

Ergebnis – Kick-off 2025

2025-01-19

Bahn A			(17 / 17)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren	
1.	Solveig Burkhardt	Preetzer TSV		16:08		00:41	
	1:06 (1:06)	1:09 (2:15)	2:14 (4:29)		2:16 (6:45)	1:40 (8:25)	0:42 (9:07)
	2:26 (11:33)	1:50 (13:23)	1:31 (14:54)		0:43 (15:37)	0:31 (16:08)	
2.	Elisa Ciba	Lübecker Turnerschaft		19:20	+3:12	00:54	
	1:14 (1:14)	1:39 (2:53)	2:29 (5:22)		2:42 (8:04)	1:52 (9:56)	0:49 (10:45)
	2:43 (13:28)	2:13 (15:41)	2:07 (17:48)		1:01 (18:49)	0:31 (19:20)	
3.	Jona Wester	Hamburg OL		23:51	+7:43	01:27	
	1:08 (1:08)	1:47 (2:55)	3:29 (6:24)		3:24 (9:48)	2:42 (12:30)	1:12 (13:42)
	3:39 (17:21)	2:31 (19:52)	2:04 (21:56)		1:09 (23:05)	0:46 (23:51)	
4.	Lina Meyer	OSC Hamburg		24:17	+8:09	01:50	
	1:50 (1:50)	2:00 (3:50)	3:03 (6:53)		3:30 (10:23)	2:40 (13:03)	1:10 (14:13)
	3:31 (17:44)	2:31 (20:15)	2:10 (22:25)		1:12 (23:37)	0:40 (24:17)	
5.	Marit Burkhardt	Preetzer TSV		26:57	+10:49	03:43	
	1:11 (1:11)	1:58 (3:09)	3:43 (6:52)		3:22 (10:14)	3:28 (13:42)	1:19 (15:01)
	3:27 (18:28)	2:47 (21:15)	1:58 (23:13)		2:56 (26:09)	0:48 (26:57)	
6.	Emil Schelmbberger			28:51	+12:43	03:12	
	2:00 (2:00)	2:03 (4:03)	3:20 (7:23)		3:48 (11:11)	2:44 (13:55)	1:42 (15:37)
	4:11 (19:48)	2:38 (22:26)	4:28 (26:54)		1:10 (28:04)	0:47 (28:51)	
7.	Leo Werner	OSC Hamburg		28:55	+12:47	02:31	
	2:00 (2:00)	2:14 (4:14)	3:25 (7:39)		4:20 (11:59)	2:46 (14:45)	1:13 (15:58)
	4:09 (20:07)	3:51 (23:58)	3:05 (27:03)		1:16 (28:19)	0:36 (28:55)	
8.	Felix Schelmbberger			28:56	+12:48	03:30	
	1:57 (1:57)	2:11 (4:08)	3:20 (7:28)		3:48 (11:16)	2:39 (13:55)	1:43 (15:38)
	4:06 (19:44)	2:42 (22:26)	4:28 (26:54)		1:23 (28:17)	0:39 (28:56)	
9.	Jakob Sunder-Plassmann	OSC Hamburg		28:57	+12:49	02:08	
	2:03 (2:03)	2:12 (4:15)	3:21 (7:36)		4:24 (12:00)	2:46 (14:46)	1:02 (15:48)
	4:26 (20:14)	3:38 (23:52)	3:08 (27:00)		1:21 (28:21)	0:36 (28:57)	
10.	Marika Berels	Lufthansa Sportverein Hamburg		29:58	+13:50	09:20	
	1:13 (1:13)	1:22 (2:35)	2:42 (5:17)		2:28 (7:45)	2:08 (9:53)	0:55 (10:48)
	9:42 (20:30)	2:43 (23:13)	1:56 (25:09)		4:14 (29:23)	0:35 (29:58)	
11.	Felix Ripke	OSC Hamburg		33:24	+17:16	10:56	
	1:15 (1:15)	1:25 (2:40)	12:57 (15:37)		2:30 (18:07)	2:47 (20:54)	1:00 (21:54)
	4:20 (26:14)	2:46 (29:00)	2:43 (31:43)		0:55 (32:38)	0:46 (33:24)	
12.	Anne Ripke	OSC Hamburg		33:35	+17:27	08:26	
