58)	0:52 (17:50)	0:09 (17:59)				
4.	Julia Stark	MTV Seesen	19:10	+3:10	0:00		
	0:57 (0:57)	0:33 (1:30)	0:33 (2:03)	1:15 (3:18)	0:21 (3:39)	1:25 (5:04)	
	3:25 (8:29)	0:32 (9:01)	0:25 (9:26)	2:24 (11:50)	2:39 (14:29)	2:25 (16:54)	
	1:12 (18:06)	0:54 (19:00)	0:10 (19:10)				
5.	Laura Ulbricht	Eintracht Munster 2020	25:11	+9:11	0:47		
	1:09 (1:09)	0:41 (1:50)	0:32 (2:22)	1:38 (4:00)	0:19 (4:19)	1:21 (5:40)	
	5:01 (10:41)	0:43 (11:24)	0:31 (11:55)	2:51 (14:46)	3:33 (18:19)	3:42 (22:01)	
	1:33 (23:34)	1:26 (25:00)	0:11 (25:11)				

D19L		(7 / 7)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren		
1.	Birte Friedrichs	MTV Seesen	15:49		0:00		
	0:38 (0:38)	1:41 (2:19)	0:24 (2:43)	1:52 (4:35)	0:12 (4:47)	0:45 (5:32)	
	0:39 (6:11)	2:04 (8:15)	0:11 (8:26)	0:16 (8:42)	0:27 (9:09)	2:18 (11:27)	
	1:32 (12:59)	1:25 (14:24)	0:39 (15:03)	0:39 (15:42)	0:07 (15:49)		
2.	Lena-Maria Klose	MTV Seesen	19:39	+3:50	0:36		
	0:49 (0:49)	2:05 (2:54)	0:27 (3:21)	2:05 (5:26)	0:14 (5:40)	0:56 (6:36)	
	0:55 (7:31)	2:31 (10:02)	0:13 (10:15)	0:16 (10:31)	1:09 (11:40)	2:43 (14:23)	
	1:54 (16:17)	1:41 (17:58)	0:44 (18:42)	0:51 (19:33)	0:06 (19:39)		
3.	Jessica Drese	OLV Uslar	20:20	+4:31	0:30		
	0:42 (0:42)	1:57 (2:39)	0:27 (3:06)	2:28 (5:34)	0:16 (5:50)	0:53 (6:43)	
	0:51 (7:34)	2:50 (10:24)	0:14 (10:38)	0:18 (10:56)	0:34 (11:30)	2:57 (14:27)	
	2:25 (16:52)	1:46 (18:38)	0:45 (19:23)	0:49 (20:12)	0:08 (20:20)		
4.	Annkathrin Knoll	Bielefelder TG	22:37	+6:48	1:46		
	0:59 (0:59)	2:17 (3:16)	0:31 (3:47)	2:15 (6:02)	0:16 (6:18)	1:02 (7:20)	
	1:00 (8:20)	2:46 (11:06)	0:16 (11:22)	0:25 (11:47)	0:58 (12:45)	3:55 (16:40)	
	1:56 (18:36)	1:41 (20:17)	0:50 (21:07)	1:20 (22:27)	0:10 (22:37)		
5.	Roza Burdukova	Braunschweiger MTV	24:08	+8:19	0:59		
	1:03 (1:03)	2:10 (3:13)	0:41 (3:54)	2:34 (6:28)	0:20 (6:48)	1:05 (7:53)	
	0:55 (8:48)	3:11 (11:59)	0:15 (12:14)	0:34 (12:48)	0:37 (13:25)	3:53 (17:18)	
	2:25 (19:43)	2:21 (22:04)	0:50 (22:54)	1:05 (23:59)	0:09 (24:08)		
6.	Carlotta Haupt	MTK Bad Harzburg	25:26	+9:37	2:05		
	0:55 (0:55)	2:31 (3:26)	0:36 (4:02)	2:54 (6:56)	0:17 (7:13)	1:00 (8:13)	
	1:12 (9:25)	2:55 (12:20)	0:15 (12:35)	0:24 (12:59)	0:57 (13:56)	5:22 (19:18)	
	2:05 (21:23)	1:54 (23:17)	0:54 (24:11)	1:06 (25:17)	0:09 (25:26)		
7.	Sophia Zahn	OLV Steinberg	32:50	+17:01	2:22		
	1:17 (1:17)	3:22 (4:39)	0:41 (5:20)	3:39 (8:59)	0:26 (9:25)	1:57 (11:22)	
	1:09 (12:31)	5:14 (17:45)	0:22 (18:07)	0:25 (18:32)	1:06 (19:38)	5:00 (24:38)	
	2:58 (27:36)	2:31 (30:07)	1:14 (31:21)	1:16 (32:37)	0:13 (32:50)		
	Karla Breckle	Bovender SV	Nicht Ang.				
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)		

D35		(8 / 8)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren		
1.	Marie Hofmeister	MTK Bad Harzburg	19:32		0:33		
	0:43 (0:43)	1:55 (2:38)	0:26 (3:04)	1:54 (4:58)	0:14 (5:12)	0:54 (6:06)	
	0:44 (6:50)	2:38 (9:28)	0:13 (9:41)	0:22 (10:03)	1:16 (11:19)	3:15 (14:34)	
	1:47 (16:21)	1:18 (17:39)	0:42 (18:21)	1:02 (19:23)	0:09 (19:32)		
2.	Quinn Enoch	Turn-Klubb zu Hannover	25:07	+5:35	0:26		
	1:07 (1:07)	2:28 (3:35)	0:37 (4:12)	2:39 (6:51)	0:19 (7:10)	1:04 (8:14)	
	0:57 (9:11)	3:09 (12:20)	0:18 (12:38)	0:39 (13:17)	0:50 (14:07)	4:19 (18:26)	
	2:21 (20:47)	2:14 (23:01)	0:54 (23:55)	1:01 (24:56)	0:11 (25:07)		
3.	Claudia Ostendorff	TSV Worpswede	25:37	+6:05	2:11		
	1:01 (1:01)	2:16 (3:17)	0:28 (3:45)	2:36 (6:21)	0:17 (6:38)	1:07 (7:45)	
	0:53 (8:38)	3:18 (11:56)	0:14 (12:10)	2:37 (14:47)	0:44 (15:31)	4:12 (19:43)	
	1:56 (21:39)	1:53 (23:32)	0:47 (24:19)	1:11 (25:30)	0:07 (25:37)		
4.	Dorothea Kirves	TG 1860 Münden	29:21	+9:49	1:34		
	1:12 (1:12)	2:38 (3:50)	0:41 (4:31)	2:54 (7:25)	0:18 (7:43)	1:12 (8:55)	
	1:20 (10:15)	3:44 (13:59)	0:18 (14:17)	0:26 (14:43)	1:00 (15:43)	5:56 (21:39)	
	2:48 (24:27)	2:20 (26:47)	1:06 (27:53)	1:14 (29:07)	0:14 (29:21)		
5.	Nicole Frank	SV Hildesia Diekholzen	30:13	+10:41	0:58		
	1:11 (1:11)	2:46 (3:57)	0:37 (4:34)	3:10 (7:44)	0:21 (8:05)	1:21 (9:26)	
	1:12 (10:38)	3:58 (14:36)	0:21 (14:57)	0:36 (15:33)	0:57 (16:30)	5:42 (22:12)	
	2:54 (25:06)	2:28 (27:34)	1:06 (28:40)	1:23 (30:03)	0:10 (30:13)		
6.	Anke Schwertner	MTV Seesen	32:29	+12:57	2:03		
	1:26 (1:26)	3:09 (4:35)	0:40 (5:15)	3:47 (9:02)	0:24 (9:26)	1:20 (10:46)	
	1:22 (12:08)	4:46 (16:54)	0:30 (17:24)	0:32 (17:56)	1:28 (19:24)	5:02 (24:26)	
	2:48 (27:14)	2:19 (29:33)	1:29 (31:02)	1:15 (32:17)	0:12 (32:29)		
7.	Svenja Raschdorf-Bruns	MTK Bad Harzburg	37:54	+18:22	2:13		
	1:22 (1:22)	3:49 (5:11)	0:43 (5:54)	4:03 (9:57)	0:26 (10:23)	1:46 (12:09)	
	1:14 (13:23)	4:58 (18:21)	0:25 (18:46)	0:37 (19:23)	1:06 (20:29)	7:48 (28:17)	
	3:47 (32:04)	2:39 (34:43)	1:14 (35:57)	1:43 (37:40)	0:14 (37:54)		
8.	Katharina Weishaar	OLV Uslar	45:50	+26:18	15:45		
	2:52 (2:52)	3:29 (6:21)	0:47 (7:08)	3:04 (10:12)	2:23 (12:35)	1:17 (13:52)	
	1:20 (15:12)	8:17 (23:29)	2:41 (26:10)	0:25 (26:35)	0:56 (27:31)	5:12 (32:43)	
	3:38 (36:21)	6:57 (43:18)	0:56 (44:14)	1:24 (45:38)	0:12 (45:50)		

