

Einladung und Ausschreibung

Landesmeisterschaft Sprint

(LRL-NRW / DPT Sprint 1,05)

11.Oktober 2026

Veranstalter: Westfälischer Turnerbund
Ausrichter: Orientierungslauf Team Lippe e. V.

Ort: Lemgo

Wettkampfformat: Einzel Sprint-Orientierungslauf,
2 Läufe mit Zeitaddition

Wertung: Deutsche Parktour (DPT) mit Wertung 1,05 und
Landesrangliste NRW

Wettkampfleitung: Olaf Stölting / Volker Caspari

Bahnlegung, -kontrolle: Volker Caspari, Lola Caspari

Kategorien / voraussichtliche Bahnlängen je Lauf:

Kategorien LM Sprint	DPT	Bahn	Sprint	Maßstab
H19	H19	1	3,3km	1:4000
H16, H18, H35	H16, H18, H35	2	3,0km	1:4000
D19, H45	D19, H45	3	2,7km	1:4000
D16, D18, D35	D16, D18, D35	4	2,5km	1:4000
D45, H55	D45, H55	5	2,3km	1:3000
D55, H65, H75	D55, H65, H75	6	2,1km	1:3000
D65, D75, H85	D65, D75	7	1,7km	1:3000
D12, D14, H12, H14, Rahmen	D14, H14	8	1,8km	1:4000
DH10, Rahmen kurz	---	9	1,5km	1:4000

Kinder können nach dem eigenen Lauf begleitet werden. Eine Wertung in den DPT Kategorien ist aber nicht möglich.

Karten:	TH OWL und Lüttfeld nach aktueller IOF-Norm Maßstab: 1: 4.000 (1:3000), Äquidistanz 2,5m Aufnahme Volker Caspari, Stand 09/2026 Farblaserdruck auf Pretex Format: DIN A4 mit IOF-Postenbeschreibung, für D/H10, D/H12 und Einsteiger auch in schriftlicher Form
Postenkontrolle:	mit SportIdent, SIAC Air plus aktiviert Leihchips (ohne SIAC Air plus) in begrenzter Anzahl vorhanden (2 € Leihgebühr + Pfand)
Geländebeschreibung:	Mittelpunkt ist der Innovation Campus. Entstanden aus der Fachhochschule Lippe und den Berufsschulen am Lüttfeld hat sich ein Areal mit modernen Forschungsgebäuden und Parkflächen entwickelt. Die an den Campus angrenzenden Wohngebiete sind auch Teil des Laufgebietes.
Startgeld:	bis D/H18: 10 €, alle anderen 15 € Rahmenkategorien 5 €
Meldungen:	bis 4. Oktober 2026 über OManager Deutschland (https://omanager.orientierungslauf.de) für Rahmenkategorien auch möglich: meldung@lippe-ol.de
Nachmeldungen:	bis 9.10.26, wenn Karten vorhanden (+ 3 € Aufschlag)
Zeitplan:	Lauf 1: 10:30 Uhr Lauf 2: 13:00 Uhr Zielschluss 45 Minuten nach letztem Start
Kinder-OL	zwischen den Läufen, eine Voranmeldung wäre wünschenswert (Kategorie Fähnchenbahn)
WKZ:	wird in den letzten Informationen bekannt gegeben, WKZ ab 9:00 Uhr geöffnet
Siegerehrungen:	schnellstmöglich nach Wettkampf
Laufbekleidung:	Schuhe mit Dobb-Spikes sind nicht erlaubt.
Verpflegung:	kleines Angebot

Anreise:

Auto und Parken: Parkplätze stehen kostenlos zur Verfügung, mit der Benennung des WKZ in den letzten Informationen wird auch der anzufahrende Parkplatz bekannt gegeben

Öffentl. Verkehrsmittel: mit der RB 73 aus Richtung Bielefeld ist eine Anreise mit der Bahn möglich (früheste Ankunft 9:56 Uhr)

Wir freuen uns über viele Teilnehmer.

Volker Caspari
Orientierungslauf Team Lippe

