

Ausschreibung Orientierungslauf

Ilmenauer Herbst Orientierungslauf mit Thüringen-Pokal

Termin: Sonntag, 1. November 2026

Wettkampfbereich: Campussporthalle der TU Ilmenau

Meldetermin: 25.10.2026



Veranstalter: Thüringer Turnverband

Ausrichter: SV TU Ilmenau

Wettkampfformat: Tag-Einzel-Lauf mit zusätzlicher Mannschaftswertung

Gesamtleitung: Lutz und Renate Tröße

Karte: „Ehrenberg“, 1:5000, Format A4, Stand 10/26, Laserdruck auf Pretex

Gelände: Urbanes, offenes und bewaldetes Gelände, unterschiedlich gut belaufbar. Lange Laufkleidung wird empfohlen. Dobbspikes werden nicht empfohlen.

Posten-Kontrolle: SPORTident Air+, (Ausleihe von SIAC-Chips gegen **4,00 € Leihgebühr** möglich)
Man kann auch mit normalem SI-Chip und klassischer Lochung laufen.

Anreise: Parkplatz am WKZ
Weg zum Start ca. 1km, Ziel im WKZ.

Nullzeit: 11.00 Uhr

Startklassen LRL: Entsprechend der Thüringer Rangliste:
D+H10, D/H12, 14, 16, 18, 19, 35, 45, 55, 65, 75+,
Offen kurz (Anfängerniveau, Kinder mit Begleitung), offen mittel
Es gibt einen **Kinder-OL** direkt am WKZ.

**Wertungsmodus
Thüringenpokal:** Mannschaftswertung (**offen, auch für Nicht-Thüringer!**)

- Es sind nur Vereinsmannschaften startberechtigt
- Pro Verein können mehrere Mannschaften starten
- Zu einer Mannschaft gehören 7 Läufer/innen (min. 4), die in den Pokalkategorien (=Bahnen) A bis G starten
- Jede Mannschaft darf in den Pokalkategorien B bis F maximal 3 Herren einsetzen
- Die zeitschnellsten Läufer/innen jeder Kategorie erhalten 10 Punkte, die nachfolgend Platzierten immer einen Punkt weniger. Dabei werden Einzelläufer/innen ohne Mannschaft nicht mitgezählt
- Pro Mannschaft werden die 6 besten Punktzahlen addiert.

**Altersklassen-
vorgaben
in der
Pokalwertung:**

Pokal-Kategorie	Länge ca. km	Startrecht Herren	Startrecht Damen
A	5-6	H 18/19/35/40	
B	4-5	H 16/45/50	D 18/19/35/40
C	4-5	H 16/50	D 18/35/40
D	3-4	H 14/55/60	D 16/45/50
E	3-4	H 14/60	D 14/50
F	2-3	H 65+	D 55+
G	2	H 12	D 12

Hinweise:

- Das Starten in einer höherwertigen Pokalkategorie ist erlaubt (in den Jugendklassen nur eine = 2 Jahre; die dort erreichten LRL-Punkte nimmt man in die eigene LRL-Kategorie mit)
- Um Altersklassenvorgaben optimal nutzen zu können und gleichzeitig in seiner LRL-Kategorie gewertet werden zu können, haben die Pokalkategorien B und C sowie D und E sowie E jeweils identische Bahnen.

Meldungen:

LRL bis 25.10.2026 über <https://omanager.orientierungslauf.de>

Im Ausnahmefall:

Ute Schönfeld, Langer Graben 22, 99092 Erfurt

☎ 0361 / 2263360, Fax 0361 / 2263399, E-Mail: svtui@gmx.de

Mannschaftsaufstellung für TP bis 11.00 Uhr im WKZ unter Verwendung des Formulars

Startgebühren:

pro Starter ab D/H 19:	11 €
pro Starter bis D/H 18:	9 €
pro Starter offene Bahnen:	5 €
Nachmeldungen im Rahmen vorh. Vakantplätze:	3 €

Siegerehrungen:

Erfolgen **so schnell wie möglich** nach dem Lauf
Mannschaftswertung + Zeitschnellste auf den einzelnen Bahnen
Pokal für die Siegermannschaft, Urkunden Platz 1-3,
Kinderklassen LRL

Sonstiges:

Umkleideräume, Dusche, kleiner Imbiss (voraussichtlich Kuchenbasar)

Haftungsausschluss:

Veranstalter/Ausrichter sowie Grundeigentümer übernehmen keine Haftung für Schäden. Versicherung ist Sache des jeweiligen Teilnehmers bzw. seines Vereins.

Datenschutz:

Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Teilnehmer mit der Veröffentlichung seiner wettkampfrelevanten Daten in Melde-, Start- und Ergebnislisten sowie von Bildern/Videos mit seiner Abbildung in Medien einverstanden.