D45		(12 / 12)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren		
1.	Ivana Knaupova	Braunschweiger MTV	16:39	1:10			
	1:07 (1:07)	0:18 (1:25)	1:07 (2:32)	0:19 (2:51)	0:54 (3:45)	0:54 (4:39)	
	2:34 (7:13)	0:32 (7:45)	0:30 (8:15)	4:33 (12:48)	1:52 (14:40)	0:48 (15:28)	
	1:01 (16:29)	0:10 (16:39)					
2.	Inga Löser	Ski-Club Helsa	18:02	+1:23	0:00		
	1:16 (1:16)	0:19 (1:35)	1:17 (2:52)	0:16 (3:08)	1:01 (4:09)	0:51 (5:00)	
	3:19 (8:19)	0:36 (8:55)	0:46 (9:41)	3:56 (13:37)	2:28 (16:05)	0:53 (16:58)	
	0:55 (17:53)	0:09 (18:02)					
3.	Nadine Enoch	Turn-Klubb zu Hannover	18:06	+1:27	0:00		
	1:24 (1:24)	0:21 (1:45)	1:21 (3:06)	0:16 (3:22)	1:19 (4:41)	0:58 (5:39)	
	3:02 (8:41)	0:36 (9:17)	0:59 (10:16)	3:36 (13:52)	2:14 (16:06)	0:53 (16:59)	
	0:57 (17:56)	0:10 (18:06)					
4.	Caroline Knoll	Bielefelder TG	18:16	+1:37	0:20		
	1:27 (1:27)	0:20 (1:47)	1:40 (3:27)	0:18 (3:45)	1:05 (4:50)	0:58 (5:48)	
	2:59 (8:47)	0:36 (9:23)	0:36 (9:59)	3:46 (13:45)	2:25 (16:10)	1:03 (17:13)	
	0:54 (18:07)	0:09 (18:16)					
5.	Bettina Rudert	MTK Bad Harzburg	18:31	+1:52	0:30		
	1:40 (1:40)	0:19 (1:59)	1:28 (3:27)	0:18 (3:45)	1:01 (4:46)	0:56 (5:42)	
	3:08 (8:50)	0:35 (9:25)	0:43 (10:08)	3:42 (13:50)	2:12 (16:02)	0:54 (16:56)	
	1:25 (18:21)	0:10 (18:31)					
6.	Katrin Fenz	OLV Uslar	21:09	+4:30	1:16		
	1:43 (1:43)	0:21 (2:04)	1:32 (3:36)	0:21 (3:57)	1:11 (5:08)	1:00 (6:08)	
	3:25 (9:33)	0:45 (10:18)	1:05 (11:23)	5:11 (16:34)	2:25 (18:59)	0:59 (19:58)	
	1:02 (21:00)	0:09 (21:09)					
7.	Alexandra Nuske	Turn-Klubb zu Hannover	21:33	+4:54	1:54		
	1:27 (1:27)	0:20 (1:47)	1:27 (3:14)	0:19 (3:33)	1:10 (4:43)	1:04 (5:47)	
	3:16 (9:03)	0:44 (9:47)	0:48 (10:35)	6:06 (16:41)	2:39 (19:20)	0:56 (20:16)	
	1:05 (21:21)	0:12 (21:33)					
8.	Brit Kärger	OK Leipzig	21:42	+5:03	0:31		
	1:35 (1:35)	0:26 (2:01)	1:26 (3:27)	0:20 (3:47)	1:15 (5:02)	1:11 (6:13)	
	3:48 (10:01)	0:44 (10:45)	0:46 (11:31)	4:58 (16:29)	2:35 (19:04)	1:08 (20:12)	
	1:18 (21:30)	0:12 (21:42)					
9.	Saskia Ernst-Liebing	Bovender SV	22:14	+5:35	1:12		
	2:01 (2:01)	0:19 (2:20)	1:37 (3:57)	0:26 (4:23)	1:05 (5:28)	1:07 (6:35)	
	3:52 (10:27)	0:38 (11:05)	1:31 (12:36)	4:44 (17:20)	2:24 (19:44)	1:10 (20:54)	
	1:11 (22:05)	0:09 (22:14)					
10.	Kerstin Wittke	SV Hildesia Diekholzen	22:53	+6:14	3:14		
	1:28 (1:28)	0:22 (1:50)	1:24 (3:14)	0:20 (3:34)	1:06 (4:40)	0:59 (5:39)	
	3:18 (8:57)	0:39 (9:36)	0:43 (10:19)	4:28 (14:47)	3:06 (17:53)	3:38 (21:31)	
	1:12 (22:43)	0:10 (22:53)					
11.	Ulrike Breckle	Bovender SV	23:56	+7:17	4:52		
	1:32 (1:32)	0:20 (1:52)	1:52 (3:44)	0:33 (4:17)	1:57 (6:14)	0:53 (7:07)	
	3:09 (10:16)	0:36 (10:52)	1:13 (12:05)	7:18 (19:23)	2:21 (21:44)	1:08 (22:52)	
	0:54 (23:46)	0:10 (23:56)					
12.	Katariina Lukaczewski	SV Hildesia Diekholzen	27:18	+10:39	4:46		
	2:09 (2:09)	0:28 (2:37)	2:13 (4:50)	0:48 (5:38)	1:46 (7:24)	1:07 (8:31)	
	4:31 (13:02)	1:41 (14:43)	1:31 (16:14)	4:50 (21:04)	2:32 (23:36)	1:03 (24:39)	
	2:11 (26:50)	0:28 (27:18)					
D55		(10 / 10)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren		
1.	Anke von Gaza	OLV Uslar	14:56	0:00			
	0:41 (0:41)	0:28 (1:09)	0:26 (1:35)	1:04 (2:39)	0:15 (2:54)	0:56 (3:50)	
	2:56 (6:46)	0:24 (7:10)	0:21 (7:31)	1:41 (9:12)	2:00 (11:12)	1:57 (13:09)	
	0:50 (13:59)	0:49 (14:48)	0:08 (14:56)				
2.	Andrea Finkenstädt	OLV Uslar	17:08	+2:12	0:00		
	0:54 (0:54)	0:34 (1:28)	0:32 (2:00)	1:15 (3:15)	0:18 (3:33)	1:05 (4:38)	
	3:01 (7:39)	0:29 (8:08)	0:23 (8:31)	1:56 (10:27)	2:29 (12:56)	2:12 (15:08)	
	0:54 (16:02)	0:56 (16:58)	0:10 (17:08)				
3.	Kerstin Krätz	TV Jahn Wolfsburg	18:11	+3:15	0:00		
	0:56 (0:56)	0:35 (1:31)	0:32 (2:03)	1:24 (3:27)	0:21 (3:48)	1:16 (5:04)	
	3:27 (8:31)	0:32 (9:03)	0:24 (9:27)	1:52 (11:19)	2:35 (13:54)	2:14 (16:08)	
	1:01 (17:09)	0:52 (18:01)	0:10 (18:11)				
4.	Ulrike Korff	SC Achmer	19:51	+4:55	0:00		
	0:50 (0:50)	0:40 (1:30)	0:36 (2:06)	1:08 (3:14)	0:21 (3:35)	1:20 (4:55)	
	3:26 (8:21)	0:39 (9:00)	0:27 (9:27)	2:13 (11:40)	2:52 (14:32)	2:37 (17:09)	
	1:11 (18:20)	1:18 (19:38)	0:13 (19:51)				
5.	Liisa Rihko-Struckmann	Braunschweiger MTV	19:58	+5:02	0:00		
	0:56 (0:56)	0:34 (1:30)	0:34 (2:04)	1:27 (3:31)	0:19 (3:50)	1:11 (5:01)	
	3:58 (8:59)	0:34 (9:33)	0:26 (9:59)	2:15 (12:14)	2:44 (14:58)	2:34 (17:32)	
	1:01 (18:33)	1:12 (19:45)	0:13 (19:58)				
6.	Claudia Ducki-Höckner	MTK Bad Harzburg	20:07	+5:11	1:13		
	0:54 (0:54)	0:38 (1:32)	0:34 (2:06)	1:41 (3:47)	0:22 (4:09)	1:09 (5:18)	
	3:09 (8:27)	0:35 (9:02)	0:24 (9:26)	1:59 (11:25)	2:50 (14:15)	3:06 (17:21)	
	1:19 (18:40)	1:16 (19:56)	0:11 (20:07)				
7.	Barbara Dresel	SC Klecken	22:00	+7:04	0:46		
	1:01 (1:01)	0:45 (1:46)	0:45 (2:31)	1:50 (4:21)	0:23 (4:44)	1:18 (6:02)	
	3:44 (9:46)	0:38 (10:24)	0:29 (10:53)	2:30 (13:23)	3:01 (16:24)	3:01 (19:25)	
	1:14 (20:39)	1:07 (21:46)	0:14 (22:00)				