	1:47 (1:47)	1:26 (3:13)	3:28 (6:41)		3:13 (9:54)	10:45 (20:39)	1:23 (22:02)
	4:27 (26:29)	2:59 (29:28)	2:23 (31:51)		1:07 (32:58)	0:37 (33:35)	
13.	Thea Niemann	SC Klecken		34:19	+18:11	03:39	
	1:37 (1:37)	2:00 (3:37)	3:49 (7:26)		4:17 (11:43)	3:20 (15:03)	1:00 (16:03)
	7:29 (23:32)	4:01 (27:33)	3:31 (31:04)		2:18 (33:22)	0:57 (34:19)	
14.	Malia Krumbholz	SC Klecken		34:23	+18:15	03:45	
	1:39 (1:39)	1:59 (3:38)	3:53 (7:31)		4:13 (11:44)	3:25 (15:09)	0:55 (16:04)
	7:30 (23:34)	3:58 (27:32)	3:33 (31:05)		2:21 (33:26)	0:57 (34:23)	
15.	Mattis Storm	TSV Neustadt in Holstein		36:36	+20:28	05:02	
	2:37 (2:37)	3:13 (5:50)	5:09 (10:59)		5:27 (16:26)	3:07 (19:33)	1:45 (21:18)
	6:37 (27:55)	3:39 (31:34)	2:53 (34:27)		1:33 (36:00)	0:36 (36:36)	
	Mieke Wagner	Preetzer TSV		Fehlst.			
	1:42 (1:42)	2:14 (3:56)	– (–)		– (–)	– (–)	– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)		– (–)	– (31:07)	
	Ole Meyer	OSC Hamburg		Nicht Ang.			
	– (–)	– (–)	– (–)		– (–)	– (–)	– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)		– (–)	– (–)	
Bahn B			(15 / 15)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren	
1.	Johannes Holt			27:41		01:28	
	2:01 (2:01)	0:57 (2:58)	1:39 (4:37)		2:19 (6:56)	0:43 (7:39)	2:44 (10:23)
	2:48 (13:11)	2:25 (15:36)	2:26 (18:02)		1:12 (19:14)	1:03 (20:17)	5:06 (25:23)
	1:04 (26:27)	0:47 (27:14)	0:27 (27:41)				
2.	Solveig Burkhardt	Preetzer TSV		30:58	+3:17	02:07	
	2:06 (2:06)	1:10 (3:16)	1:28 (4:44)		2:29 (7:13)	0:45 (7:58)	2:18 (10:16)
	3:02 (13:18)	2:43 (16:01)	2:49 (18:50)		1:19 (20:09)	1:23 (21:32)	6:23 (27:55)
	1:39 (29:34)	0:52 (30:26)	0:32 (30:58)				
3.	Hanno Ciba	Lübecker Turnerschaft		33:41	+6:00	01:08	
	2:28 (2:28)	1:11 (3:39)	2:37 (6:16)		3:02 (9:18)	0:54 (10:12)	3:02 (13:14)
	3:44 (16:58)	3:28 (20:26)	3:12 (23:38)		1:41 (25:19)	1:22 (26:41)	4:03 (30:44)
	1:38 (32:22)	0:54 (33:16)	0:25 (33:41)				
4.	Katharina Bertschneider			44:55	+17:14	08:22	
	2:59 (2:59)	1:47 (4:46)	2:18 (7:04)		3:19 (10:23)	1:32 (11:55)	3:05 (15:00)
	11:30 (26:30)	3:51 (30:21)	3:34 (33:55)		1:44 (35:39)	1:35 (37:14)	4:04 (41:18)
	1:42 (43:00)	1:21 (44:21)	0:34 (44:55)				
5.	Sebastian Caparroz	OSC Hamburg		45:28	+17:47	02:28	
	3:08 (3:08)	1:34 (4:42)	2:30 (7:12)		4:36 (11:48)	1:19 (13:07)	3:52 (16:59)
	4:52 (21:51)	5:03 (26:54)	4:03 (30:57)		1:48 (32:45)	2:35 (35:20)	5:58 (41:18)
	1:59 (43:17)	1:26 (44:43)	0:45 (45:28)				

