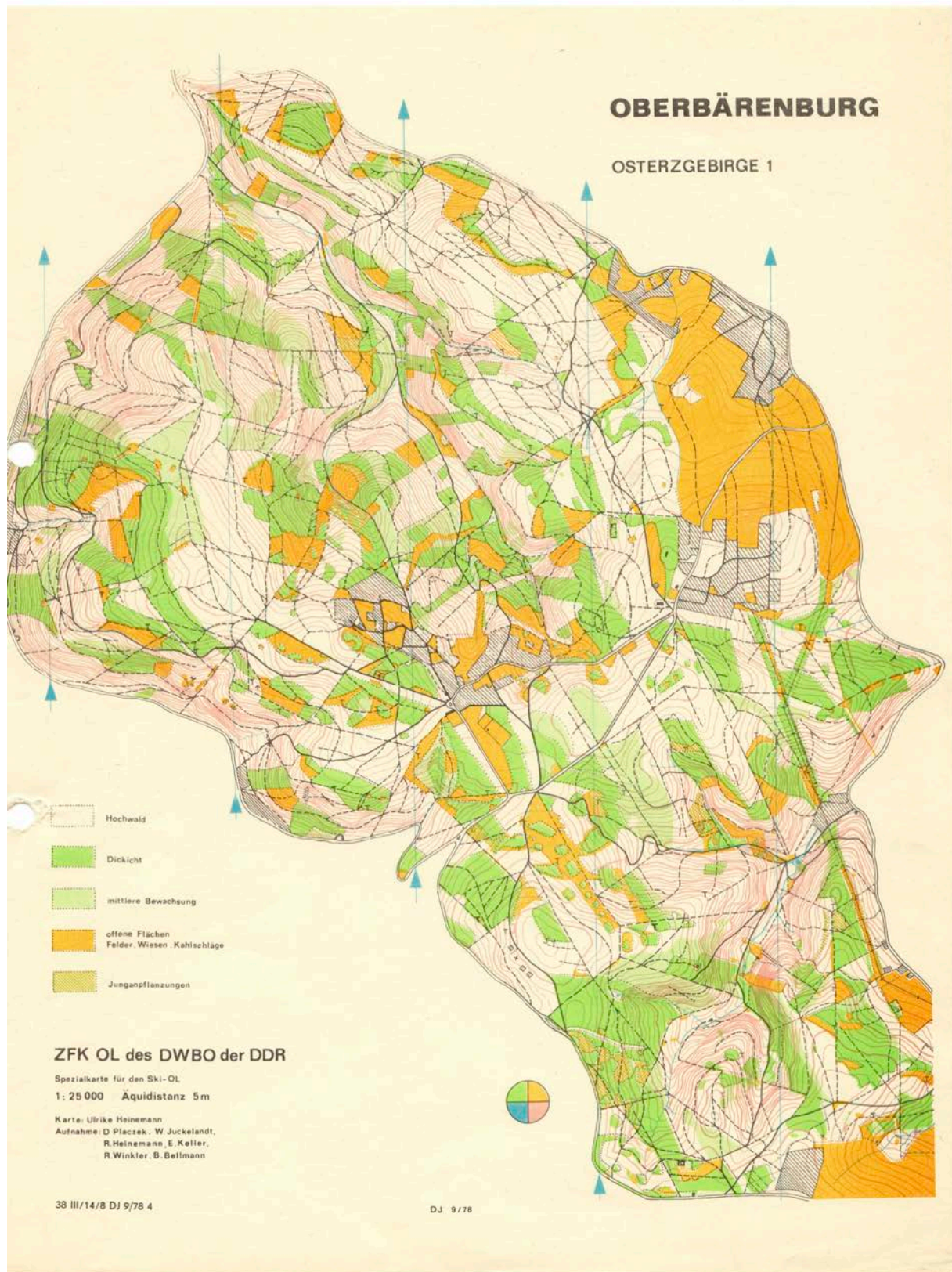


Impressionen aus dem Wettkampfwald DM-Lang / D-Cup 2026





Alte Karte - Oberbärenburg, Stand: 1978



Vorläufige Bahndaten, DM Lang 2026

AK	Länge / km	HM / m
W21E	11,1 km	470
D10	2,3 km	70
D12	3,0 km	110
D14	4,0 km	100
D16	5,4 km	190
D18	5,7 km	240
D20	7,7 km	290
D19A	4,0 km	120
D35	6,6 km	300
D40	6,6 km	300
D45	5,4 km	190
D50	5,2 km	210
D55	4,7 km	150
D60	3,5 km	90
D65	2,9 km	110
D70	2,1 km	55
D75	2,1 km	55
D80	2,1 km	55
D85	2,1 km	55
F (Fähnchen)	2,6 km (gefl.)	70
D/H12b	2,3 km	70
DirKL	1,9 km	75
DirKS	2,3 km	105
DirMS	3,8 km	160
DirLS	5,2 km	215

AK	Länge / km	HM / m
M21E	14,0 km	640
H10	2,3 km	70
H12	3,0 km	110
H14	4,0 km	100
H16	6,6 km	325
H18	7,7 km	290
H20	8,4 km	340
H21A	8,0 km	325
H35	10,7 km	360
H40	8,4 km	340
H45	7,7 km	290
H50	6,6 km	325
H55	5,7 km	240
H60	5,4 km	210
H65	4,7 km	150
H70	3,5 km	90
H75	2,9 km	110
H80	2,1 km	55
H85	2,1 km	55

Vorläufige Bahndaten, D-Cup 2026

D-Cup / D-Cup Offen

Läufer/in	Streckenlänge (km)	Höhenmeter	Posten
1. Läufer/in	4,4 - 4,7	160	18
2. Läufer/in	3,5 - 3,8	130	13
3. Läufer/in	2,6	50	12
4. Läufer/in/in	3,5 - 3,8	130	13
5. Läufer	4,3 - 4,6	150	19

Schüler-D-Cup

Läufer/in	Streckenlänge (km)	Höhenmeter	Posten
1. Läufer/in - D/H 14 Niveau	2,6 - 2,7	60	13
2. Läufer/in - D/H 10 Niveau	1,4	50	7
3. Läufer/in - D/H 12 Niveau	1,4	50	8
4. Läufer/in - D/H 14 Niveau	2,6 - 2,7	60	13

Offene 3er Staffel

Läufer/in	Streckenlänge (km)	Höhenmeter	Posten
1. Läufer/in	3,3 - 3,5	140	12
2. Läufer/in	2,5	60	11
3. Läufer/in	3,3 - 3,5	140	12