8.	Regine Klander-Strauß	SV Hildesia Diekholzen	22:37	+7:41	0:00		
	1:15 (1:15)	0:43 (1:58)	0:42 (2:40)	1:25 (4:05)	0:23 (4:28)	1:41 (6:09)	
	4:00 (10:09)	0:36 (10:45)	0:31 (11:16)	2:41 (13:57)	3:08 (17:05)	2:53 (19:58)	
	1:13 (21:11)	1:13 (22:24)	0:13 (22:37)				
9.	Esther Knoblauch	MTK Bad Harzburg	25:11	+10:15	1:00		
	1:12 (1:12)	0:49 (2:01)	0:46 (2:47)	1:51 (4:38)	0:21 (4:59)	1:30 (6:29)	
	4:17 (10:46)	0:51 (11:37)	0:31 (12:08)	2:30 (14:38)	4:18 (18:56)	3:13 (22:09)	
	1:21 (23:30)	1:28 (24:58)	0:13 (25:11)				
	Brigitte Dersch-Kollenbach	Ski-Club Helsa	Fehlst.				
	– (–)	– (2:17)	1:15 (3:32)	2:20 (5:52)	0:30 (6:22)	2:05 (8:27)	
	5:26 (13:53)	0:57 (14:50)	0:42 (15:32)	4:10 (19:42)	4:33 (24:15)	4:08 (28:23)	
	1:45 (30:08)	1:58 (32:06)	0:23 (32:29)				
	Evi Drese	OLV Uslar	Nicht Ang.				
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	
	– (–)	– (–)	– (–)				
	Sonja Kunze	OLV Uslar	Nicht Ang.				
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	
	– (–)	– (–)	– (–)				

D65		(4 / 4)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren		
1.	Renate Tröße	SV TU Ilmenau	15:10	0:00			
	1:12 (1:12)	0:23 (1:35)	1:17 (2:52)	1:05 (3:57)	2:35 (6:32)	2:34 (9:06)	
	2:43 (11:49)	1:05 (12:54)	1:29 (14:23)	0:35 (14:58)	0:12 (15:10)		
2.	Helga Wendt	Ski-Club Helsa	18:18	+3:08	0:22		
	1:39 (1:39)	0:28 (2:07)	1:25 (3:32)	1:17 (4:49)	3:08 (7:57)	2:55 (10:52)	
	3:29 (14:21)	1:25 (15:46)	1:42 (17:28)	0:32 (18:00)	0:18 (18:18)		
3.	Antje Sobczak	Braunschweiger MTV	21:04	+5:54	1:57		
	3:25 (3:25)	0:33 (3:58)	1:32 (5:30)	1:24 (6:54)	3:02 (9:56)	3:13 (13:09)	
	3:16 (16:25)	1:39 (18:04)	1:58 (20:02)	0:46 (20:48)	0:16 (21:04)		
4.	Anne Hanses	TuS Bramsche	26:51	+11:41	7:16		
	1:37 (1:37)	0:24 (2:01)	8:55 (10:56)	1:28 (12:24)	3:33 (15:57)	3:14 (19:11)	
	3:41 (22:52)	1:18 (24:10)	1:43 (25:53)	0:44 (26:37)	0:14 (26:51)		

H12		(10 / 10)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren		
1.	Jesper Bruns	MTK Bad Harzburg	7:50	0:00			
	0:33 (0:33)	0:42 (1:15)	0:44 (1:59)	0:28 (2:27)	0:15 (2:42)	0:22 (3:04)	
	0:44 (3:48)	0:31 (4:19)	0:52 (5:11)	0:30 (5:41)	1:02 (6:43)	0:38 (7:21)	
	0:21 (7:42)	0:08 (7:50)					
2.	Vincent Kaiser	MTV Seesen	9:24	+1:34	0:00		
	1:00 (1:00)	0:40 (1:40)	0:53 (2:33)	0:30 (3:03)	0:20 (3:23)	0:31 (3:54)	
	0:51 (4:45)	0:36 (5:21)	1:00 (6:21)	0:38 (6:59)	1:12 (8:11)	0:41 (8:52)	
	0:24 (9:16)	0:08 (9:24)					
3.	Lewin Grapp	TSV Worpswede	9:56	+2:06	1:47		
	2:29 (2:29)	0:43 (3:12)	0:45 (3:57)	0:24 (4:21)	0:18 (4:39)	0:22 (5:01)	
	0:46 (5:47)	0:31 (6:18)	0:51 (7:09)	0:31 (7:40)	1:05 (8:45)	0:40 (9:25)	
	0:22 (9:47)	0:09 (9:56)					
4.	Noah Damerow	TSV Worpswede	10:43	+2:53	0:00		
	0:48 (0:48)	0:52 (1:40)	1:01 (2:41)	0:33 (3:14)	0:26 (3:40)	0:31 (4:11)	
	1:02 (5:13)	0:41 (5:54)	1:06 (7:00)	0:42 (7:42)	1:28 (9:10)	0:57 (10:07)	
	0:28 (10:35)	0:08 (10:43)					
5.	Jameson Sachs	MTV Seesen	11:41	+3:51	0:51		
	0:48 (0:48)	0:56 (1:44)	1:04 (2:48)	0:33 (3:21)	0:24 (3:45)	0:11 (3:56)	
	0:58 (4:54)	0:49 (5:43)	2:00 (7:43)	0:50 (8:33)	1:38 (10:11)	0:54 (11:05)	
	0:27 (11:32)	0:09 (11:41)					
6.	Jakob Nuske	Turn-Klubb zu Hannover	12:11	+4:21	2:29		
	1:23 (1:23)	0:49 (2:12)	0:56 (3:08)	0:40 (3:48)	2:12 (6:00)	0:25 (6:25)	
	1:02 (7:27)	0:44 (8:11)	0:55 (9:06)	0:33 (9:39)	1:12 (10:51)	0:44 (11:35)	
	0:27 (12:02)	0:09 (12:11)					
7.	Ruslan Bessonov Hüls	OLV Uslar	13:51	+6:01	2:05		
	1:14 (1:14)	1:22 (2:36)	1:13 (3:49)	0:56 (4:45)	0:31 (5:16)	0:12 (5:28)	
	1:07 (6:35)	0:44 (7:19)	1:09 (8:28)	2:03 (10:31)	1:32 (12:03)	1:20 (13:23)	
	0:19 (13:42)	0:09 (13:51)					
8.	Mattes Gernhöfer	MTV Seesen	15:10	+7:20	2:48		
	1:05 (1:05)	1:56 (3:01)	1:05 (4:06)	0:29 (4:35)	0:15 (4:50)	0:28 (5:18)	
	1:29 (6:47)	0:56 (7:43)	2:10 (9:53)	1:20 (11:13)	2:11 (13:24)	1:14 (14:38)	
	0:22 (15:00)	0:10 (15:10)					
9.	Lennox Sydekum	MTV Seesen	17:08	+9:18	2:31		
	1:56 (1:56)	1:48 (3:44)	1:23 (5:07)	0:48 (5:55)	0:32 (6:27)	0:48 (7:15)	
	1:30 (8:45)	0:59 (9:44)	2:04 (11:48)	1:22 (13:10)	2:15 (15:25)	1:08 (16:33)	
	0:26 (16:59)	0:09 (17:08)					
10.	Leon Ciupka	MTV Seesen	32:40	+24:50	17:15		
	2:45 (2:45)	15:08 (17:53)	2:08 (20:01)	0:43 (20:44)	0:22 (21:06)	0:11 (21:17)	
	1:47 (23:04)	1:11 (24:15)	1:48 (26:03)	1:14 (27:17)	1:45 (29:02)	3:01 (32:03)	
	0:25 (32:28)	0:12 (32:40)					