6.	Claudia Haro	OSC Hamburg	46:06	+18:25	03:01		
	3:08 (3:08)	1:43 (4:51)	2:26 (7:17)	4:43 (12:00)	1:23 (13:23)	3:41 (17:04)	
	5:03 (22:07)	4:46 (26:53)	4:03 (30:56)	1:54 (32:50)	2:30 (35:20)	5:42 (41:02)	
	2:15 (43:17)	1:25 (44:42)	1:24 (46:06)				
7.	Jannik Krumbholz	SC Klecken	46:20	+18:39	07:23		
	2:22 (2:22)	1:23 (3:45)	3:05 (6:50)	3:45 (10:35)	1:15 (11:50)	2:43 (14:33)	
	5:23 (19:56)	4:02 (23:58)	6:09 (30:07)	2:37 (32:44)	1:45 (34:29)	6:52 (41:21)	
	1:23 (42:44)	3:11 (45:55)	0:25 (46:20)				
8.	Lorenz Niemann	SC Klecken	46:35	+18:54	06:15		
	2:30 (2:30)	1:28 (3:58)	3:06 (7:04)	3:33 (10:37)	1:12 (11:49)	3:08 (14:57)	
	5:17 (20:14)	4:08 (24:22)	6:14 (30:36)	2:26 (33:02)	1:50 (34:52)	6:42 (41:34)	
	1:36 (43:10)	2:56 (46:06)	0:29 (46:35)				
9.	Klara Niemann	SC Klecken	46:36	+18:55	05:44		
	2:31 (2:31)	1:31 (4:02)	3:05 (7:07)	3:24 (10:31)	1:18 (11:49)	3:13 (15:02)	
	5:16 (20:18)	4:08 (24:26)	6:14 (30:40)	2:30 (33:10)	1:50 (35:00)	6:20 (41:20)	
	1:45 (43:05)	2:57 (46:02)	0:34 (46:36)				
10.	Antje Sobczak	MTV Soltau	51:51	+24:10	06:05		
	3:36 (3:36)	1:45 (5:21)	2:00 (7:21)	4:57 (12:18)	1:19 (13:37)	4:27 (18:04)	
	3:44 (21:48)	4:50 (26:38)	8:24 (35:02)	1:40 (36:42)	2:31 (39:13)	7:20 (46:33)	
	2:31 (49:04)	1:43 (50:47)	1:04 (51:51)				
11.	Martin Knickmeier	TSC Strausberg	53:50	+26:09	09:04		
	3:19 (3:19)	1:30 (4:49)	2:12 (7:01)	2:45 (9:46)	1:09 (10:55)	5:31 (16:26)	
	5:25 (21:51)	4:23 (26:14)	4:32 (30:46)	2:00 (32:46)	3:33 (36:19)	7:59 (44:18)	
	6:22 (50:40)	2:07 (52:47)	1:03 (53:50)				
12.	Tanja Mertinke	BSV 63 Chemie Weißensee	57:27	+29:46	07:54		
	3:26 (3:26)	1:37 (5:03)	2:47 (7:50)	4:36 (12:26)	1:56 (14:22)	5:44 (20:06)	
	5:29 (25:35)	4:22 (29:57)	4:30 (34:27)	2:02 (36:29)	3:33 (40:02)	7:58 (48:00)	
	6:24 (54:24)	2:07 (56:31)	0:56 (57:27)				
13.	Finnegan Knickmeier	TSC Strausberg	59:44	+32:03	06:00		
	3:48 (3:48)	1:49 (5:37)	3:39 (9:16)	6:06 (15:22)	1:41 (17:03)	5:15 (22:18)	
	5:01 (27:19)	5:13 (32:32)	7:10 (39:42)	1:43 (41:25)	2:47 (44:12)	9:19 (53:31)	
	2:52 (56:23)	2:41 (59:04)	0:40 (59:44)				
14.	Julia Knickmeier	TSC Strausberg	1:05:53	+38:12	11:33		
	3:57 (3:57)	2:23 (6:20)	2:47 (9:07)	4:28 (13:35)	1:33 (15:08)	5:16 (20:24)	
	11:33 (31:57)	4:27 (36:24)	9:47 (46:11)	2:28 (48:39)	2:22 (51:01)	9:59 (1:01:00)	
	2:53 (1:03:53)	1:17 (1:05:10)	0:43 (1:05:53)				
	Mireille Höft	OSC Hamburg	Aufg.				
