Letze Informationen 36. Lotto-OL 2026

und SNOW-Cup Training 1

WKZ und Parken

Das Wettkampfzentrum ist die ehemalige Gaststätte „Wichtelstuben“, Parkweg 1, 37217 Witzenhausen-Ermschwerd. Direkt am WKZ ist ein Parkplatz. Koordinaten: 51.355713, 9.821679
Parkt bitte platzsparend.

Entfernungen

WKZ – Start ca. 450 m
Ziel – WKZ ca. 150 m

Schuhwerk

Es ist möglich und empfehlenswert, die gesamte Strecke auf Wegen zu laufen. Die meisten Wege sind asphaltiert oder zumindest gut belaufbar. Sollten eure Schuhe trotzdem nass und/oder dreckig werden, lasst sie bitte vor der Tür.

Warm-Up

Aufwärmen im östlichen Dorfgebiet oder zwischen WKZ und Start.

Start

Gang zum Start ab 10:10 Uhr. Der Start um 10:30 Uhr ist ein Massenstart. Bitte stellt Euch eigenständig nach Laufgeschwindigkeit auf, die Schnellen nach vorne, dann bekommt Ihr die Karten.

Karte und Strecke

Die Strecke ist zwar nicht festgelegt, aber rechnet mit ca. 7,5 km mit steilen Anstiegen, wenn ihr alle 15 Posten anlaufen wollt. Beachtet den Zielschluss nach einer Stunde! Wer länger als 60 min unterwegs ist, darf nicht an der Lottoziehung teilnehmen.

Die Strecke führt durch ein Gebiet mit Flugplatz und Steinbruch. Auf der Karte sind diese Flächen als Privatgelände markiert und dürfen auf keinen Fall betreten werden. Wege, die durch Privatgelände führen, dürfen belaufen werden.

Die Strecke quert im Dorf eine Durchgangsstraße, die nicht gesperrt wird. Achtet auf den Verkehr, es gilt die StVO.

Zäune kommen und gehen in Ermschwerd: Alle Wiesen, die im Kartierungszeitraum mindestens einmal eingezäunt waren, sind als eingezäunt kartiert. Sie dürfen nicht betreten werden, auch wenn vor Ort kein Zaun mehr ist. Umgekehrt gilt auch: Wenn ihr vor Ort auf einen Zaun trefft, der nicht kartiert ist, dann dürft ihr diesen trotzdem nicht übertreten.

Wichtig:

- **Achtet auf den Straßenverkehr!**
- **Gelbe Flächen mit schwarzen Punkten (Ackerland) dürfen nicht belaufen werden, olivgrün ist Privatgelände und darf ebenfalls nicht belaufen werden!**
- **Zäune dürfen nicht übertreten werden!**

Toiletten, Umkleide und Duschen

Wegen Bauarbeiten im Gebäude stehen uns weniger Toiletten zur Verfügung als geplant. Die Umkleiden bei den Toiletten könnt ihr benutzen, die Duschen nicht.

Essen und Trinken

Da die Gaststätte kurzerhand zugemacht hat, mussten wir etwas improvisieren. Bitte bringt, wenn möglich, für Kaffee und Kuchen eigenes Geschirr und Tassen mit. Wir halten aber auch Einweg-Geschirr vor.

Es gibt

- Bratwurst und Pommes aus dem Grillwagen
- Kuchenangebot der TG gegen eine freiwillige Spende
- Kaffee und Tee gegen eine freiwillige Spende

Startgeld und Quittung

Bitte überweist eure Summe eigenständig auf

Inh.: Turngemeinde 1860 Münden e.V.
IBAN: DE65 2605 0001 0000 0600 20
Sparkasse Göttingen

Quittungen bereiten wir pro Verein vor.

Wir freuen uns auf euch und wünschen einen schönen Lauf!