H14		(4 / 4)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren		
1.	Mads Ostendorff	TSV Worpswede	10:52	0:24			
	1:01 (1:01)	1:07 (2:08)	1:00 (3:08)	2:32 (5:40)	0:41 (6:21)	1:06 (7:27)	
	1:07 (8:34)	1:08 (9:42)	0:40 (10:22)	0:22 (10:44)	0:08 (10:52)		

2.	Emil Riedel	OLV Uslar	11:16	+0:24	0:32		
	0:38 (0:38)	0:59 (1:37)		3:16 (6:02)		0:44 (6:46)	1:10 (7:56)
	1:11 (9:07)	1:06 (10:13)		0:21 (11:08)		0:08 (11:16)	
3.	Paul Steinmann	MTV Seesen	18:28	+7:36	4:25		
	0:50 (0:50)	2:03 (2:53)		6:35 (10:30)		1:02 (11:32)	1:34 (13:06)
	1:25 (14:31)	2:21 (16:52)		0:28 (18:17)		0:11 (18:28)	
	Erik Bruns	MTK Bad Harzburg	Fehlst.				
	0:36 (0:36)	0:51 (1:27)		– (–)		– (5:00)	1:12 (6:12)
	1:05 (7:17)	1:04 (8:21)		0:19 (9:17)		0:06 (9:23)	
	Arthur Quandt	Bovender SV	Nicht Ang.				
	– (–)	– (–)		– (–)		– (–)	– (–)
	– (–)	– (–)		– (–)		– (–)	
	Paul Band	MTK Bad Harzburg	Nicht Ang.				
	– (–)	– (–)		– (–)		– (–)	– (–)
	– (–)	– (–)		– (–)		– (–)	

H16	(3 / 3)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren			
1.	Finn Ostendorff	TSV Worpswede	14:29	0:00			
	1:00 (1:00)	0:16 (1:16)		0:15 (2:31)		0:53 (3:24)	0:44 (4:08)
	2:23 (6:31)	0:28 (6:59)		3:27 (11:07)		1:43 (12:50)	0:45 (13:35)
	0:47 (14:22)	0:07 (14:29)					
2.	Marlin Fuhrmann	TSV Worpswede	17:41	+3:12	1:13		
	1:14 (1:14)	0:16 (1:30)		0:16 (2:47)		0:55 (3:42)	0:45 (4:27)
	2:48 (7:15)	0:42 (7:57)		3:59 (13:05)		2:44 (15:49)	0:48 (16:37)
	0:55 (17:32)	0:09 (17:41)					
3.	Angelo Kühl	MTK Bad Harzburg	20:25	+5:56	0:49		
	1:36 (1:36)	0:21 (1:57)		0:22 (3:49)		1:02 (4:51)	0:52 (5:43)
	3:29 (9:12)	0:48 (10:00)		4:11 (15:20)		2:32 (17:52)	1:11 (19:03)
	1:15 (20:18)	0:07 (20:25)					

H18	(2 / 2)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren			
1.	Constantin Jacob Freudenfeld	TSV Worpswede	18:47	0:00			
	0:53 (0:53)	0:18 (1:11)		0:20 (2:42)		0:24 (3:06)	1:39 (4:45)
	0:50 (5:35)	0:24 (5:59)		0:53 (7:27)		0:39 (8:06)	2:24 (10:30)
	0:12 (10:42)	0:15 (10:57)		2:42 (14:16)		1:44 (16:00)	1:15 (17:15)
	0:39 (17:54)	0:46 (18:40)					
2.	Maik Schweizer	MTV Seesen	22:26	+3:39	1:00		
	1:02 (1:02)	0:22 (1:24)		0:22 (3:25)		0:25 (3:50)	2:26 (6:16)
	1:00 (7:16)	0:36 (7:52)		0:56 (9:23)		0:58 (10:21)	2:55 (13:16)
	0:17 (13:33)	0:23 (13:56)		2:54 (17:33)		1:48 (19:21)	1:33 (20:54)
	0:40 (21:34)	0:44 (22:18)					

H19L	(12 / 12)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren			
1.	Guillaume Wyrsh	TSV Worpswede	14:48	0:00			
	0:42 (0:42)	0:14 (0:56)		0:16 (2:08)		0:21 (2:29)	1:27 (3:56)
	0:29 (4:25)	0:22 (4:47)		0:45 (5:57)		0:37 (6:34)	1:41 (8:15)
	0:09 (8:24)	0:13 (8:37)		2:02 (10:59)		1:18 (12:17)	1:10 (13:27)
	0:36 (14:03)	0:38 (14:41)					
2.	Lennart Weckeck	SC Klecken	15:37	+0:49	0:00		
	0:45 (0:45)	0:17 (1:02)		0:18 (2:16)		0:22 (2:38)	1:34 (4:12)
	0:33 (4:45)	0:18 (5:03)		0:42 (6:16)		0:40 (6:56)	1:44 (8:40)
	0:10 (8:50)	0:15 (9:05)		2:20 (11:54)		1:30 (13:24)	0:59 (14:23)
	0:32 (14:55)	0:36 (15:31)					
3.	Tom Buchholz	MTK Bad Harzburg	16:10	+1:22	0:00		
	0:54 (0:54)	0:16 (1:10)		0:21 (2:29)		0:22 (2:51)	1:39 (4:30)
	0:35 (5:05)	0:18 (5:23)		0:41 (6:40)		0:38 (7:18)	1:49 (9:07)
	0:10 (9:17)	0:14 (9:31)		2:15 (12:13)		1:22 (13:35)	1:15 (14:50)
	0:35 (15:25)	0:38 (16:03)					
4.	Theo Hennseler	MTV Seesen	17:25	+2:37	0:33		
	0:39 (0:39)	0:15 (0:54)		0:17 (2:11)		0:21 (2:32)	1:43 (4:15)
	0:32 (4:47)	0:20 (5:07)		0:43 (6:18)		0:44 (7:02)	2:04 (9:06)
	0:12 (9:18)	0:15 (9:33)		2:27 (12:26)		2:01 (14:27)	1:22 (15:49)
	0:41 (16:30)	0:46 (17:16)					
5.	Jan Klose	MTV Seesen	17:36	+2:48	0:27		
	0:46 (0:46)	0:15 (1:01)		0:22 (2:26)		0:22 (2:48)	1:36 (4:24)
	0:31 (4:55)	0:21 (5:16)		0:44 (6:28)		0:41 (7:09)	2:09 (9:18)
	0:11 (9:29)	0:17 (9:46)		2:34 (12:42)		1:56 (14:38)	1:21 (15:59)
	0:36 (16:35)	0:55 (17:30)					
6.	Johannes Gurtmann	TG 1860 Münden	18:09	+3:21	1:19		
	0:49 (0:49)	0:20 (1:09)		0:19 (2:38)		0:27 (3:05)	1:41 (4:46)
	1:11 (5:57)	0:20 (6:17)		0:42 (7:26)		0:38 (8:04)	2:05 (10:09)
	0:11 (10:20)	0:13 (10:33)		2:24 (13:26)		1:29 (14:55)	1:53 (16:48)
	0:34 (17:22)	0:42 (18:04)					
7.	Jakob Eberwien	OLV Uslar	19:30	+4:42	0:59		
	0:53 (0:53)	0:19 (1:12)		0:31 (2:52)		0:25 (3:17)	1:49 (5:06)
	0:40 (5:46)	0:23 (6:09)		0:49 (7:37)		0:51 (8:28)	2:13 (10:41)
	0:12 (10:53)	0:17 (11:10)		2:38 (15:13)		1:33 (16:46)	1:14 (18:00)
	0:38 (18:38)	0:45 (19:23)					
8.	Patrick Dresel	SC Klecken	20:58	+6:10	0:00		
	1:03 (1:03)	0:23 (1:26)		0:22 (2:57)		0:29 (3:26)	1:59 (5:25)
	0:51 (6:16)	0:25 (6:41)		0:51 (8:20)		0:47 (9:07)	2:29 (11:36)
	0:15 (11:51)	0:18 (12:09)		2:59 (15:54)		1:54 (17:48)	1:28 (19:16)
	0:45 (20:01)	0:49 (20:50)					