	3:07 (3:07)	1:37 (4:44)	2:30 (7:14)	– (–)	– (–)	– (–)	
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	
	– (–)	– (–)	– (–)				

Bahn C			(7 / 7)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren	
1.	Frank Gasdorf	OSC Hamburg	34:41	00:34			
	1:06 (1:06)	2:33 (3:39)	2:19 (5:58)	0:29 (6:27)	1:56 (8:23)	1:17 (9:40)	
	3:10 (12:50)	1:07 (13:57)	2:22 (16:19)	1:32 (17:51)	2:21 (20:12)	1:32 (21:44)	
	0:55 (22:39)	2:01 (24:40)	5:10 (29:50)	1:56 (31:46)	2:20 (34:06)	0:35 (34:41)	
2.	Silvia Nolte	TSV Nusse	40:28	+5:47	01:01		
	1:11 (1:11)	3:20 (4:31)	2:57 (7:28)	0:37 (8:05)	2:24 (10:29)	1:34 (12:03)	
	3:51 (15:54)	1:04 (16:58)	2:51 (19:49)	1:55 (21:44)	2:28 (24:12)	1:42 (25:54)	
	1:03 (26:57)	2:22 (29:19)	5:51 (35:10)	2:03 (37:13)	2:41 (39:54)	0:34 (40:28)	
3.	Stefan Ackermann	ESV Büchen	41:02	+6:21	04:53		
	1:12 (1:12)	2:37 (3:49)	2:48 (6:37)	0:41 (7:18)	2:23 (9:41)	1:43 (11:24)	
	3:29 (14:53)	0:54 (15:47)	4:36 (20:23)	1:35 (21:58)	2:25 (24:23)	1:25 (25:48)	
	1:07 (26:55)	1:49 (28:44)	4:23 (33:07)	5:00 (38:07)	2:24 (40:31)	0:31 (41:02)	
4.	Christian Nolte	TSV Nusse	43:36	+8:55	03:10		
	1:17 (1:17)	3:49 (5:06)	2:57 (8:03)	0:35 (8:38)	2:33 (11:11)	1:33 (12:44)	
	4:44 (17:28)	1:45 (19:13)	3:10 (22:23)	1:52 (24:15)	2:27 (26:42)	1:41 (28:23)	
	1:23 (29:46)	2:07 (31:53)	6:18 (38:11)	1:58 (40:09)	2:42 (42:51)	0:45 (43:36)	
5.	Christian Stamer	Preetzer TSV	46:51	+12:10	02:10		
	2:18 (2:18)	4:04 (6:22)	3:26 (9:48)	0:36 (10:24)	2:42 (13:06)	1:41 (14:47)	
	4:24 (19:11)	1:03 (20:14)	3:15 (23:29)	2:01 (25:30)	3:25 (28:55)	1:52 (30:47)	
	1:11 (31:58)	2:27 (34:25)	6:27 (40:52)	2:17 (43:09)	3:01 (46:10)	0:41 (46:51)	
6.	Michel Storm	TSV Neustadt in Holstein	49:01	+14:20	06:29		
	1:08 (1:08)	3:46 (4:54)	2:53 (7:47)	0:42 (8:29)	2:36 (11:05)	1:38 (12:43)	
	4:39 (17:22)	1:28 (18:50)	5:51 (24:41)	1:39 (26:20)	3:26 (29:46)	1:58 (31:44)	
	1:14 (32:58)	2:21 (35:19)	8:22 (43:41)	2:01 (45:42)	2:44 (48:26)	0:35 (49:01)	
7.	Frida Maaß	TSV Nusse	1:03:07	+28:26	08:20		
	1:38 (1:38)	4:02 (5:40)	4:01 (9:41)	0:58 (10:39)	10:23 (21:02)	2:39 (23:41)	
	5:04 (28:45)	2:47 (31:32)	4:14 (35:46)	2:39 (38:25)	3:19 (41:44)	2:19 (44:03)	
	1:33 (45:36)	2:57 (48:33)	7:18 (55:51)	3:01 (58:52)	3:37 (1:02:29)	0:38 (1:03:07)	

Bahn D			(26 / 26)	Zeit	Rückstand	Zeit verloren	
1.	Christian Teich	OSC Hamburg	34:11	00:31			
	1:13 (1:13)	1:32 (2:45)	0:31 (3:16)	1:29 (4:45)	1:18 (6:03)	0:55 (6:58)	
	2:08 (9:06)	0:39 (9:45)	1:44 (11:29)	1:00 (12:29)	1:54 (14:23)	1:14 (15:37)	
	1:22 (16:59)	2:51 (19:50)	3:15 (23:05)	0:55 (24:00)	0:45 (24:45)	1:19 (26:04)	
	1:36 (27:40)	0:32 (28:12)	2:46 (30:58)	1:58 (32:56)	0:54 (33:50)	0:21 (34:11)	
2.	Christian Franke		41:00	+6:49	01:48		
	1:33 (1:33)	1:52 (3:25)	0:50 (4:15)	1:25 (5:40)	1:36 (7:16)	1:02 (8:18)	
	2:22 (10:40)	0:44 (11:24)	2:11 (13:35)	2:29 (16:04)	2:01 (18:05)	1:32 (19:37)	
	2:13 (21:50)	3:42 (25:32)	3:33 (29:05)	1:00 (30:05)	0:47 (30:52)	1:23 (32:15)	
	1:24 (33:39)	0:30 (34:09)	2:59 (37:08)	2:24 (39:32)	1:04 (40:36)	0:24 (41:00)	

3.	Michael Finkenstaedt	OSC Hamburg	41:28	+7:17	00:00		
	1:32 (1:32)	1:53 (3:25)	0:31 (3:56)	1:35 (5:31)	1:37 (7:08)	1:03 (8:11)	
	2:42 (10:53)	0:41 (11:34)	1:49 (13:23)	1:16 (14:39)	2:22 (17:01)	1:28 (18:29)	
	1:42 (20:11)	3:31 (23:42)	4:03 (27:45)	1:09 (28:54)	0:52 (29:46)	1:36 (31:22)	
	1:44 (33:06)	0:38 (33:44)	3:33 (37:17)	2:29 (39:46)	1:16 (41:02)	0:26 (41:28)	
4.	Lukas Fonk	Preetzer TSV	43:23	+9:12	00:00		
	1:29 (1:29)	2:11 (3:40)	0:39 (4:19)	1:49 (6:08)	1:52 (8:00)	1:07 (9:07)	
	2:46 (11:53)	0:45 (12:38)	1:50 (14:28)	1:14 (15:42)	2:38 (18:20)	1:34 (19:54)	
	1:41 (21:35)	3:49 (25:24)	4:05 (29:29)	1:10 (30:39)	0:54 (31:33)	1:37 (33:10)	
	1:43 (34:53)	0:36 (35:29)	3:31 (39:00)	2:43 (41:43)	1:12 (42:55)	0:28 (43:23)	
5.	Stefan Schmäling	Preetzer TSV	44:46	+10:35	00:37		
	1:43 (1:43)	2:13 (3:56)	0:37 (4:33)	1:43 (6:16)	1:39 (7:55)	1:10 (9:05)	
	2:49 (11:54)	0:45 (12:39)	1:58 (14:37)	1:20 (15:57)	2:28 (18:25)	1:48 (20:13)	
	2:31 (22:44)	3:40 (26:24)	4:24 (30:48)	1:13 (32:01)	0:56 (32:57)	1:41 (34:38)	
	1:41 (36:19)	0:37 (36:56)	3:30 (40:26)	2:32 (42:58)	1:18 (44:16)	0:30 (44:46)	
6.	Sebastian Barczok	TSV Neustadt in Holstein	46:04	+11:53	00:00		
	1:36 (1:36)	2:29 (4:05)	0:43 (4:48)	1:46 (6:34)	1:53 (8:27)	1:16 (9:43)	
	2:54 (12:37)	0:48 (13:25)	2:23 (15:48)	1:22 (17:10)	2:34 (19:44)	1:41 (21:25)	
	1:48 (23:13)	3:55 (27:08)	4:24 (31:32)	1:14 (32:46)	0:56 (33:42)	1:42 (35:24)	
	1:43 (37:07)	0:41 (37:48)	3:51 (41:39)	2:37 (44:16)	1:16 (45:32)	0:32 (46:04)	
7.	Tim Schröder	OSC Hamburg	47:51	+13:40	00:31		
	2:05 (2:05)	2:30 (4:35)	0:44 (5:19)	1:46 (7:05)	1:56 (9:01)	1:16 (10:17)	
	3:01 (13:18)	0:51 (14:09)	2:19 (16:28)	1:26 (17:54)	2:46 (20:40)	1:51 (22:31)	