9.	Jan Schliebener	OLV Uslar	21:13	+6:25	0:00		
	1:03 (1:03)	0:21 (1:24)	1:25 (2:49)	0:23 (3:12)	0:30 (3:42)	1:54 (5:36)	
	0:45 (6:21)	0:25 (6:46)	0:33 (7:19)	0:54 (8:13)	0:49 (9:02)	2:36 (11:38)	
	0:12 (11:50)	0:19 (12:09)	0:46 (12:55)	3:05 (16:00)	1:47 (17:47)	1:36 (19:23)	
	0:46 (20:09)	0:55 (21:04)	0:09 (21:13)				
10.	Malte Finkenstädt	OLV Uslar	21:27	+6:39	0:34		
	0:55 (0:55)	0:19 (1:14)	1:17 (2:31)	0:30 (3:01)	0:29 (3:30)	2:05 (5:35)	
	0:42 (6:17)	0:22 (6:39)	0:41 (7:20)	0:49 (8:09)	0:54 (9:03)	2:33 (11:36)	
	0:12 (11:48)	0:22 (12:10)	0:41 (12:51)	3:27 (16:18)	2:01 (18:19)	1:18 (19:37)	
	0:47 (20:24)	0:57 (21:21)	0:06 (21:27)				
11.	Bennet Grote	OLV Uslar	22:02	+7:14	0:27		
	1:07 (1:07)	0:23 (1:30)	1:24 (2:54)	0:22 (3:16)	0:30 (3:46)	2:16 (6:02)	
	0:40 (6:42)	0:26 (7:08)	0:37 (7:45)	0:57 (8:42)	0:54 (9:36)	2:50 (12:26)	
	0:12 (12:38)	0:18 (12:56)	0:43 (13:39)	2:54 (16:33)	2:02 (18:35)	1:45 (20:20)	
	0:49 (21:09)	0:45 (21:54)	0:08 (22:02)				
	Felix Drese	OLV Uslar	Fehlst.				
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (8:19)	
	0:29 (8:48)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	
	– (–)	– (17:27)	0:23 (17:50)				
	Fabian Ulbrich	LAV Göttingen 05	Nicht Ang.				
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	
	– (–)	– (–)	– (–)				

H35		(7 / 7)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren		
1.	Christoph Hofmeister	MTK Bad Harzburg	17:13		0:24		
	0:45 (0:45)	0:16 (1:01)	1:01 (2:02)	0:17 (2:19)	0:26 (2:45)	1:38 (4:23)	
	0:36 (4:59)	0:21 (5:20)	0:30 (5:50)	0:47 (6:37)	0:40 (7:17)	2:00 (9:17)	
	0:11 (9:28)	0:15 (9:43)	0:56 (10:39)	2:29 (13:08)	1:26 (14:34)	1:09 (15:43)	
	0:36 (16:19)	0:46 (17:05)	0:08 (17:13)				
2.	Christoph Freudenfeld	TSV Worpswede	18:10	+0:57	0:00		
	0:53 (0:53)	0:18 (1:11)	1:05 (2:16)	0:20 (2:36)	0:24 (3:00)	1:48 (4:48)	
	0:35 (5:23)	0:24 (5:47)	0:35 (6:22)	0:44 (7:06)	0:42 (7:48)	1:58 (9:46)	
	0:11 (9:57)	0:17 (10:14)	0:43 (10:57)	2:50 (13:47)	1:30 (15:17)	1:19 (16:36)	
	0:37 (17:13)	0:50 (18:03)	0:07 (18:10)				
3.	Sergei Roskop	Braunschweiger MTV	18:15	+1:02	0:26		
	0:46 (0:46)	0:17 (1:03)	1:10 (2:13)	0:18 (2:31)	0:23 (2:54)	1:37 (4:31)	
	0:44 (5:15)	0:24 (5:39)	0:28 (6:07)	0:54 (7:01)	0:46 (7:47)	2:08 (9:55)	
	0:12 (10:07)	0:16 (10:23)	0:29 (10:52)	3:09 (14:01)	1:35 (15:36)	1:10 (16:46)	
	0:35 (17:21)	0:47 (18:08)	0:07 (18:15)				
4.	Kai Schultheis	OLV Steinberg	22:26	+5:13	1:02		
	1:04 (1:04)	0:20 (1:24)	1:26 (2:50)	0:27 (3:17)	0:25 (3:42)	1:51 (5:33)	
	0:52 (6:25)	0:26 (6:51)	0:49 (7:40)	0:52 (8:32)	0:46 (9:18)	2:24 (11:42)	
	0:17 (11:59)	0:25 (12:24)	0:45 (13:09)	3:44 (16:53)	1:39 (18:32)	1:53 (20:25)	
	0:52 (21:17)	0:59 (22:16)	0:10 (22:26)				
5.	Niklas Günther	OLV Uslar	22:31	+5:18	3:26		
	1:11 (1:11)	0:21 (1:32)	1:40 (3:12)	0:23 (3:35)	0:26 (4:01)	1:49 (5:50)	
	0:37 (6:27)	0:22 (6:49)	0:39 (7:28)	0:44 (8:12)	0:43 (8:55)	2:05 (11:00)	
	0:12 (11:12)	0:15 (11:27)	1:09 (12:36)	4:22 (16:58)	1:42 (18:40)	1:59 (20:39)	
	0:55 (21:34)	0:49 (22:23)	0:08 (22:31)				
6.	Andreas Katschanow	Eintracht Munster 2020	22:44	+5:31	1:07		
	1:01 (1:01)	0:20 (1:21)	1:36 (2:57)	0:21 (3:18)	0:26 (3:44)	2:05 (5:49)	
	0:37 (6:26)	0:26 (6:52)	0:43 (7:35)	1:03 (8:38)	1:13 (9:51)	2:41 (12:32)	
	0:13 (12:45)	0:18 (13:03)	0:36 (13:39)	3:59 (17:38)	1:48 (19:26)	1:38 (21:04)	
	0:47 (21:51)	0:45 (22:36)	0:08 (22:44)				
7.	Stefan Friedemann	Bovender SV	31:38	+14:25	2:01		
	1:22 (1:22)	1:17 (2:39)	1:39 (4:18)	0:29 (4:47)	0:35 (5:22)	2:59 (8:21)	
	1:23 (9:44)	0:51 (10:35)	0:58 (11:33)	1:14 (12:47)	1:07 (13:54)	3:50 (17:44)	
	0:25 (18:09)	0:26 (18:35)	1:01 (19:36)	4:39 (24:15)	2:32 (26:47)	2:19 (29:06)	
	1:12 (30:18)	1:10 (31:28)	0:10 (31:38)				