	2:07 (24:38)	4:34 (29:12)	4:29 (33:41)	1:14 (34:55)	0:56 (35:51)	1:38 (37:29)	
	1:47 (39:16)	0:38 (39:54)	3:32 (43:26)	2:42 (46:08)	1:14 (47:22)	0:29 (47:51)	
8.	Ann-Kathrin Brandt	Preetzer TSV	53:36	+19:25	00:00		
	1:48 (1:48)	2:29 (4:17)	0:53 (5:10)	2:02 (7:12)	2:06 (9:18)	1:26 (10:44)	
	3:29 (14:13)	1:00 (15:13)	2:28 (17:41)	1:41 (19:22)	3:06 (22:28)	2:11 (24:39)	
	2:11 (26:50)	4:15 (31:05)	4:59 (36:04)	1:25 (37:29)	1:07 (38:36)	2:01 (40:37)	
	2:15 (42:52)	0:47 (43:39)	4:12 (47:51)	3:21 (51:12)	1:54 (53:06)	0:30 (53:36)	
9.	Marika Ciba	Lübecker Turnerschaft	53:56	+19:45	01:08		
	1:57 (1:57)	2:28 (4:25)	0:49 (5:14)	2:07 (7:21)	2:14 (9:35)	1:28 (11:03)	
	3:39 (14:42)	1:01 (15:43)	2:56 (18:39)	1:33 (20:12)	2:40 (22:52)	1:57 (24:49)	
	2:09 (26:58)	5:08 (32:06)	5:04 (37:10)	1:33 (38:43)	1:03 (39:46)	2:10 (41:56)	
	2:10 (44:06)	0:47 (44:53)	4:19 (49:12)	2:51 (52:03)	1:24 (53:27)	0:29 (53:56)	
10.	Ieva Grahl	Preetzer TSV	54:05	+19:54	01:49		
	1:46 (1:46)	2:30 (4:16)	0:52 (5:08)	2:06 (7:14)	2:11 (9:25)	1:21 (10:46)	
	3:28 (14:14)	1:27 (15:41)	2:39 (18:20)	1:30 (19:50)	2:48 (22:38)	1:55 (24:33)	
	2:48 (27:21)	4:31 (31:52)	4:45 (36:37)	1:25 (38:02)	1:13 (39:15)	2:01 (41:16)	
	2:14 (43:30)	0:54 (44:24)	4:54 (49:18)	2:54 (52:12)	1:26 (53:38)	0:27 (54:05)	
11.	Michael Schwien	SC Klecken	54:08	+19:57	06:19		
	2:32 (2:32)	2:40 (5:12)	0:44 (5:56)	1:37 (7:33)	1:57 (9:30)	1:10 (10:40)	
	3:05 (13:45)	0:52 (14:37)	2:07 (16:44)	1:22 (18:06)	2:31 (20:37)	1:56 (22:33)	
	2:15 (24:48)	4:25 (29:13)	4:17 (33:30)	1:09 (34:39)	1:02 (35:41)	1:42 (37:23)	
	1:57 (39:20)	0:45 (40:05)	9:30 (49:35)	2:39 (52:14)	1:22 (53:36)	0:32 (54:08)	
12.	Carsten Eckert	SC Klecken	55:18	+21:07	02:34		
	1:42 (1:42)	2:48 (4:30)	0:45 (5:15)	1:55 (7:10)	2:04 (9:14)	1:23 (10:37)	
	3:29 (14:06)	1:03 (15:09)	2:28 (17:37)	1:30 (19:07)	3:14 (22:21)	4:30 (26:51)	
	2:20 (29:11)	4:16 (33:27)	4:49 (38:16)	1:32 (39:48)	1:03 (40:51)	1:51 (42:42)	
	2:13 (44:55)	0:56 (45:51)	4:09 (50:00)	3:18 (53:18)	1:30 (54:48)	0:30 (55:18)	
13.	Udo Sobczak	MTV Soltau	55:33	+21:22	01:09		
	2:33 (2:33)	2:57 (5:30)	0:50 (6:20)	2:08 (8:28)	2:09 (10:37)	1:20 (11:57)	
	3:23 (15:20)	0:58 (16:18)	2:42 (19:00)	1:33 (20:33)	2:43 (23:16)	2:01 (25:17)	
	2:21 (27:38)	4:52 (32:30)	4:59 (37:29)	1:24 (38:53)	1:04 (39:57)	1:59 (41:56)	
	2:08 (44:04)	0:48 (44:52)	4:55 (49:47)	3:07 (52:54)	1:40 (54:34)	0:59 (55:33)	
14.	Meinhard Weizmann	TTK Wohltorf	56:22	+22:11	03:29		
	2:01 (2:01)	2:43 (4:44)	0:46 (5:30)	2:01 (7:31)	2:01 (9:32)	1:24 (10:56)	
	3:16 (14:12)	1:22 (15:34)	2:37 (18:11)	1:29 (19:40)	3:13 (22:53)	5:25 (28:18)	
	2:27 (30:45)	4:23 (35:08)	4:29 (39:37)	1:31 (41:08)	1:07 (42:15)	1:49 (44:04)	
	2:02 (46:06)	0:44 (46:50)	4:07 (50:57)	2:58 (53:55)	1:47 (55:42)	0:40 (56:22)	
15.	Meike Ackermann	TSV Nusse	56:32	+22:21	05:31		
	2:04 (2:04)	2:35 (4:39)	1:00 (5:39)	2:19 (7:58)	1:56 (9:54)	1:14 (11:08)	
	3:23 (14:31)	0:57 (15:28)	2:42 (18:10)	1:30 (19:40)	2:38 (22:18)	2:23 (24:41)	
	2:18 (26:59)	4:50 (31:49)	4:22 (36:11)	1:12 (37:23)	0:59 (38:22)	1:40 (40:02)	
	1:49 (41:51)	0:37 (42:28)	3:36 (46:04)	4:34 (50:38)	5:27 (56:05)	0:27 (56:32)	
16.	Axel Entrup	SC Klecken	57:19	+23:08	00:00		
	2:06 (2:06)	3:10 (5:16)	0:52 (6:08)	2:03 (8:11)	2:06 (10:17)	1:23 (11:40)	
	3:30 (15:10)	1:01 (16:11)	2:35 (18:46)	1:50 (20:36)	3:06 (23:42)	2:19 (26:01)	
	2:42 (28:43)	4:35 (33:18)	5:32 (38:50)	1:33 (40:23)	1:14 (41:37)	2:10 (43:47)	
	2:16 (46:03)	0:57 (47:00)	4:43 (51:43)	3:04 (54:47)	1:46 (56:33)	0:46 (57:19)	
17.	Iwona Olejniczak	Lübecker Turnerschaft	58:27	+24:16	04:58		
	2:13 (2:13)	4:05 (6:18)	0:45 (7:03)	2:13 (9:16)	2:32 (11:48)	1:26 (13:14)	
	3:31 (16:45)	1:04 (17:49)	2:39 (20:28)	1:35 (22:03)	2:51 (24:54)	1:56 (26:50)	
	2:24 (29:14)	3:58 (33:12)	4:35 (37:47)	1:28 (39:15)	1:08 (40:23)	1:58 (42:21)	
	2:21 (44:42)	0:46 (45:28)	7:51 (53:19)	3:10 (56:29)	1:29 (57:58)	0:29 (58:27)	
18.	Mira Sandmeyer	O-Team Kiel	59:20	+25:09	02:09		
	1:59 (1:59)	2:46 (4:45)	0:57 (5:42)	2:37 (8:19)	2:15 (10:34)	1:31 (12:05)	
	3:30 (15:35)	1:09 (16:44)	2:27 (19:11)	1:34 (20:45)	3:28 (24:13)	2:05 (26:18)	
	3:16 (29:34)	5:21 (34:55)	5:06 (40:01)	1:29 (41:30)	1:08 (42:38)	2:08 (44:46)	
	2:34 (47:20)	0:48 (48:08)	4:27 (52:35)	3:22 (55:57)	2:56 (58:53)	0:27 (59:20)	

19.	Juliane Lehmann	OSC Hamburg	1:00:14	+26:03	04:22		
	2:06 (2:06)	3:19 (5:25)	0:56 (6:21)	2:11 (8:32)	2:12 (10:44)	1:26 (12:10)	
	3:50 (16:00)	1:54 (17:54)	4:16 (22:10)	1:41 (23:51)	3:07 (26:58)	2:21 (29:19)	
	2:51 (32:10)	5:26 (37:36)	4:43 (42:19)	1:22 (43:41)	1:05 (44:46)	1:49 (46:35)	
	2:26 (49:01)	0:51 (49:52)	5:06 (54:58)	3:17 (58:15)	1:27 (59:42)	0:32 (1:00:14)	
20.	Thomas Behnke	SC Kirch und Westerweyhe	1:03:24	+29:13	04:55		