H45		(12 / 12)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren		
1.	Thorsten Weigert	TV Jahn Wolfsburg	16:36		0:00		
	0:39 (0:39)	1:44 (2:23)	0:22 (2:45)	1:40 (4:25)	0:13 (4:38)	0:45 (5:23)	
	0:44 (6:07)	2:09 (8:16)	0:12 (8:28)	0:15 (8:43)	0:39 (9:22)	2:43 (12:05)	
	1:29 (13:34)	1:32 (15:06)	0:38 (15:44)	0:45 (16:29)	0:07 (16:36)		
2.	Martin Hennseler	MTV Seesen	17:19	+0:43	0:51		
	0:44 (0:44)	2:09 (2:53)	0:25 (3:18)	1:35 (4:53)	0:13 (5:06)	0:53 (5:59)	
	0:43 (6:42)	2:03 (8:45)	0:12 (8:57)	0:16 (9:13)	0:32 (9:45)	2:32 (12:17)	
	2:06 (14:23)	1:31 (15:54)	0:37 (16:31)	0:40 (17:11)	0:08 (17:19)		
3.	Thies Knoll	Bielefelder TG	17:27	+0:51	0:00		
	0:48 (0:48)	1:56 (2:44)	0:25 (3:09)	1:52 (5:01)	0:14 (5:15)	0:49 (6:04)	
	0:42 (6:46)	2:30 (9:16)	0:14 (9:30)	0:14 (9:44)	0:27 (10:11)	2:49 (13:00)	
	1:41 (14:41)	1:13 (15:54)	0:42 (16:36)	0:44 (17:20)	0:07 (17:27)		
4.	Gerrit Rode	TSV Worpswede	18:38	+2:02	1:00		
	0:47 (0:47)	2:01 (2:48)	0:28 (3:16)	1:49 (5:05)	0:13 (5:18)	0:47 (6:05)	
	0:43 (6:48)	2:17 (9:05)	0:13 (9:18)	0:16 (9:34)	0:36 (10:10)	3:48 (13:58)	
	1:40 (15:38)	1:29 (17:07)	0:43 (17:50)	0:42 (18:32)	0:06 (18:38)		

5.	Jan Knaup	Braunschweiger MTV	18:52	+2:16	0:00		
	0:43 (0:43)	2:00 (2:43)	0:29 (3:12)	2:05 (5:17)	0:16 (5:33)	0:58 (6:31)	
	0:51 (7:22)	2:17 (9:39)	0:13 (9:52)	0:16 (10:08)	0:33 (10:41)	3:09 (13:50)	
	1:47 (15:37)	1:38 (17:15)	0:43 (17:58)	0:45 (18:43)	0:09 (18:52)		
6.	Eike Bruns	MTK Bad Harzburg	19:31	+2:55	0:29		
	0:43 (0:43)	2:01 (2:44)	0:30 (3:14)	2:02 (5:16)	0:14 (5:30)	0:55 (6:25)	
	0:52 (7:17)	2:24 (9:41)	0:23 (10:04)	0:19 (10:23)	0:35 (10:58)	3:01 (13:59)	
	2:20 (16:19)	1:24 (17:43)	0:47 (18:30)	0:52 (19:22)	0:09 (19:31)		
7.	Oliver Hillebrandt	OLV Uslar	19:50	+3:14	0:24		
	0:43 (0:43)	2:01 (2:44)	0:26 (3:10)	2:13 (5:23)	0:14 (5:37)	0:54 (6:31)	
	0:44 (7:15)	2:45 (10:00)	0:15 (10:15)	0:18 (10:33)	0:39 (11:12)	2:48 (14:00)	
	2:06 (16:06)	1:50 (17:56)	0:56 (18:52)	0:50 (19:42)	0:08 (19:50)		
8.	Sascha Fenz	OLV Uslar	22:39	+6:03	2:32		
	2:11 (2:11)	2:06 (4:17)	0:28 (4:45)	2:25 (7:10)	0:19 (7:29)	0:54 (8:23)	
	0:47 (9:10)	2:59 (12:09)	0:14 (12:23)	0:35 (12:58)	0:51 (13:49)	3:23 (17:12)	
	1:47 (18:59)	1:55 (20:54)	0:46 (21:40)	0:51 (22:31)	0:08 (22:39)		
9.	Olaf Handtrack	Eintracht Munster 2020	24:51	+8:15	2:38		
	0:52 (0:52)	2:24 (3:16)	0:28 (3:44)	2:12 (5:56)	0:22 (6:18)	0:59 (7:17)	
	0:49 (8:06)	3:49 (11:55)	0:19 (12:14)	0:24 (12:38)	0:47 (13:25)	4:27 (17:52)	
	2:04 (19:56)	2:29 (22:25)	1:01 (23:26)	1:15 (24:41)	0:10 (24:51)		
10.	Michael Galli	SV Hildesia Diekholzen	26:08	+9:32	3:47		
	1:03 (1:03)	2:19 (3:22)	0:28 (3:50)	2:16 (6:06)	0:20 (6:26)	1:01 (7:27)	
	0:48 (8:15)	3:31 (11:46)	0:18 (12:04)	1:06 (13:10)	2:49 (15:59)	3:53 (19:52)	
	2:09 (22:01)	1:47 (23:48)	0:51 (24:39)	1:17 (25:56)	0:12 (26:08)		
	Robert Nuske	Turn-Klubb zu Hannover	Fehlst.				
	– (–)	– (3:00)	0:44 (3:44)	2:34 (6:18)	0:17 (6:35)	1:06 (7:41)	
	0:55 (8:36)	3:17 (11:53)	0:15 (12:08)	1:16 (13:24)	1:37 (15:01)	4:06 (19:07)	
	2:36 (21:43)	1:56 (23:39)	1:02 (24:41)	0:59 (25:40)	0:11 (25:51)		
	Rolf Breckle	Bovender SV	Fehlst.				
	0:45 (0:45)	2:01 (2:46)	0:24 (3:10)	2:01 (5:11)	0:13 (5:24)	0:51 (6:15)	
	0:52 (7:07)	2:34 (9:41)	0:13 (9:54)	0:17 (10:11)	0:36 (10:47)	2:42 (13:29)	
	1:51 (15:20)	– (–)	– (16:59)	0:45 (17:44)	0:09 (17:53)		
	Andreas Quandt	Bovender SV	Nicht Ang.				
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)		
	Gary Robertson		Nicht Ang.				
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)		
	Marcel Frank	SV Hildesia Diekholzen	Nicht Ang.				
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)		