	2:01 (2:01)	2:50 (4:51)	0:54 (5:45)	2:17 (8:02)	2:22 (10:24)	1:33 (11:57)	
	3:40 (15:37)	1:08 (16:45)	2:45 (19:30)	1:33 (21:03)	3:37 (24:40)	2:20 (27:00)	
	2:56 (29:56)	4:41 (34:37)	5:19 (39:56)	1:29 (41:25)	1:09 (42:34)	2:03 (44:37)	
	2:17 (46:54)	0:57 (47:51)	9:39 (57:30)	3:24 (1:00:54)	1:53 (1:02:47)	0:37 (1:03:24)	
21.	Oliver Reichel-Busch	Lufthansa Sportverein Hamburg	1:06:27	+32:16	05:47		
	2:28 (2:28)	3:56 (6:24)	1:06 (7:30)	5:38 (13:08)	2:15 (15:23)	1:46 (17:09)	
	3:48 (20:57)	1:36 (22:33)	3:10 (25:43)	1:50 (27:33)	3:08 (30:41)	2:14 (32:55)	
	2:50 (35:45)	5:12 (40:57)	5:11 (46:08)	1:32 (47:40)	1:08 (48:48)	2:08 (50:56)	
	2:15 (53:11)	0:57 (54:08)	5:34 (59:42)	3:42 (1:03:24)	2:27 (1:05:51)	0:36 (1:06:27)	
22.	Björn Hansen	Lübecker Turnerschaft	1:11:20	+37:09	10:39		
	2:11 (2:11)	7:56 (10:07)	0:44 (10:51)	2:31 (13:22)	2:33 (15:55)	1:34 (17:29)	
	4:22 (21:51)	1:12 (23:03)	3:01 (26:04)	1:56 (28:00)	2:58 (30:58)	7:55 (38:53)	
	3:05 (41:58)	4:49 (46:47)	6:13 (53:00)	1:41 (54:41)	1:07 (55:48)	2:07 (57:55)	
	2:12 (1:00:07)	0:51 (1:00:58)	4:35 (1:05:33)	3:24 (1:08:57)	1:43 (1:10:40)	0:40 (1:11:20)	
23.	Rüdiger Reischuk	Lübecker Turnerschaft	1:16:53	+42:42	07:40		
	2:28 (2:28)	4:33 (7:01)	1:03 (8:04)	2:40 (10:44)	2:46 (13:30)	1:41 (15:11)	
	4:38 (19:49)	1:22 (21:11)	3:58 (25:09)	7:09 (32:18)	4:07 (36:25)	2:39 (39:04)	
	3:21 (42:25)	5:20 (47:45)	5:44 (53:29)	1:54 (55:23)	1:27 (56:50)	2:34 (59:24)	
	2:48 (1:02:12)	1:07 (1:03:19)	6:19 (1:09:38)	4:02 (1:13:40)	2:27 (1:16:07)	0:46 (1:16:53)	
	Carsten Ripke	OSC Hamburg	Fehlst.				
	1:45 (1:45)	2:22 (4:07)	0:48 (4:55)	1:50 (6:45)	1:48 (8:33)	1:13 (9:46)	
	3:05 (12:51)	0:54 (13:45)	2:19 (16:04)	1:29 (17:33)	2:39 (20:12)	2:01 (22:13)	
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (42:50)	
	Moritz Walter	OSC Hamburg	Fehlst.				
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	
	– (–)	– (–)	– (27:06)	– (–)	– (–)	– (–)	
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (28:18)	0:47 (29:05)	
	Olaf Handtrack	Eintracht Munster 2020	Fehlst.				
	1:47 (1:47)	2:58 (4:45)	0:51 (5:36)	2:09 (7:45)	1:57 (9:42)	1:47 (11:29)	
	3:44 (15:13)	0:55 (16:08)	2:43 (18:51)	1:20 (20:11)	3:43 (23:54)	2:00 (25:54)	
	3:21 (29:15)	3:45 (33:00)	– (–)	– (40:45)	1:17 (42:02)	1:54 (43:56)	
	2:04 (46:00)	0:52 (46:52)	4:58 (51:50)	3:13 (55:03)	1:24 (56:27)	0:27 (56:54)	