H55		(11 / 11)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren		
1.	Michael Schwien	SC Klecken	13:05	0:00			
	0:41 (0:41)	0:24 (1:05)	0:23 (1:28)	0:49 (2:17)	0:17 (2:34)	0:49 (3:23)	
	2:10 (5:33)	0:25 (5:58)	0:17 (6:15)	1:31 (7:46)	1:45 (9:31)	1:47 (11:18)	
	0:46 (12:04)	0:53 (12:57)	0:08 (13:05)				
2.	Jens Struckmann	Braunschweiger MTV	13:21	+0:16	0:00		
	0:43 (0:43)	0:27 (1:10)	0:25 (1:35)	0:54 (2:29)	0:17 (2:46)	0:54 (3:40)	
	2:09 (5:49)	0:23 (6:12)	0:18 (6:30)	1:30 (8:00)	1:57 (9:57)	1:38 (11:35)	
	0:44 (12:19)	0:53 (13:12)	0:09 (13:21)				
3.	Martin Gertenbach	Ski-Club Helsa	13:22	+0:17	0:00		
	0:36 (0:36)	0:24 (1:00)	0:22 (1:22)	1:03 (2:25)	0:14 (2:39)	0:57 (3:36)	
	2:21 (5:57)	0:26 (6:23)	0:18 (6:41)	1:32 (8:13)	1:53 (10:06)	1:41 (11:47)	
	0:43 (12:30)	0:43 (13:13)	0:09 (13:22)				
4.	Matthias Taurit	TSV Nusse	14:04	+0:59	0:39		
	0:39 (0:39)	0:25 (1:04)	0:24 (1:28)	1:03 (2:31)	0:21 (2:52)	0:52 (3:44)	
	2:55 (6:39)	0:29 (7:08)	0:16 (7:24)	1:24 (8:48)	2:01 (10:49)	1:36 (12:25)	
	0:44 (13:09)	0:47 (13:56)	0:08 (14:04)				
5.	Dirk Strauß	SV Hildesia Diekholzen	14:16	+1:11	0:00		
	0:42 (0:42)	0:27 (1:09)	0:27 (1:36)	0:56 (2:32)	0:14 (2:46)	1:01 (3:47)	
	2:36 (6:23)	0:23 (6:46)	0:17 (7:03)	1:37 (8:40)	1:55 (10:35)	1:52 (12:27)	
	0:49 (13:16)	0:52 (14:08)	0:08 (14:16)				
6.	Andreas Rudert	MTK Bad Harzburg	15:29	+2:24	0:33		
	0:54 (0:54)	0:30 (1:24)	0:38 (2:02)	0:58 (3:00)	0:18 (3:18)	0:54 (4:12)	
	2:19 (6:31)	0:23 (6:54)	0:18 (7:12)	1:39 (8:51)	2:17 (11:08)	2:19 (13:27)	
	0:47 (14:14)	1:06 (15:20)	0:09 (15:29)				
7.	Peter Kollenbach	Ski-Club Helsa	16:14	+3:09	0:00		
	0:49 (0:49)	0:36 (1:25)	0:33 (1:58)	1:10 (3:08)	0:17 (3:25)	1:08 (4:33)	
	2:43 (7:16)	0:28 (7:44)	0:21 (8:05)	1:54 (9:59)	2:09 (12:08)	2:03 (14:11)	
	0:53 (15:04)	1:01 (16:05)	0:09 (16:14)				
8.	Sven Buchholz	MTK Bad Harzburg	20:17	+7:12	2:18		
	0:48 (0:48)	0:30 (1:18)	0:32 (1:50)	1:20 (3:10)	0:19 (3:29)	0:59 (4:28)	
	4:34 (9:02)	0:32 (9:34)	0:18 (9:52)	2:18 (12:10)	2:36 (14:46)	3:05 (17:51)	
	1:02 (18:53)	1:13 (20:06)	0:11 (20:17)				
9.	Ingo Krätz	TV Jahn Wolfsburg	23:23	+10:18	2:40		
	1:01 (1:01)	0:41 (1:42)	0:38 (2:20)	1:24 (3:44)	0:24 (4:08)	1:22 (5:30)	
	5:05 (10:35)	0:33 (11:08)	0:25 (11:33)	2:14 (13:47)	3:33 (17:20)	3:14 (20:34)	
	1:23 (21:57)	1:17 (23:14)	0:09 (23:23)				

10. Thomas Görtelmeyer	MTK Bad Harzburg	32:45	+19:40	3:33		
1:32 (1:32)	1:07 (2:39)	0:55 (3:34)	1:53 (5:27)	0:31 (5:58)	2:32 (8:30)	
5:45 (14:15)	0:52 (15:07)	0:43 (15:50)	3:11 (19:01)	4:20 (23:21)	5:32 (28:53)	
2:11 (31:04)	1:26 (32:30)	0:15 (32:45)				
Gerd Stumme	Ski-Club Helsa	Fehlst.				
0:53 (0:53)	0:34 (1:27)	0:36 (2:03)	1:21 (3:24)	0:31 (3:55)	1:21 (5:16)	
2:58 (8:14)	0:34 (8:48)	0:23 (9:11)	2:21 (11:32)	2:38 (14:10)	– (–)	
– (17:16)	1:09 (18:25)	0:10 (18:35)				
Guido Gehrmann	MTK Bad Harzburg	Nicht Ang.				
– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	
– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	
– (–)	– (–)	– (–)				

H65	(13 / 13)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren		
1. Klaus Göhring	Rennsteiglauf-Verein	14:55		0:00		
0:48 (0:48)	0:31 (1:19)	0:31 (1:50)	0:55 (2:45)	0:16 (3:01)	0:57 (3:58)	
2:34 (6:32)	0:24 (6:56)	0:18 (7:14)	1:40 (8:54)	2:15 (11:09)	1:50 (12:59)	
0:50 (13:49)	0:57 (14:46)	0:09 (14:55)				
2. Henning Bruns	MTK Bad Harzburg	15:19	+0:24	0:00		
0:37 (0:37)	0:27 (1:04)	0:28 (1:32)	0:59 (2:31)	0:17 (2:48)	0:59 (3:47)	
2:45 (6:32)	0:28 (7:00)	0:20 (7:20)	1:48 (9:08)	2:08 (11:16)	1:58 (13:14)	
0:50 (14:04)	1:05 (15:09)	0:10 (15:19)				
3. Horst von Gaza	OLV Uslar	15:45	+0:50	1:30		
0:37 (0:37)	0:26 (1:03)	0:25 (1:28)	0:57 (2:25)	0:16 (2:41)	0:55 (3:36)	
2:25 (6:01)	0:25 (6:26)	0:17 (6:43)	1:37 (8:20)	2:26 (10:46)	3:24 (14:10)	
0:40 (14:50)	0:47 (15:37)	0:08 (15:45)				
4. Werner Drese	OLV Uslar	16:23	+1:28	0:00		
0:45 (0:45)	0:33 (1:18)	0:38 (1:56)	1:16 (3:12)	0:17 (3:29)	1:04 (4:33)	
2:40 (7:13)	0:29 (7:42)	0:22 (8:04)	1:49 (9:53)	2:17 (12:10)	2:06 (14:16)	
0:54 (15:10)	1:01 (16:11)	0:12 (16:23)				
5. Udo Sobczak	Braunschweiger MTV	17:44	+2:49	1:20		
0:53 (0:53)	0:31 (1:24)	0:30 (1:54)	1:09 (3:03)	0:17 (3:20)	1:05 (4:25)	
3:28 (7:53)	0:28 (8:21)	0:19 (8:40)	2:19 (10:59)	2:52 (13:51)	2:00 (15:51)	
0:52 (16:43)	0:51 (17:34)	0:10 (17:44)				
6. Uwe Dresel	SC Klecken	18:41	+3:46	0:00		
0:59 (0:59)	0:37 (1:36)	0:36 (2:12)	1:17 (3:29)	0:21 (3:50)	1:23 (5:13)	
3:07 (8:20)	0:33 (8:53)	0:26 (9:19)	2:02 (11:21)	2:53 (14:14)	2:10 (16:24)	
1:01 (17:25)	1:06 (18:31)	0:10 (18:41)				
7. Bernd Höfner	OLV Uslar	19:10	+4:15	1:40		
1:21 (1:21)	0:33 (1:54)	0:39 (2:33)	1:22 (3:55)	0:21 (4:16)	1:03 (5:19)	
3:07 (8:26)	0:32 (8:58)	0:22 (9:20)	2:34 (11:54)	3:09 (15:03)	2:05 (17:08)	
0:55 (18:03)	0:59 (19:02)	0:08 (19:10)				
8. Karl-Heinz Seefeld	OLV Uslar	21:31	+6:36	0:00		
0:53 (0:53)	0:41 (1:34)	0:40 (2:14)	1:35 (3:49)	0:23 (4:12)	1:19 (5:31)	
3:48 (9:19)	0:39 (9:58)	0:30 (10:28)	2:34 (13:02)	2:57 (15:59)	2:51 (18:50)	
1:11 (20:01)	1:15 (21:16)	0:15 (21:31)				
9. Manfred Knörger	HSG Merseburg	21:54	+6:59	0:24		
1:16 (1:16)	0:35 (1:51)	0:39 (2:30)	1:25 (3:55)	0:20 (4:15)	1:11 (5:26)	
3:41 (9:07)	0:33 (9:40)	0:28 (10:08)	2:27 (12:35)	3:30 (16:05)	3:01 (19:06)	
1:13 (20:19)	1:21 (21:40)	0:14 (21:54)				
10. Wilf Holloway	Bovender SV	23:17	+8:22	1:45		
1:16 (1:16)	0:45 (2:01)	0:41 (2:42)	1:31 (4:13)	0:18 (4:31)	1:26 (5:57)	
3:47 (9:44)	0:38 (10:22)	0:33 (10:55)	2:14 (13:09)	4:38 (17:47)	2:46 (20:33)	
1:10 (21:43)	1:21 (23:04)	0:13 (23:17)				
11. Ferdinand Hanses	TuS Bramsche	23:56	+9:01	3:17		
1:14 (1:14)	0:41 (1:55)	0:38 (2:33)	1:47 (4:20)	0:25 (4:45)	1:14 (5:59)	
5:29 (11:28)	0:40 (12:08)	0:26 (12:34)	2:13 (14:47)	3:39 (18:26)	2:42 (21:08)	
1:06 (22:14)	1:30 (23:44)	0:12 (23:56)				
12. Wolfgang Mertens		38:38	+23:43	6:11		
1:31 (1:31)	1:10 (2:41)	1:11 (3:52)	2:26 (6:18)	0:33 (6:51)	2:07 (8:58)	
9:35 (18:33)	1:43 (20:16)	0:58 (21:14)	3:10 (24:24)	4:39 (29:03)	4:57 (34:00)	
1:35 (35:35)	2:43 (38:18)	0:20 (38:38)				
Hans-Joachim Paprotta	HSG Merseburg	Fehlst.				
0:51 (0:51)	0:39 (1:30)	0:35 (2:05)	2:00 (4:05)	0:14 (4:19)	1:04 (5:23)	
3:08 (8:31)	0:30 (9:01)	0:24 (9:25)	2:00 (11:25)	2:31 (13:56)	– (–)	
– (21:07)	1:16 (22:23)	0:10 (22:33)				

H75	(7 / 7)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren		
1. Lutz Tröße	SV TU Ilmenau	14:24		1:22		
2:28 (2:28)	0:21 (2:49)	1:13 (4:02)	0:55 (4:57)	2:14 (7:11)	2:08 (9:19)	
2:22 (11:41)	0:56 (12:37)	1:12 (13:49)	0:26 (14:15)	0:09 (14:24)		
2. Dieter Conrad	MTK Bad Harzburg	16:10	+1:46	1:15		
1:05 (1:05)	0:36 (1:41)	1:01 (2:42)	1:02 (3:44)	3:08 (6:52)	2:23 (9:15)	
2:39 (11:54)	1:05 (12:59)	2:20 (15:19)	0:34 (15:53)	0:17 (16:10)		
3. Thomas Schoepf	OSC Kassel	18:01	+3:37	0:00		
1:16 (1:16)	0:23 (1:39)	1:30 (3:09)	1:21 (4:30)	3:16 (7:46)	3:04 (10:50)	
3:13 (14:03)	1:17 (15:20)	1:47 (17:07)	0:39 (17:46)	0:15 (18:01)		
4. Anatolii Lystopadskyi	OLV Weimar	18:03	+3:39	2:03		
2:16 (2:16)	0:32 (2:48)	1:11 (3:59)	1:04 (5:03)	3:06 (8:09)	2:26 (10:35)	
2:48 (13:23)	1:36 (14:59)	2:19 (17:18)	0:34 (17:52)	0:11 (18:03)		

5.	Gerhard Niederland	TSV Schloß Ricklingen	22:31	+8:07	5:05		
	2:05 (2:05)	0:20 (2:25)	1:45 (4:10)	1:10 (5:20)	6:48 (12:08)	3:31 (15:39)	
	2:48 (18:27)	1:11 (19:38)	2:04 (21:42)	0:36 (22:18)	0:13 (22:31)		
6.	Günter Gohde	Turn-Klubb zu Hannover	35:39	+21:15	7:14		
	2:45 (2:45)	0:39 (3:24)	2:20 (5:44)	1:55 (7:39)	5:10 (12:49)	5:42 (18:31)	
	4:32 (23:03)	6:46 (29:49)	4:10 (33:59)	1:13 (35:12)	0:27 (35:39)		
	Lev König	OLV Weimar	Fehlst.				
	2:12 (2:12)	0:30 (2:42)	1:16 (3:58)	1:18 (5:16)	2:54 (8:10)	2:38 (10:48)	
	10:53 (21:41)	1:32 (23:13)	1:49 (25:02)	– (–)	– (25:49)		

Offen	(5 / 5)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren			
1.	Lorenz Liebmann	LAV Göttingen 05	14:47	1:33			
	1:15 (1:15)	0:16 (1:31)	0:59 (2:30)	0:21 (2:51)	0:43 (3:34)	0:39 (4:13)	
	1:55 (6:08)	0:25 (6:33)	1:31 (8:04)	3:19 (11:23)	1:19 (12:42)	1:15 (13:57)	
	0:42 (14:39)	0:08 (14:47)					
2.	Jasper Cirkel	vereinslos	16:05	+1:18	1:24		
	1:21 (1:21)	0:21 (1:42)	0:58 (2:40)	0:14 (2:54)	0:47 (3:41)	0:42 (4:23)	
	1:57 (6:20)	0:27 (6:47)	1:20 (8:07)	3:21 (11:28)	2:24 (13:52)	1:08 (15:00)	
	0:51 (15:51)	0:14 (16:05)					
3.	Laura Finkenstädt	OLV Uslar	39:51	+25:04	6:43		
	4:30 (4:30)	0:40 (5:10)	2:22 (7:32)	0:31 (8:03)	2:16 (10:19)	1:49 (12:08)	
	6:05 (18:13)	1:12 (19:25)	1:48 (21:13)	9:21 (30:34)	4:46 (35:20)	1:52 (37:12)	
	2:13 (39:25)	0:26 (39:51)					
4.	Dietmar Weber		44:33	+29:46	20:33		
	2:38 (2:38)	0:30 (3:08)	3:30 (6:38)	0:41 (7:19)	9:02 (16:21)	0:43 (17:04)	
	2:42 (19:46)	0:52 (20:38)	1:49 (22:27)	7:45 (30:12)	7:47 (37:59)	5:27 (43:26)	
	0:56 (44:22)	0:11 (44:33)					
	Felix Krimm		Disqu.				
	1:26 (1:26)	0:20 (1:46)	1:06 (2:52)	0:14 (3:06)	0:49 (3:55)	0:42 (4:37)	
	2:39 (7:16)	0:34 (7:50)	0:40 (8:30)	2:07 (10:37)	1:27 (12:04)	0:43 (12:47)	
	0:52 (13:39)	0:09 (13:48)					
	Bela Günther		Nicht Ang.				
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	
	– (–)	– (–)					
	Fenja Hundt		Nicht Ang.				
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	
	– (–)	– (–)					
	Oliver Majchrzak		Nicht Ang.				
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	
	– (–)	– (–)					

Einsteiger mittel	(1 / 1)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren			
1.	Josephine Reuther		27:02	0:00			
	1:23 (1:23)	4:59 (6:22)	1:13 (7:35)	4:37 (12:12)	1:13 (13:25)	1:48 (15:13)	
	6:43 (21:56)	1:35 (23:31)	1:18 (24:49)	0:44 (25:33)	1:29 (27:02)		
	Nicole Alberti		Nicht Ang.				
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)		

Einsteiger leicht	(3 / 3)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren			
1.	Marten Breckle	Bovender SV	14:17	0:45			
	1:50 (1:50)	1:34 (3:24)	1:03 (4:27)	0:41 (5:08)	0:32 (5:40)	0:17 (5:57)	
	1:32 (7:29)	0:58 (8:27)	1:16 (9:43)	0:57 (10:40)	1:46 (12:26)	1:13 (13:39)	
	0:29 (14:08)	0:09 (14:17)					
2.	Johann Bernhard		15:32	+1:15	2:32		
	2:32 (2:32)	1:23 (3:55)	1:08 (5:03)	0:39 (5:42)	0:21 (6:03)	0:14 (6:17)	
	3:28 (9:45)	1:01 (10:46)	1:01 (11:47)	0:52 (12:39)	1:21 (14:00)	0:48 (14:48)	
	0:27 (15:15)	0:17 (15:32)					
3.	Günter Stark	MTV Seesen	25:09	+10:52	5:11		
	2:20 (2:20)	3:15 (5:35)	2:20 (7:55)	1:13 (9:08)	1:28 (10:36)	0:33 (11:09)	
	2:13 (13:22)	1:31 (14:53)	2:10 (17:03)	1:19 (18:22)	3:37 (21:59)	1:44 (23:43)	
	1:00 (24:43)	0:26 (25:09)					